



「ほっとぴあ」の1か月

令和7年12月



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	千支の壁画作り	小学生交流	花バンド	千支の壁画作り			
7	8	9	10	11	12	13	
	千支の壁画作 / 誕生日会						
14	15	16	17	18	19	20	
	卓上ゲーム	クリスマス会					
21	22	23	24	25	26	27	
	クリスマス会	ボール体操	合同カラオケ				
28	29	30	31				
年末休業							

「新聞のいろどり」



新聞の模様を切り抜き、好きな形に貼り合わせ、一言メッセージを添える創作を行いました。
色や柄を選ぶ時間は、みなさんとても熱心で夢中になり取り組まれていました。



「リズムにのって♪」

鈴やタンバリン、マラカスなどの楽器を使って、“音”を楽しみました。手にした楽器を鳴らすと、自然に笑顔がこぼれます。

今回は歌をアレンジし、替え歌にも挑戦！！

歌声に合わせて体を揺らしたり、リズムに乗って手拍子をしたり音楽に包まれながら、心も体もゆったりとほぐれていくようなひとときとなりました♪

