



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.121



外出支援サービス事業
車いす乗降中



ふれあいサポート事業
家事支援中

笑顔につながるサポートしてみませんか？



ファミリーサポートセンター事業
「おててキレイになったかな？」



配食サービス事業
「お待たせしました。」
「待ってたよ」



協力会員を募集しています!!



精華町社会福祉協議会では、精華町内の高齢者・障がい者・子育て世帯の生活を支えるために、各種の地域福祉活動を展開しています。

現在、地域住民同士の助けあい活動を行う上で必須となる「協力者」を募集しています。「協力者」には、活動時間に応じて活動費をお渡ししています。

活動内容や条件・活動費などは、次のページで紹介しています。

地域の助けあい活動に参加してみませんか？

- 移送サービスの運転員
- ふれあいサポート協力会員
- ファミリーサポート援助会員
- 配食サービス 配達ボランティア



協力していただけられる方を大募集中!!



活動内容について

移送サービスの運転員

活動日時

月曜日から金曜日
午前9時～午後5時
(祝日・年末年始除く)



登録条件

- 1 心身ともに健康でおおむね67歳までの方
- 2 第二種運転免許または普通自動車運転免許+認定講習修了者

活動内容

精華町社協の車いす対応車両での病院等への送迎

活動費

1時間あたり
1000円

ふれあいサポート協力会員

活動日時

月曜日から金曜日
午前9時～午後5時
(祝日・年末年始除く)



登録条件

心身ともに健康でおおむね67歳までの方
※会員制度のため年間500円必要です。
(活動保険に充当)

活動内容

家事支援や通院の付き添いなど

活動費

30分あたり350円
利用会員から直接受取

ファミリーサポート

援助会員

活動日時

曜日を問わず
午前7時～午後8時
(年末年始除く)



登録条件

- 1 心身ともに健康で20歳以上の方
- 2 精華町内在住で自宅で安全に子どもを預かることができる方
- 3 援助会員養成講座を受講修了していただける方

活動内容

通園通学などの送迎、一時預かり

活動費

1時間あたり700円
依頼会員から直接受取
※土・日・祝は1時間あたり800円

配食サービス事業 配達ボランティア

活動日時

月1回程度(木曜日)
午前11時～正午頃



活動費

1回300円

活動内容

お昼のお弁当配達及び
安否確認

ファミリーサポート 養成講座を 開催します



精華町ファミリーサポート・センターとは育児の援助を受けた人(依頼会員)と行いたい人(援助会員)とが会員となり、センターが仲介してお互いの信頼関係のもと助けあいを行う(有料)子育て支援組織です。

会員は両方を兼ねることができ、地域の中で安心して子育てができる環境づくりを目的とした組織です。

子どもとふれあう活動がしたい方、仕事や家事の合間に活動していただける方など、積極的に援助活動をしていただける方をお待ちしています。

●申込期間・方法

令和4年7月29日(金)

午後5時まで

下記までお電話にてお申込みください。

- ・受講料は無料です。
- ・筆記用具・昼食・お茶など各自でご用意ください。
- ・今回受講できなかった講座は、次回(時期未定)受講していただくことで、援助会員として活動していただくことができます。
- ・既に援助会員の方も、前回の受講から時間が開いてる方は、再受講をお願いします。
- ・会員登録に必要なものは申込時にお伝えさせていただきます。
- ・新型コロナウイルスの影響により中止または延期する場合があります。

月日	時間	講座内容
8月2日(火)	13:00～16:00	ファミリーサポート事業とは 精華町の子育て支援
8月9日(火)	10:00～12:00	保育の心
	13:00～16:00	子どもの栄養と食生活
8月23日(火)	9:00～12:00	安全・事故(救命講習Ⅲ)
	13:00～15:00	障害のある子の預かり
8月30日(火)	10:00～12:00	心の発達と保育者のかかわり
	13:00～15:00	子どもの生活へのケアと援助
9月6日(火)	10:00～12:00	子どもの遊び
	13:00～16:00	身体の発達と病気 小児看護の基礎知識
9月13日(火)	13:00～15:00	子育て支援サービスを提供するために 児童虐待と社会的養護 まとめ

開催場所は地域福祉センターかしのき苑です。

【問合せ先】 精華町社協

地域福祉課

電話 94-4573

令和4年度 精華町社協会員加入のお願い

社協は、住民の皆さまや、法人、団体の皆さまの参画をいただきながら運営されている会員組織による民間の福祉団体です。

今後、ますます複雑、多様化する福祉の需要に添えていくためには、法律では行き届かないきめ細やかな活動が必要です。「住み慣れた地域で安心して暮らしていきたい」という願いは誰しも共通の想いではないでしょうか。これからも、助けあい、支えあいの精神で皆さまのご協力をいただきながら会費を大切に活用させていただきます。

会費の種類

社協会費は101000円です。特に社協活動に賛同いただける方は、賛助会員としてご協力をお願いします。

- 普通会員(個人) 101000円
- 賛助会員(個人) 30000円
- 法人会員(企業・法人) 50000円



皆さまからの社協会費はこのような事業に使われます

地域福祉推進のために

- 小地域福祉委員会活動
- ボランティア活動の推進
- サロンの支援活動
- 福祉教育の推進
- 災害・防災に関する取り組み

在宅生活を支えるために

- 住民相互の生活支援活動
- 日常生活用具等の貸出事業
- まちの福祉サポート店を通じた見守り活動の支援

住民の権利を守るために

- 弁護士、司法書士による無料法律相談・ふくし&相続相談

福祉情報発信のために

- ホームページやFacebookなどで福祉情報、社協の活動を発信

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアセンター運営委員会委員を委嘱しました

精華町ボランティアセンターでは、登録ボランティアや当事者団体、福祉教員関係などから選出された委員により、ボランティアセンター運営委員会を組織しています。

任期満了に伴い、新たに10名のボランティアセンター運営委員会委員を委嘱しましたのでお知らせします。

任期 令和6年3月31日まで

(順不同・敬称略)

	氏名		
1	田中	智美	再任
2	中筋	郁子	再任
3	中川	善太郎	再任
4	井上	紀子	再任
5	大西	史万子	再任
6	榎木	蘭 雄三	再任
7	加芝	道仁	新任
8	湯浅	奈緒子	再任
9	田中	暁	新任
10	西林	亜希	再任

ボランティア活動に興味のある方! ご相談ください!

精華町ボランティアセンターは、「ボランティア活動をしたい人」「ボランティアを必要としている人」の総合相談窓口です。

ボランティア活動は、1人ひとりの自主的な活動です。ボランティアを始めたいと思ったら、どんな活動をしてみたいのか、どんな活動ならできそうなのかを考えてみましょう。

あなたに合ったボランティアと一緒に考えていきますので、まずはお気軽にご相談ください。



【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573



「地域で共に助けあい 支えあうまちづくり」をめざして

基本方針1 住民が主役の地域福祉活動を支えています



高齢化や人口減少が進行する中、福祉ニーズは多様化・複雑化してきており、地域の実状に応じたサービス提供体制の整備や人材確保、複合的な課題に対して分野横断的な対応が必要になってきています。課題を受け止め、安心して暮らせる地域共生社会を実現していくために、各分野の連携を強化し、相談支援体制(絆ネットワーク)づくりを進めます。加えて、改正社会福祉法に基づき、市町村における包括的な支援体制の構築を図るため、重層的支援体制整備事業が創設されることから、これまでの社協活動の実績を踏まえつつ、包括的な支援体制づくりに積極的に参画します。

- 会員増強運動の実施
- 地域福祉活動の推進
 - 小地域福祉委員会活動支援
 - 高齢者・障がい者・子育てサロンへの活動支援等
 - 地域ひとつなぎ事業の実施
- ボランティア活動の推進
- 第2層生活支援コーディネーターの設置
- 高齢者等を対象とした事業の実施
- 児童等を対象とした事業の実施
- 障がい者を対象とした事業の実施
- ふれあいサポート事業の実施
- ファミリーサポート事業の実施
- ◎ 絆ネット構築支援事業の実施(受託事業) **重点**
- 災害ボランティアセンター事務局の運営

基本方針2 住民の権利をまもり、地域生活を支えます



精華町社協は、地域福祉を推進する法的に位置づけられた団体であり、介護保険事業などのサービス提供事業者でもあります。住民が主役の地域福祉活動を支えるとともに、インフォーマル・フォーマルサービスを高齢者や障がい者、児童に関わらず、すべての住民の立場に立って一体的に提供することにより、地域生活を支えています。また、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて失業や収入減少に陥り、生活に困窮している方が増加しているため、生活福祉資金特例貸付だけに限らず、関係機関との連携を密にし、住民に寄り添った相談援助に努めます。

- 生活福祉資金貸付事業等事務(受託事業)
- 福祉サービス利用援助事業の実施(受託事業)
- 成年後見支援センターの設置(受託事業)
- 弁護士・司法書士による無料法律相談の実施
- ふくし&相続相談の実施
- 共同募金配分事業の実施
- 南部地域包括支援センター(相談支援業務等)
- 居宅介護支援事業(ケアプラン等作成業務)
- 訪問介護・介護予防訪問介護相当サービス事業
- 障害者居宅介護事業
- 訪問(自費)サービス事業
- 産前産後ヘルパー派遣事業の実施(受託事業) **新規**
- 通所介護・介護予防通所介護相当サービス事業
- 認知症要介護者・要支援者への通所介護事業(ほっとぴあ)
- 通所型サービスA「おたっしゃ倶楽部」の実施
- 公益的取組の実施
 - (仮称)地域貢献活動の実施
 - 介護者家族交流会の実施
- 災害時福祉避難所設置運営訓練の実施
- 居場所づくり支援事業(絆カフェ)の実施

基本方針3 時代の変化に柔軟に対応できる組織をめざします



社会福祉の課題は拡大傾向にあるとともに、近年の福祉課題は複雑化してきているため、令和4年度はこのような実情を踏まえたうえで、各課題に即応できる事務局組織を再編し、専門職の確保、資質の向上等とあわせて引き続き事業実施体制の強化を図ります。令和4年度は第5次精華町地域福祉活動計画の策定年度でもあることから、大規模災害等に対応する事業継続計画などの策定を盛り込み、必要な福祉サービスを安定的・継続的に提供できる仕組みづくりを進めていきます。

- 法人の運営に関する会議等の運営
- 情報発信及び事業の透明性、公開性を高めるための業務の推進
 - 福祉サービス苦情解決事業の実施
 - ソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)の活用
- 施設及び固定資産管理業務
- 地域福祉活動計画進捗管理業務
- 第5次精華町地域福祉活動計画策定業務 **新規**
- 事務局組織改編

南部地域包括支援センターからのお知らせ



短期集中 介護予防サービス

精華町介護予防・
日常生活支援総合事業

運動に特化した短期集中の介護予防サービスがスタートしました。3か月間で全15回の介護予防運動教室です。

対象者

要支援認定を受けた方または、65歳以上で基本チェックリストにより生活機能低下がみられた方(事業対象者)

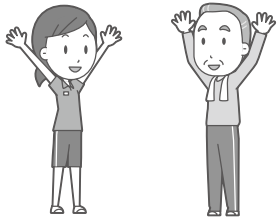
内容

- ・健康チェック、体力評価
- ・ストレッチと筋力体操
- ・栄養と口腔講座

場所

大人の健康づくり教室
グットネス
(アピタ西館1階)

※希望者は送迎あり



Mさんから学ぶ今回の ワンポイント介護予防

実際に参加された
南稲八妻にお住まいの
Mさんに聞きました!

参加のきっかけは？

車の免許証を返納したことやコロナの影響で、外出することがめっきり減って、足の力が弱ってきたことや、腰の痛みが気になっていました。

そこで、この運動の場所を知り、参加しました。

参加してから身体に変化はありましたか？

身体が動きやすくなったように感じます。

セニアカーに乗って銀行や役場、買い物にも以前のように出かけられるようになってきています。この教室を卒業しても、自分の身体に向き合いつながら、近所の方との付き合いや家のことをしていきたいと思っています。

なるべく背筋を
伸ばすように
しています



正しい姿勢は
介護予防の基本です

背筋を伸ばすことで…

- 1 腰痛が楽になる
 - 2 誤嚥(ごえん)しにくくなる
 - 3 消化が良くなる
 - 4 お通じが出やすくなる
 - 5 気持ちがシャーンとして、ますます若々しく見えます
- 時々鏡をみてチェックしてみましよう

【ご利用の相談・問合せ先】

精北・川西小学校区

●北部地域包括支援センター
(あんしんサポート北部)
連絡先 94・5677

山田荘・東光・精華台小学校区

●南部地域包括支援センター
(あんしんサポート南部)
連絡先 94・4573

まさか
わたしが!?

消費者被害にご注意!!

どんなに気を付けていても…ある日突然、消費者被害に巻き込まれることがあります。こんな話にはご注意ください。

●当選詐欺にご注意!

電話で身に覚えのない相手から「当選しました」と言われて商品を送り付けられ、手数料などを請求される詐欺があります。

●不用品の無料回収にご注意!

親切な態度を装って家に上がり込み、貴金属類など金銭価値の高いものを無理やり回収してしまいます。

●通信販売にご注意!

コロナ禍で被害急増!定期購入が条件になっていないか、契約内容をしっかりと確認してください。

消費者被害に合わないために…

- 電話は一度切って家族に相談
- 録音防犯機能付き電話機を使う
- 「いいません」とはっきり断る
- 知らない業者を家に入れない
- 支払後でも悩まずすぐに相談

相楽消費生活センター

連絡先 72・9955

消費者被害の相談はこちら

デイサービスからのお知らせ



家族に支えられて
もうすぐ100歳

〜デイサービスは
笑って過ごせる
息抜きの場〜



さ わたえこ
左巴妙子さん

デイサービスを利用させてもらって、今の私達は母や祖母の時代に比べると何と幸せなことと思います。デイサービスに通うことで、身体が動くようになり、みんなとワイワイすることで頭がしっかりと刺激があります。顔なじみの人との会話もできて、人と触れあい、よく笑えるのが、一番楽しいです。

午前は、お風呂に入ることで、食事も参加します。昼食も食事形態や栄養

養面など随分気を付けてくださっているのがわかります。午後からのレクリエーションも楽しいです。

もし、デイサービスに来ていなければ、毎日家中でテレビの番をしていたでしょうし、この歳まで元気に自分の身の回りのことがなるとかできるのは、デイサービスを利用しているおかげかなと感じています。家族も大いに助かっていると思います。

家から、少し遠いデイサービスですが、他を利用しようと思ったことは一度もなく、なじみのあるこのデイサービスが大好きです。

私は今、99歳。デイサービスは、私にとって生きがいであり、晩年人生のプラスです。
文・左巴妙子さん



左巴さん ご家族より

〜気持ち
晴ればれ母の姿〜

デイサービスを利用させていただいた日は、体の疲れはありますが、気持ち晴ればれとした様子です。もし、利用させていただけなかったら、ここまで元気に日常生活を送れるとは思っておりませんし助かっております。母の在宅生活を支えるのは娘として当たり前なことと思い、母と暮らし始めて20年以上になります。

これからも本人は頑張ってデイサービスに行くと思っておりますのでよろしく願います。

文・黒木悦子さん(長女)



デイサービスを 利用してみませんか？

精華町社協デイサービスでは、要介護認定を受けられた方が可能な限り自宅において自立した日常生活を営むことができるよう身体機能の維持・向上を目指し、機能訓練や他者との交流をとおして社会的孤立感の解消また介護者(家族)の身体的・精神的負担の軽減を図っています。

デイサービスの1日

9時30分 来所

(ご自宅までお迎えにまいります)

看護師による健康チェック後

入浴(希望者)

11時15分 機能訓練(体操や口腔など)

12時00分 昼食・喫茶(コーヒータイム)

13時30分 レクリエーション

15時00分 ティータイム(おやつ)

15時45分 退所(ご自宅までお送りします)

※ほつとぴあ(認知症対応型)は1時間遅いお帰りで。

「お試し体験」も実施しています。

お申し込みは、担当ケアマネジャーまたは

本会通所介護課まで。

※利用人数の定員があります。

ご希望の方はお早めにご相談ください。



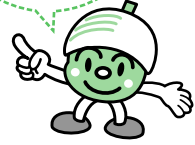
【問合せ先】

精華町社協 通所介護課

電話 98-33924

ケアマネジャーからのお知らせ

「おうちで
お風呂に入りたい！」
そんな願いを
叶えてくれるよ！



介護保険サービスの紹介 「訪問入浴編」

訪問入浴とは、自力での入浴が困難な方に対して、看護師1名、介護職員2名の計3名のスタッフが自宅に訪問し、専用の浴槽を持ち込んで入浴の支援をするサービスです。入浴の前と後に、看護師が身体状況の確認、健康チェック(体温・脈拍・血圧・呼吸の測定)を行います。

浴槽など入浴に必要な機材を搬入後、利用者の身体状態に応じて安全に浴槽へ移動し、入浴や洗身などの介助を行います。



利用者の声

すごく気持ちがいい。髪の毛も体もきれいに洗ってもらえて、かゆいところもこすってくれる。体を拭いてもらうより、お湯につかれる方がすごく気持ちがいい。3人に対応してもらえるのでベッドから移動する時も怖くない。夫婦で利用できて喜んでいる。



「家族の声

入浴前に、看護師さんが脈拍・血圧・体温など健康状態をチェックしてくれて、入浴できるか判断されるので安心です。体調の悪い日は、入浴が中止になっても清拭をしてきれいにしてもらえるので助かります。他にも、入浴後の薬の塗布や着替え、シーツの交換なども対応してもらえてとても有り難いです。



ブロッコリーと豆腐の中華風煮

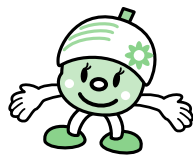


ホームヘルパーの おすすめレシピ

野菜を摂りたい…でも、買っても1人では使いきれずに腐らせてしまう…そんな時には冷凍野菜を使ってみてはどうでしょうか？

例えばホウレン草は切ってから冷凍されているので、必要な分だけ取り出してそのまま使えます。かぼちゃは硬くて切るのが大変ですが、一口大で冷凍されていて調理しやすくなっています。

今回は、ブロッコリーの冷凍食品を使ったお手軽レシピをご紹介します。



★材料(1人分)★

- 冷凍ブロッコリー…4~5個(60g)
- 絹ごし豆腐…1/2丁(175g)
- A
 - 鶏がらスープの素(顆粒) …小さじ1
 - にんにく(チューブ) …小さじ1/3
 - ごま油…小さじ1/2



★作り方★

1. 豆腐は大きめの一口大に切る。
 2. Aの調味料をあわせておく。
 3. 耐熱容器に冷凍ブロッコリー、豆腐を入れ、合わせた調味料を上からかける。
 4. ラップをかけ600Wの電子レンジで4分加熱して出来上がり♪
- ★154kcal・たんぱく質12.3g・塩分1.3g



【問合せ先】

精華町社協
在宅介護課 訪問介護係
電話 98-3526

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

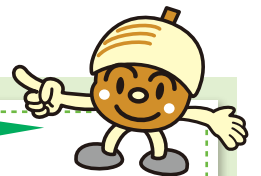
相談の種類	相談日時	場所	相談対象者	備考
弁護士による 法律相談	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町 地域福祉センター かしのき苑	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けていない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	精華町 地域福祉センター かしのき苑	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください	
社協ふくし& 相続相談	①第2火曜日 ②第4金曜日 午後1時から午後4時	①せいかガーデンシティ2階 「イマージュサロン」 ②「かしのき苑」	精華町内に在住・ 在勤している方	相談月の1日 午前8時30分から 受付開始
社協ふくし& 暮らしの 困りごと相談	第4木曜日 午前9時から正午	精華町 地域福祉センター かしのき苑	精華町内に在住して いる高齢者世帯の方や 障がいなどで サポートが必要な方	※1日が土日祝の場合は 次の平日から受付開始

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。 ※緊急事態宣言により休止する場合があります。

予約などは地域福祉課(94-4573)へお願いします。

社協職員募集

各職種で職員を募集しています。
業務に慣れるまでチームワークで
あなたを支えます。



～未経験、ブランクのある方も、まずはお電話ください!～ 電話番号 **0774-98-3398** (在宅介護課)

職種	給与	資格	勤務日等
①訪問介護 登録 ヘルパー	●時間給1,466円～ ※介護職手当含む、賞与あり 土・日・祝日手当 1件につき200円 ●自家用車手当 1件につき130円など	①介護福祉士 ②普通自動車運転免許 ※①②両方有する方・ ※自家用車(バイク含む)で の活動になります	月～日のうち週3日程度 (祝日含む) 1日4時間程度 (勤務日数、時間は応相談) ※最初は先輩職員と同行 で訪問します。
②主任介護 支援専門員 (ケアマネジャー)	月給226,500円 ※賞与あり 主任ケアマネジャー業務を 行う場合は別途職務手当 15,000円	・主任介護支援専門員資格 ・普通自動車運転免許 ※将来的に管理業務を担って いただける方を募集中です。	月～金のうち週5日(祝日除く) 8時30分～17時 (休憩1時間含む) 社会保険完備

☆発行日 令和4年6月17日
☆発行 社会福祉法人 精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南福八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
法人運営室 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278
地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278
在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)
TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)
通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX 98-3559
※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。
E-mail daihyou@seikashakyo.or.jp
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>



E-mail



HP-URL

ご寄付 ありがとうございました



個人 ●匿名1名

団体 ●光台四丁目社交ダンス教室

(順不同・敬称略)

精華町社協では、皆さまからお寄せいただいた金品は住民の皆さまと進める地域福祉に活用させていただきます。

※社会福祉法人へ寄付をいただいた場合は、税法上の優遇措置がうけられます。

●目の不自由な方のため、朗読ボランティアひびきの皆さんが本誌を朗読したテープを社協地域福祉課で貸出しています。