

# 精華町社会福祉協議会 デイサービス



令和7年10月  
＜10月のイベント＞

(通常規模型・介護予防相当サービス)  
＜10月の予定・お知らせ＞

| 月                                 | 火            | 水                                 | 木  | 金                                 | 土  |
|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|----|-----------------------------------|----|
|                                   |              | 1                                 | 2  | 3                                 | 4  |
| えらべるレク<br>3種のレクからやりたいもの<br>を選びます！ |              | ゲームで脳を活性化！<br>脳トレ・ゲーム             |    | 動物いっぱい<br>アニマルハンター<br>(大型ゲーム)     |    |
| 6                                 | 7            | 8                                 | 9  | 10                                | 11 |
| レッドコード運動                          |              | えらべるレク<br>3種のレクからやりたいもの<br>を選びます！ |    | スタッフ手作り！大型<br>ゴルフゲーム              |    |
| 13                                | 14           | 15                                | 16 | 17                                | 18 |
| 大型ゲーム<br>囲碁ボール                    | 唱歌サークル<br>合唱 | スタッフ考案！<br>わくわくゲームの日              |    | みんなで歌おう<br>カラオケの日                 |    |
| 20                                | 21           | 22                                | 23 | 24                                | 25 |
| 「気分スカッ」と<br>スカットボール<br>(大型ゲーム)    |              | レッドコード運動                          |    | えらべるレク<br>3種のレクからやりたいもの<br>を選びます！ |    |
| 27                                | 28           | 29                                | 30 | 31                                |    |
| 認知症予防ゲーム<br>3A（スリーエー）ゲーム          |              | スタッフ手作り！<br>大型<br>ゴルフゲーム          |    | 音楽グループ「華音」<br>による<br>リコーダー演奏会     |    |

当日の状況によってレクリエーションの内容が変更になる場合があります。

## 【昼食】

・イベント食：31日（金）“ハロウィン”

## 【行事】

・唱歌サークル「歌・唱・うた」14日

・リコーダー演奏会 31日

・いきいき運動 days

6・7日、22・23日



## ＜日々の活動状況＞

### お楽しみイベント開催！

9月6日（土）「三味線バンド花」をゲストに迎え、三味線やドラムの生演奏による歌謡ショーを開催しました。

昭和歌謡や民謡など迫力のある演奏と歌声に会場は大盛り上がり♪10月は合唱やリコーダーの演奏会を予定しています。

お楽しみに♪

### イベント食のご紹介

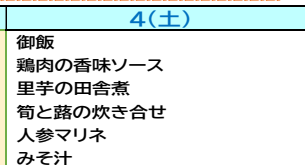


9月15日は「敬老の日」

お昼ご飯もいつもよりちょっぴり豪華にお祝い膳でした。



27)



|                    |      |      |       |      |    |
|--------------------|------|------|-------|------|----|
| エルク <sup>®</sup> - | 532  | kcal | 炭水化物  | 80.6 | g  |
| タンパク               | 19.3 | g    | カリウム  | 605  | mg |
| 脂質                 | 15.4 | g    | 食塩相当量 | 3.0  | g  |

11(±)

かに玉風あんかけ丼  
ジャーマンポテト  
青菜と貝柱の塩炒め  
ごぼうサラダ



|        |      |      |       |      |    |
|--------|------|------|-------|------|----|
| エネキ® - | 513  | kcal | 炭水化物  | 92.8 | g  |
| タンパク   | 13.7 | g    | カリウム  | 504  | mg |
| 脂質     | 10.4 | g    | 食塩相当量 | 3.0  | g  |

18(±)

栗ご飯  
シルバーの蒲焼き  
卵の花  
小松菜の柚子和え  
長芋の梅肉かけ  
みそ汁

|                    |          |       |        |
|--------------------|----------|-------|--------|
| エネキ <sup>®</sup> - | 463 kcal | 炭水化物  | 83.9 g |
| タンパク               | 20.3 g   | カリウム  | 610 mg |
| 脂質                 | 6.6 g    | 食塩相当量 | 3.9 g  |

25(±)

御飯  
ヒレカツ  
さつま芋のレモン煮  
白菜と揚げの煮浸し  
オニオンサラダ  
みそ汁

|                    |          |       |        |
|--------------------|----------|-------|--------|
| エルク <sup>®</sup> - | 577 kcal | 炭水化物  | 95.1 g |
| タンパク               | 18.0 g   | カリウム  | 520 mg |
| 脂質                 | 14.8 g   | 食塩相当量 | 2.5 g  |

---

※魚は骨抜き商品を使用しておりますが、小骨が混入している場合がございます。ご注意ください。