



もっと詳しく知りたい方は QR コードを読み取ってね！



見守り

一人暮らしや高齢者世帯等見守りが必要な方を対象にいろいろなサービスがあります。



見守り



民生児童委員
(町ホームページ)

おでかけ(1)

～目的地までの交通手段～
介助が必要な方に対して、介護付きのタクシーを利用することができます。



おでかけ(1)



おでかけ(2)

～付き添いサポート～
一人での外出に不安がある方に対して、付き添いのサポートを行います。

- ・買い物サポート
- ・通院サポート



←さわやかヘルプ

ふれあいサポート事業



相談

介護保険申請や健康相談、緊急時のことについて相談できます。



地域包括支援センター



社協相談事業



緊急通報装置

専門家による相談等

あなたの暮らしを
サポートします



お食事

見守りを兼ねて、食事制限が必要な方やバランスの良い食事が必要な方に対して宅配サービスがあります。



ちょっとした家事のお手伝い

電球交換や草刈りなどちょっとした困りごとのお手伝いをお願いすることができます。



ちょっとした
家事のお手伝い

病院

近隣の総合病院や医院をお知らせいたします。



訪問診療



総合病院



まちの診療所



薬局



歯科

おしゃれ

訪問してくれる美容室のご案内です。



訪問理美容



健康づくり・仲間づくり

住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすために、介護予防を目的とした地域での様々な活動が行われています。



←健康づくりの住民活動
精華町ホームページ



絆カフェ



高齢者
サロン



体操の居場所



みんなの
元気塾



神の園が
実施する
地域福祉
活動



文化スポーツ
情報誌



ながたん
(体操・折り
紙・歌声)



みんなのえん



げんき
体操
サークル