



# 「ほっとぴあ」の1か月

## 令和7年11月



日	月	火	水	木	金	土
						1
						カレンダー作り
2	3	4	5	6	7	8
	回想法	紙芝居 / 音楽療法				
9	10	11	12	13	14	15
	テーブルゲーム（オセロ・トランプ・手作りゲーム等）/誕生日会					
16	17	18	19	20	21	22
	秋の運動会					
23	24	25	26	27	28	29
	ドライブ	テーブルカーリング				
30						

【個性豊かなオバケたちが勢ぞろい】



10月の創作では、ハロウィンにちなんだ創作活動を行いました。

今回は、身近な素材「ティッシュの芯」を使って、かわいらしいオバケやコウモリなどの飾りを作成しました♪



芯に色紙を貼ったり、目や口を描いたりと思い思いの表情をつけて楽しみました。「これは可愛いオバケだ」といった笑顔や会話が自然と生まれ、穏やかな時間となりました。

認知症の方にとって、手を動かす創作活動は脳の活性化に繋がるだけでなく、季節を感じることで生活のリズムを整える効果も期待できます。今回は、ティッシュの芯という筒状の形が持ちやすく、貼る・描く・巻くといった工程が無理なく楽しめるよう工夫しました。



紅葉ドライブを予定しています。  
お楽しみください♪



「見学」や「お試し体験」など隨時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。  
電話:98-3924