



# 「ほっとぴあ」の1か月 令和8年 2月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	豆まきゲーム			鬼退治ゲーム		
8	9	10	11	12	13	14
	タオル体操			お雛様創作		
15	16	17	18	19	20	21
	お雛様創作			レッドコード		
22	23	24	25	26	27	28
	音楽療法			スリーA		

## 「みんなで参拝！！稲植神社へ行きました！」



季節を感じながら地域に親しむ外出活動を行っています。

青空が広がる気持ちの良い一日、利用者の皆さんと稲植神社へ参拝に出かけました。

冬晴れの澄んだ空気が心地よく、歩く足取りも自然と軽くなります。

手水舎には、地域で親しまれている“神牛”が飾られており「かわいらしいね」と笑顔がこぼれました。静かな時間の中で手を合わせるひときは、心を落ち着かせる大切な時間となりました。

季節の移ろいを感じられる外出を、これからも続けていきます。



今年も干支の壁画が完成しました♪  
力を合わせて作り上げた力作です！！

