



# 「ほっとぴあ」の1か月 令和7年10月

| 日  | 月          | 火          | 水           | 木     | 金  | 土       |
|----|------------|------------|-------------|-------|----|---------|
|    |            |            | 1           | 2     | 3  | 4       |
|    |            |            | 折り紙で創作      |       |    | スリーAゲーム |
| 5  | 6          | 7          | 8           | 9     | 10 | 11      |
|    | 音楽療法       | カラオケ       | 回想法         |       |    |         |
| 12 | 13         | 14         | 15          | 16    | 17 | 18      |
|    | レッドコード     | 歌唱<br>サークル | ボール体操       | タオル体操 |    |         |
| 19 | 20         | 21         | 22          | 23    | 24 | 25      |
|    | 魚釣りゲーム     |            | アニマルハンターゲーム |       |    |         |
| 26 | 27         | 28         | 29          | 30    | 31 |         |
|    | 切り紙カレンダー作成 |            |             |       | 音楽 |         |

## 9月の創作



ふくろうを作成しました。いろいろな表情のふくろうが勢ぞろいしました。  
創作活動は、認知症の方にとって自分自身を表現する手段です。  
言葉では伝えられない感情や思いが形となって現れることで喜びに包まれます。  
作品作りを通して、「まだできる」「自分らしさがある」と感じることができます。



敬老の日は、お赤飯と天ぷら盛り合わせ、祝い盛りなど豪華なメニューで皆さん、「美味しい♪」と喜んでいただきました。



「見学」や「お試し体験」  
など随時受け付けて  
おります、お気軽にお問い合わせ  
ください。

電話98-3924