

ほっとあんしん 認知症講座



令和7年

12月15日(月) 14:00~15:00

本会は、地域密着型認知症対応型通所介護事業（ほっとぴあ）を実施しています。

ほっとぴあでは、認知症の方が住み慣れた地域で生活ができるよう、日常生活の中で地域と自然に繋がれるような仕組みづくりに取り組んでいます。

今年度も地域住民や介護者家族向けに「認知症」に関する正しい知識と理解の普及を目的として、認知症講座を開催します。

1. 講座 「認知症と向き合うやさしい一歩」

講師：通所介護課生活相談員

内 容

2. “スリーA”体験

スリーAとは「明るく」「頭を使って」「諦めない」の3つの頭文字

「A」から名付けられた、認知症の発症予防や進行の抑制を目的とした脳の活性化を図るゲームです。

3. 意見交換

対 象 者：町内在住・在勤の認知症の方と関わりのある方

場 所：精華町社会福祉協議会デイサービスセンター
2階 生きがい健康支援室

受 講 料：無料

定 員：先着15名

申込期日：11月24日(月)～12月6日(土)

申込方法：電話・メールまたは下記申込書に必要事項を
ご記入のうえ FAX でお申し込みください。

申込み・問合せ先

(福)精華町社会福祉協議会 通所介護課
京都府相楽郡精華町南稻八妻砂留 22-1

TEL 0774-98-3924

FAX 0774-98-3559

Eメール tuushokaigo@seikashakyo.or.jp

担当：通所介護課 藪内・細井



【申込書】

氏 名

連絡先

住 所