



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.130



お口は健康の入り口です!

口腔機能向上サービス(口腔ケア)を始めました

精華町社協デイサービスでは、口腔内を清潔に保ち、嚥下機能の低下による肺炎予防など口腔機能の向上を目的に『口腔機能向上サービス』に取り組んでいます。

お口の中の健康を保つことは、私たちが健康に生きていくために大切な心がけです。

口腔機能が低下すると食べられる食物の種類や量が制限され、栄養バランスが崩れる原因となります。

口腔機能向上サービスでは、看護師などの専門職が飲み込み・発声機能のトレーニングや歯磨きの指導を行うことで利用者のお口の健康を保てるように支援します。

口腔ケアで、お口だけでなく身体全体の健康を守り、利用者の生活の質の向上を目指します。



令和5年度 精華町社会福祉協議会 活動記録(事業報告・収支決算)

精華町社協の理念である「地域で共に助けあい 支えあうまちづくり」の実現を目指し、各種事業に取り組みました。主な事業結果を報告します。

※各事業の報告については、ホームページに掲載しています

新規事業(抜粋)

1. 地域送迎サービス専用車両貸出事業 (ちょっとそこまで乗せてんcar)



精華町内に在住する住民に対して、助けあいの精神に基づいて福祉送迎活動を実施する非営利団体に、地域送迎サービス専用車両(車いす対応車両)を貸し出すことにより、住民の日常生活の便宜を図り、地域福祉及び在宅福祉の増進に寄与することを目的として、令和6年1月から事業を開始しました。公共的な送迎車両を導入したことで運転協力者の心理的な不安と負担を軽減するとともに運転者増員を目指し、今後は地域の送迎サービス体制の充実・強化を目指します。

2. 特例貸付フォローアップ相談・支援事業(補助事業)

生活福祉資金特例貸付の償還が困難な方や、支援が必要と考えられる借受人、その他の生活困窮などの不安を抱える方に対し、地域で安心して暮らすことができるようプッシュ型の相談支援を行い、関係機関と連携した地域のセーフティネットの充実を図ることを目的として、京都府社会福祉協議会の補助を受けて令和5年9月から事業開始しました。3名の専任相談員(非常勤)と、常勤職員2名(兼務)を加えた体制で特例貸付の借受世帯に対する償還支援業務や償還免除者を含む生活困窮世帯に対する生活支援業務を行っています。

3. ほっとあんしん認知症講座

認知症に関する理解と対応などについて経験者の話など交える内容で住民向けの講座を実施しました。

4. 社会福祉協議会総合システムの導入(社会福祉充実計画)

重点事業(抜粋)

1. 絆ネット 構築支援事業



高齢、障がい、児童などの分野にこだわらず、深刻な生活課題をもった人たちが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、従来から取り組んできた小地域福祉委員会活動の充実・強化、まちの福祉サポート店として登録する企業、福祉事業所、当事者支援団体、行政等と連携することにより、制度だけでは解決できない福祉課題・生活課題の問題に対し、地域住民とともに地域のニーズ発見、相談支援のシステム構築を目指しました。

- ① 絆ネットコーディネーターの配置
- ② 絆ネットワーク会議
- ③ 社協内部連携強化会議【新規】
- ④ 絆カフェの実施【再開】

(令和5年度収支決算)

(収入)

(単位:円)

勘定科目	決算額
事業活動による収入	
会費収入	3,829,000
寄附金収入	1,281,956
経常経費補助金収入	16,248,677
受託金収入	47,894,565
事業収入	4,864,675
負担金収入	255,920
介護保険事業収入	177,983,708
障害福祉サービス等事業収入	2,985,922
受取利息配当金収入	2,444,811
その他の収入	34,920
その他活動による収入	
その他活動による収入	0
合計①	257,824,154

(支出)

(単位:円)

勘定科目	決算額
事業活動による支出	
人件費支出	199,554,929
事業費支出	48,075,550
事務費支出	12,625,970
助成金支出	1,762,574
その他の支出	106
施設整備等による支出	
固定資産取得支出	1,513,760
その他活動による支出	
基金積立資産支出	96,118
積立資産支出	0
その他の活動による支出	5,035,730
合計②	268,664,737
当期資金収支差額合計 ①-②	-10,840,583
前期末支払資金残高	102,416,240
当期末支払資金残高	91,575,657



0774-73-3040 ☎619-0232 精華町桜が丘1丁目5-20

しっかり丁寧な対応
株式会社 岩前自動車工業



TEL 0774-72-2880
FAX 0774-72-7126

〒619-0231 京都府相楽郡精華町山田金堀 1-2

令和6年度
法人会員(第1次報告)

社協会費を納めていただいております。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

精華町権利擁護・成年後見センター

からの
お知らせ



成年後見制度って？

認知症や知的障がい、精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分でなく、契約行為や財産の管理などに支障のある方が不利益を被ることがないよう、家庭裁判所への申し立てにより本人を保護し、法的的に支援する人を選任する制度です。この支援してくれる人を「後見人」と呼び、ご本人の判断能力に応じて「補助」「保佐」「後見」の3つの制度が用意されています。

どのような人がどんな時に利用できるの？

- 1 認知症状が進み、今後の金銭管理が不安な両親のために。
- 2 物忘れがひどくなり一人暮らしが難しくなってきたが、入所した方がよいのか自分で判断できない。
- 3 障がいのある子がいる。両親亡き後が心配。
- 4 父の施設入所を考えている。その費用を父名義の口座を解約してまかないたい。
- 5 遠方にいる母が、知らない間に高額なものを何度も購入しているようだ。



成年後見人の仕事は？

上記の①～⑤のような時に、成年後見制度を利用した場合、本人の代わりに役場や銀行で手続きをしてくれたり、悪質業者にだまされて何らかの契約をしてしまっても、成年後見人がその契約を取り消してくれたります。また、日ごろから相談にものってくれるので、様々な場面でサポートしてもらうことができます。

● 預貯金などの管理

本人の生活状況や財産を調べて、その方に合った生活方法やお金の使い道などを考えます。

● 介護契約や入院手続き、それらの費用支払いなど

本人の思いを考えて福祉サービスを選んだり、必要な契約を行います。

● 定期的な収入の受領

年金・障害手当金などの受領や確認を行います。

● 定期的な支払い

公共料金・保険料・税金などの支払いを行います。

これらは一例です。後見業務はこのほか多岐にわたります。お困りの際はお気軽にご相談ください。

福祉サービス利用援助事業

福祉サービス利用援助事業では判断能力に不安のある方でも安心して自分らしく、いきいきとした地域生活を送れるよう、各種手続きの支援や日常生活に必要な金銭管理をします。療育手帳や精神障がい者保健福祉手帳を持っている、認知症の診断を医療機関で受けている方に限るものではありません。

精華町社協では京都府社協から事業委託を受け、左記の支援を行っています。

● デイサービスやホームヘルプなどを利用したいけれど手続きの仕方が分からない。

↓ 介護保険など、福祉サービスについての情報提供や助言。

● 役場などから届いた書類をどうして良いか分からない。

↓ 役場などへの書類の提出など、手続きのお手伝い。

● 年金をすくに使ってしまい生活費が足りなくなる。

↓ 生活費のお届けや日常生活に必要な支払いなどの金銭管理。

● 通帳や印鑑をなくしてしまつた。

↓ 通帳や証書などの書類のお預かり。
※利用料金(1時間千円+移動費実費)が必要。生活保護世帯と住民税非課税世帯は利用料減免制度があります。

生活支援員募集

生活支援員とは、専門員(社協常勤職員)が利用者との契約後に作成した支援計画に基づいて利用者のお宅に定期的に訪問し、各種手続きなどの支援を行う社協職員です。

支援活動は、生活支援員登録していただくことから始まります。(審査があります)

【活動に入るまで】

活動前には精華町社協との雇用契約が発生します。活動可能な曜日や回数を確認させていただいた上、ご利用者の希望と調整します。

【活動頻度】

支援時間は概ね1時間～1時間30分程度です。担当する活動により異なりますが、月に1回～2回程度となります。



【問合せ先】

精華町社協

地域福祉課

電話 94-4573

福祉用具・介護用品
販売・レンタルのお店

株式会社 **ホビリス**

木津川市相楽神後原57-1 プルグ蔵内2号館1階

TEL.0774-46-8477

エスペローマ高の原

おく内科医院

電話 72-7023

たつみ歯科

〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘1丁目15-11

TEL.0774-73-2021

ボランティアセンターからのお知らせ



精華町ボランティアセンターでは、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり実現に向け住民の連帯意識の高揚とボランティア活動・住民活動の自主的・協働的な推進を目的としてボランティアセンター運営委員会を設置しています。令和6年4月1日から令和8年3月31日までの任期で左記の委員が選出されましたのでお知らせします。

精華町ボランティアセンター
運営委員会委員(敬称略)

委員長	田中 智美
副委員長	中筋 郁子
委員	中川 善太郎
委員	大西 史万子
委員	榎木蘭 雄三
委員	加芝 道仁
委員	松延 美恵
委員	田中 暁
委員	西林 亜希

精華町ボランティアセンターに登録している団体の活動を紹介します。

手話サークルめばえ

手話を学び、聴覚障がい者との交流や関係団体が開催する行事に参加しています。小中学

校での手話体験学習に講師としても協力しています。

●活動日 毎週水曜日

午前10時～正午

●活動場所 かしのき苑

おすすめポイント

「指文字」の練習から始めて、50音を指で表す

20名程が参加されていて、50音を指で表す「指文字」の練習から始まります。手話を初めて学ぶ方でも参加がしやすいように工夫されています。



精華おもちゃ病院

おもちゃドクターがおもちゃを治療(修理)しています。その他にイベント等で工作体験教室を開催しています。

●活動日 毎月第一土曜日

午後1時半～4時

●活動場所 かしのき苑



おすすめポイント

ボランティアの中で電気や科学分野などそれぞれ得意分野があり、協力しておもちゃの修理をされています。写真は、磁石



配達ボランティア

手作りのお弁当を利用者(高齢者)宅まで配達しています。

●活動日 毎週木曜日

午前11時～正午

●活動場所 かしのき苑から利用者宅まで

おすすめポイント

お弁当を手渡す短い時間ですが、いろいろなお話しをしています。「いつもありがとうございます」の言葉に元気をもらえます。



(問合せ先)

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

ちょっと

「ボランティアに行ってみよう！」

ボランティア活動は単に「困っている人に何かをしてあげる」ことではありません。より良い地域をつくるために、地域の様々な福祉などの問題解決に向けた一人ひとりの主体的な取り組みがボランティア活動の根幹です。

ボランティアさん募集中

普段の生活の中で、「ちょっとしたボランティア活動」から始めてみませんか？ボランティアセンターでは、一人ひとりに合った活動が見つけられるようにサポートしています。



ボランティアセンターの事業内容

- 1 ボランティアの相談、情報提供、連絡調整
- 2 ボランティアのスキルアップなどの講座
- 3 ボランティアをしたい・してほしい人をマッチング
- 4 ボランティアグループ活動の応援
- 5 ボランティアの実態に関する調査
- 6 ボランティア保険の窓口 など



FromAgri
せいがファーム ぶさずファーム
TEL 0774-98-0015



ながみ司法書士事務所
〒619-0241 京都府相楽郡精華町大字祝園小学長塚17番地5
TEL.0774-93-3009 FAX.0774-29-6480



株式会社ヘルシーファーム
ほうその駅前薬局
〒619-0240 精華町祝園西1-24-3
TEL:0774-98-0965

福祉教育の取り組み



社協では、福祉教育の取り組みとして、地域福祉の次世代の担い手となる子どもたちに対し、福祉体験学習を推進しています。

福祉体験学習プログラム

- 高齢者の暮らしを支える仕組みと車いす体験
- 認知症キッズサポーター養成講座
- 福祉施設での高齢者との交流
- 手話体験学習
- 防災教室など



今回は防災教室の学習の様子を紹介いたします。

「防災教室」では、これまで日本で起きた自然災害を振り返り、水害では、「昭和28年南山城水害」で被災した当時の小学生の作文を題材にして学習しています。講師は災害ボ

生涯にわたる福祉教育

「福祉教育」は、子どもから大人まで、全世代を対象とした学びです。地域住民の学びを通じて地域福祉の推進を図る、地域に暮らす全世代を対象とした取り組みです。小地域福祉委員会や地域の集まり、企業などにも出張しますので、ぜひお声かけ下さい。



北ノ堂福祉見守り隊での福祉教育の様子



【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

地域包括支援センター からのお知らせ

まちの福祉サポート店の活動に参加しました

まちの福祉サポート店は、お店や企業などが「買い物」や「見守り」などの日常生活に困りの方を支援しています。令和6年6月末現在で171件の登録があります。

登録店のウエルシア相楽精華台店さんが6月13日に「からだ測定会」を実施され、南部地域包括支援センターは「介護や福祉の相談を同時開催しました。」

測定会に参加していた方から、「家族の介護についての相談を受けることができ聞き良かったことが聞けてよかったです」という声をいただきました。今後もまちの福祉サポート店の活動に参加し、高齢者の身近な相談窓口としての役割を果たしていきます。



【問合せ先】
精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

自宅でもできる効果的な運動方法を身に付けることができます！

短期集中

介護予防サービスのご紹介 「せいかグットネス体操」

運動に特化した短期集中の介護予防サービスです。3か月間で全15回の介護予防運動教室で、笑顔いっぱい元気になるかと大好評です。

対象者

要支援認定を受けた方または、65歳以上で基本チェックリストにより生活機能低下がみられる方(事業対象者)

内容

- ・健康チェック、体力評価
- ・ストレッチと筋力体操
- ・栄養と口腔講座

料金

1か月2,000円

場所

大人の健康づくり教室
グットネス(ドンキホーテ精華台店内)
※希望者は送迎あり



紹介動画はこちら



内科・小児科・外科・整形外科
コマダ診療所
菱田宮川原 10 電話 93-1787

伝統を受け継いだ技術背景と環境を考慮した新しいデザインのプロデュース
Green Cube
外構・エクステリア工事
お庭のお手入れ・植栽・庭仕事
株式会社 **森忠建設造園**
〒619-0243
京都府相楽郡精華町南福八条福山33番地
TEL 0774-94-4759
FAX 0774-98-3356
https://morityu.com/
合同会社 **C-MORISHIN'S**
お気軽にお問合せ下さい お待ちしております

くわはら
こどもクリニック
〒619-0238
京都府相楽郡精華町精華台4-21-14
TEL. 0774-98-2788
FAX. 0774-98-2711

ケアプランセンターからのお知らせ



ケアマネジャーの役割とは…



ケアマネジャーは、介護や支援が必要になっても住み慣れた地域や自宅で、介護サービスを受けながら安心して生活を送っていただけるよう、本人の自己決定に基づき、ケアプランを作成しています。

介護サービスには、自宅を訪問してもらうサービスや施設に通うサービスなどがあります。利用者の意向を確認しながら、介護サービスがスムーズに利用できるよう医療機関や介護サービスの事業所と連絡調整や連携を図っています。

しかし、介護サービスが中心になってしまうと、近隣や地域住民の方との関係性が希薄になってしまつ場合もあります。

介護保険制度においては、本人が実現できることや自宅で生活するために、介護保険サービス以外のサービスをケアプラン上に位置づけることとされています。

ケアマネジャーが地域に出向きます！

利用者個々のサービスを立案していくために、地域の実態を把握することや活動などを知っておくことは、ケアマネジャーにとつて、とても大切なことです。

また、利用者に紹介していくためにも、自らの目で地域に向いて確認し、情報収集することも、重要な役割の一つです。

「今は元気でも、いつか介護が必要になった時に、社協のケアマネジャーに連絡してみよう」「不安なことを聞いてほしい」といった、何かあればケアマネジャーに気軽に相談できる関係づくりを目指しています。まずは、お気軽にご連絡下さい。ケアマネジャーが出向いて、一緒に考えます！

【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課

居宅介護支援係
電話 98-33398

ケアマネジャーが聞いた地域の声を紹介！



乾谷らくらくサロン

参加者同士が「気軽に声をかけ合える」ことがモットーで元気の源です。

3年後にはボランティアと利用者の平均年齢が80歳となるため、今後サロンを長く続けていくための話し合いをもち、ボランティアも利用者もなくなり、「みんなが利用者でいきましよう」という方針に決めました。



桜四元気アップ体操クラブ

「集会所で体操したい」という声にこたえて始めた体操クラブです。

ボランティア15人(すてき65メイト12人を含む)が役割分担して、体操を通して地域で見守りを行っています。夏祭りや「せいこまつり」の出演、こどもたちとの交流にも多くの人が参加し、地域で「互いに見守り合う仲間」だと心強く思っています。



事業所No.2970101891

有限会社 エイジング

〒631-0012
奈良市押熊町 1110-1
TEL 0742-52-7008
FAX 0742-52-7006

NPO法人



ふれあいの居場所

みんなの元気塾

電話 51-0958

電気・空調工事の設計施工
地デジ・オール電化
太陽光発電
LAN配線

電球取替1本からでもお気軽にどうぞ！
町の電気屋です！



株式会社 中西電気工業

精華町 電気 検査 TEL:0774-93-0567

ホームヘルプサービスからのお知らせ



通院介助編



要介護認定を受けた方などで一人での通院が不安な時に、ホームヘルパーが支援できることをご存知ですか。左の図のように2通りのパターンで通院が可能になります。



病院に行きたいわ

1人で診察を受けられるかしら...

病院に着いたら息子が待っていてくれるんだけど

B 介護保険外 (自費サービス)



A 介護保険でのサービス

A 介護保険でのサービス

要介護認定を受けている方(要支援は除く)で介護保険を利用して通院する場合に

*できること

- ・通院前の自宅での準備の介助
- ・車への乗り降りの介助
- ・病院で受診などの手続きや移動の介助
- ・入退院の際の介助

*できないこと

- ・診察の付き添い(家族の付き添いがある・付き添い不要の場合に限られます)

B 介護保険外 (自費サービス)

Aのサービスに加えて、ホームヘルパーが診察の付き添いもすることが出来ます。ただし最初の1時間は2,500円、以降30分毎に1,250円の料金が必要で、費用面の負担が大きくなります。

【問合せ先】

精華町社協
在宅介護課 訪問介護係
電話 98-33526

デイサービスからののお知らせ



利用者と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか



精華町社協デイサービスでは、地域に開かれたデイサービスを目ざし、ボランティアの皆さまにご協力をいただいております。

利用者と楽しくおしゃべりなど、時間を共に過ごしていただける方。入浴後のドライヤーや昼食、コーヒータイムの配膳をお手伝いいただける方。ご自身の趣味を活かしたレクリエーションや演芸等を行っていただける方。

ボランティア活動を通してデイサービス利用者と楽しい時間を過ごしてみませんか。

皆さんの温かい笑顔と、お力をお待ちしています。

お気軽にご連絡ください。



話し相手ボランティア

入浴後のドライヤー・整髪・お茶出し・配膳・日中の見守りなど



趣味のボランティア

囲碁・将棋・園芸・書道・ハンドマッサージなど

レクリエーションボランティア

ゲーム・創作・読み聞かせ・昔遊び・ちぎり絵・折り紙など

演芸ボランティア

手品・楽器演奏・舞踊・コーラスなど

学生ボランティア

長期休みや学校が休みの日に活動いただける方～福祉にふれるチャンスです!～

【問合せ先】

精華町社協
通所介護課
電話 98-33924

ケアマネジメント真心
LLC合同会社
訪問鍼灸 やまかわ
〒619-0222
京都府木津川市相楽大徳35-1 第一マークビル4-3
TEL.0774-46-9996

片岡司法書士・行政書士事務所
〒610-0334
京田辺市田辺中央 1-5-5 橋本ビル7階
TEL 66-4282

損害保険各種取扱い 生命保険各種取扱い

安心と信頼 保険のやましん

〒610-0311 京都府京田辺市草内大切 26-2 1F
tel.0774-64-8444 fax.0774-64-8440 0120-477-119
yamashin@mtg.biglobe.ne.jp

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談日時	場 所	相談対象者	予 約
弁護士による 法律相談	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時 祝日の場合は翌営業日	精華町 地域福祉センター かしのき苑	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けていない方優先	第1水曜日 祝日の場合は翌営業日 午前8時30分から 受付開始
介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分 祝日は休み	精華町 地域福祉センター かしのき苑	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください	
社協ふくし& 相続相談	①第2火曜日 ②第4金曜日 午後1時から午後4時 祝日は休み	①せいかガーデンシティ2階 「イマージュサロン」 ②「かしのき苑」	精華町内に在住・ 在勤している方	相談月の1日 午前8時30分から 受付開始 ※1日が土日祝の場合は 次の平日から受付開始
社協ふくし& 住まいの 困りごと相談	第4木曜日 午前9時から正午 祝日は休み	精華町 地域福祉センター かしのき苑	精華町内に在住して いる高齢者世帯の方や 障がいなどで サポートが必要な方	

※相談日が祝日と重なる場合はお休みです。※予約などは地域福祉課(94-4573)へお願いします。

福祉のまちづくり・防災に 関心のある大学生

募集中!



せいか社協フェスタ2024

日程 令和6年11月3日(日)

※当日までに事前説明会を行います。

場所 精華町地域福祉センターかしのき苑

問合せ先 地域福祉課

TEL.0774-94-4573

mail chiikifukushi@seikashakyo.or.jp

せいか社協フェスタと一緒にブースを 運営してくれる大学生を募集します!

せいか社協フェスタは5年に1回開催している、精華町社会福祉協議会が主催する福祉のイベントです。今回のテーマは“防災”と“地域とのつながり”です。会場全体でさまざまなイベントを企画しています。その中で、参加者にスタンプラリーをしながら各ブースで体験してもらうことを企画しています。防災をテーマにしたブースと一緒に作り、運営をしていただける学生を募集します。友人と一緒に参加していただいても、ひとりで参加もOKです!※高校生以下は不可

☆発行日 令和6年8月16日
☆発行 社会福祉法人 精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南福八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

法人運営室 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)
TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)

通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX98-3559
※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。
E-mail daihyou@seikashakyo.or.jp
URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/



E-mail



HP-URL

ご寄付ありがとう ございました



個人 ●匿名2名

団体 ●手芸ボランティア「おてだま」 (敬称略)

精華町社協のホームページが新しくなります。
公開予定は令和6年9月です。
より良いホームページにするため鋭意努力中です。
ご期待ください。

●目の不自由な方のため、朗読ボランティアひびきの皆さんが本誌を朗読したCDを用意しています。
社協地域福祉課の窓口で貸し出ししています。