



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.120

ノーリフティング・ケアを目ざして



介護用リフトただいま練習中

介護用リフト・移乗サポート機器を導入しました!



利用者に安全なサービスを提供します

ノーリフティング・ケアとは、“力づくで行わない”“抱え上げない”“持ち上げない”介助のことです。

利用者にとって無理な抱え上げ介助は、力みを生じさせ、そのため痛みを感じたり、本人の本来持つ能力の妨げになることがあります。

ノーリフティング・ケアは、床ずれや拘縮(こうしゅく)の予防効果にもつながります。



ノーリフティング・ケアで職員の負担軽減に

介護職員の腰痛による離職は、大きな課題となっています。精華町社協デイサービスでは、介護職員の負担軽減につながるよう、介護の動作である「押す」「引く」「持ち上げる」「運ぶ」「身体をねじる」の5つを極力行わないようにするノーリフティング・ケアを実践します。

ノーリフティング・ケアを取り入れることで、「介護を受ける方への自立支援を考えた安全なケア」と「介護職員の腰痛軽減」を目指します。

介護保険事業所 (デイサービス・ホームヘルプサービス)からのお知らせ

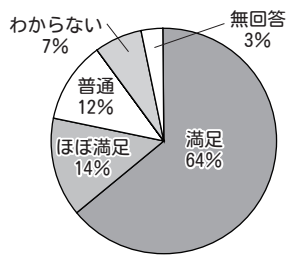
利用者満足度調査を実施しました

介護保険事業を行っている通所介護事業所並びに訪問介護事業所では、令和3年10月、それぞれのサービスを利用されている方を対象に利用者満足度調査を実施しました。

※満足度調査の詳細についてはホームページに掲載しています。

デイサービス

①「職員の態度や対応について」

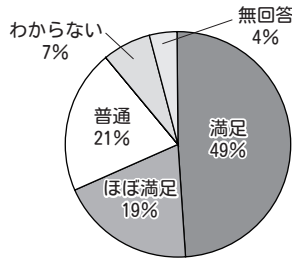


昨年度に引き続き「優しく丁寧」と高評価をいただきました。通所介護では、関係では、

「丁寧な言葉遣い・対応」を徹底するよう職員研修などで取組

んでいます。今後も利用者の皆さまにさらに満足いただけるよう一層努めていきます。

②「昼食のメニュー(献立)・味付け・量について」



昨年度の調査で最も満足度の低かった昼食について、今年度は次の3点を改善しました。

- ① 食材納入業者の変更
- ② 丼物などを取り入れた幅広いメニュー
- ③ 塩分を取りすぎない程度のしつかりとした味付け

以上の3点を改善した結果が、昨年度よりも利用者の皆さまに満足いただける結果に繋がったと考えています。

今後も栄養バランスの摂れたおいしい食事を楽しんでいただけるよう努めます。

今回の調査では、利用者並びに家族の方から総体的に高い評

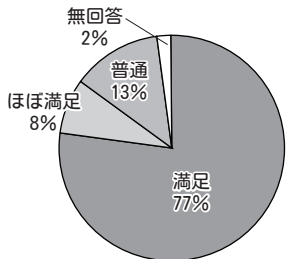
価をいただくことができました。調査でいただいた意見をもとに、利用者の立場に立ったサービスが提供できるよう職員一同努力します。

【問合せ先】

精華町社協 通所介護課
電話 98-13924

ホームヘルプサービス

①「利用説明について」

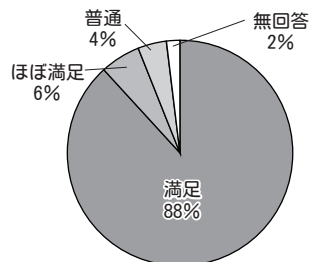


「わかりやすく説明をされた」というご意見をいただいた一方で「もう少し

丁寧に説明がほしかった」というご意見もありました。今後はわかりやすく丁寧に利用説明を行うよう努めます。

訪問介護計画書の作成に関しては「希望通り」「本人に合った」計画が立てられているとの回答をいただきました。

②「ヘルパーの対応について」



訪問時間を守っているかという質問には、94%の方が「いつも決まった時間」に訪問してくれる」という回答を得ました。

感染症対策の質問に対しても83%の方から満足との評価をいただきました。手指消毒、手袋、夏の暑い時にもマスクの上にはフェイスシールド着用を徹底したことにより、高い評価を得られたのではないかと考えています。

ヘルパーの質・技術については、79%が満足と回答いただきながら、「人によって差がある」との意見もありました。どのヘルパーが訪問しても同じ活動が行えるよう活動内容や手順の確認を行います。

今回の調査を踏まえ、今後も信頼されるサービスを提供できるよう努めます。

【問合せ先】

精華町社協 訪問介護係
電話 98-13526

フローリスト山一

精華町山田古川 37-2
TEL 73-0535

しっかり丁寧な対応
株式会社 岩前自動車工業

TEL 0774-72-2880
FAX 0774-72-7126
〒619-0231 京都府相楽郡精華町山田金堀 1-2

令和3年度 法人会員(第3次報告)

社協会費を納めていただきありがとうございました。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

ケアマネジャーからのお知らせ

介護保険サービスの紹介 「訪問看護編」

「訪問看護」は
どんなサービス
なの？

利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、看護師などが自宅を訪問してくれるんだよ！

心身機能の維持・回復などを目的として、主治医の指示に基づいて、医療処置や状態観察、リハビリなどをしてくれるんだよ！

誰が来てくれるの？

看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が来てくれるんだよ！

どんなことをしてくれるの？

- ・ 血圧・脈拍・体温などの測定や皮膚の状態観察、アロバイス
- ・ 入浴、清拭、排泄などの介助
- ・ 褥瘡(床ずれ)の処置、痰の吸引など
- ・ 歩行や嚥下(飲み込み)機能などのリハビリ
- ・ 在宅での看取り などだよ！

サービスを受けるにはどうしたらいいの？

まずは、困っていることやどんなことをしてもらいたいかを、担当のケアマネジャーに相談してみてくださいね！

【問合せ先】精華町社協

在宅介護課 居宅介護支援係
電話 98-33398

ホームヘルパーの おすすめレシピ

高齢者は口腔機能や食欲が低下するなどの原因が重なることにより、低栄養になりやすく、体力や気力の低下につながります。また、加齢により筋肉量が減少するため、肉や魚を献立に入れて、たんぱく質とエネルギーを摂るようにしましょう。



豚肉と小松菜のしゃぶしゃぶ風



材 料 (1人分)

- 豚しゃぶしゃぶ用肉 90g
- 小松菜 2株
- 酒大さじ 1
- ポン酢しょうゆ 大さじ 1
- かつお節 1パック(2g)
- ※小松菜は同じ緑黄色野菜のほうれん草や春菊でもよい

作 り 方

1. 豚肉と小松菜は食べやすい大きさに切る。
 2. 耐熱皿に小松菜を入れ、その上に豚肉を広げながら重ねる。全体に酒をふりかける。
 3. ふんわりとラップをかけ、600wの電子レンジで3分加熱する。ポン酢しょうゆ、かつお節をかける。
- ※ 280kcal・たんぱく質 20.4g・塩分 1.7g

【問合せ先】精華町社協

在宅介護課 訪問介護係
電話 98-3526

自動車钣金、塗装・各種自動車修理販売

岩前産業

〒619-0235 京都府相楽郡精華町東畑小字荒内1ノ2
TEL (0774) 93-1562 FAX (0774) 93-1633



SHIMATANI CLINIC
島谷クリニック
内科・外科

院長・医学博士 島谷英彦
(日本外科学会専門医・
日本消化器外科学会専門医)
精華町桜が丘4丁目25番地4
TEL(0774)66-1850
「とりあえずは何でも診る」
スタンスです！

たつみ歯科

〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘1丁目15-11
TEL.0774-73-2021

ボランティアセンターからのお知らせ

「令和4年度」
ボランティア登録の
更新について!

令和4年3月1日(火)からボランティア登録の更新が始まります。

継続してボランティアの登録をされる方は、ボランティア登録申請書に必要事項を記入のうえ、社協地域福祉課へ提出してください。ボランティア登録申請書は、精華町社協のホームページからダウンロードできるほか、社協窓口でお配りしています。

ボランティア保険の
加入をお願いします

令和4年度のボランティア保険に加入される方は、社協地域福祉課窓口で配布している「ボランティア登録申請書」を記入し、「保険料」を窓口でお支払ってください。

また、活動団体はボランティアセンターに登録申請することで、保険加入時に社協から100円の補助を受けることができます。

補償内容については、次の表をご参照ください。

		プラン名		
		基本S	基本A	基本B
保険料		250円	300円	500円
補償内容	傷害補償	290万円	290万円	970万円
	入院保険金日額	5,500円	6,500円	10,000円
	通院保険金日額	3,000円	4,000円	6,000円
	賠償責任保険	1事故につき5億円(限度額)・免責金額:なし		
天災補償		なし		
備考	①ボランティアセンター登録者については保険料のうち100円を社協が補助します。 ②基本プラン以外に天災時の事故に対応した天災プランもあります。 ③上記の補償内容は令和3年度の内容です。今後、変更される可能性があります。			

※ボランティアセンターへの登録は、ボランティア活動を行うために設立されたグループに限られます。自治会や子ども会、老人会などは対象となりません。

「コロナに負けない!」
食と想いでつながる
ボランティア活動編

一人暮らし高齢者や調理が困難な世帯に対し、昼食の弁当を手作りする調理ボランティア「あじわい」は、毎週木曜日に活動しています。

献立には四季折々の食材を取り入れ、いんどりや味付けにも工夫を行い、現在3つの班に分かれて活動をしています。

令和3年は緊急事態宣言により、長期間活動を休止せざるを得ませんでした。メンバーの方々同士の交流もできない期間が続きました。

10月になり、活動が再開。長期の休止期間を挟みましたが、ボランティアの方は以前と変わらず活動されています。

「やっぱりここに来て、みんなとお料理するのが楽しい」「待ってかけている利用者さんがいるからね」との声が自然と漏れます。調理ボランティアあじわいではメンバーを募集しています。調理経験の少ない方も一緒に学ぶことができます。

興味のある方はボランティアセンター(地域福祉課内)までご連絡をお願いします。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

令和3年度
社協会費の報告とお礼

精華町社協では、令和3年度の社協会費のご協力をお願いしたところ、多くの方々にご賛同いただき、自治会役員の方をはじめ、住民の皆さまの多大なるご協力を賜ることができました。皆さまには厚くお礼を申し上げます。集まった会費は「地域で共に助けあい支えあうまちづくり」の理念のもと、町内の地域福祉活動などへ使用させていただきます。

【主な社協会費の使いみち】

- ・ボランティア活動の推進、ふれあいサポート事業(住民同士の助けあい活動)、小地域福祉委員会活動(地域の見守り・居場所づくりなどの活動助成)・弁護士の無料法律相談会の運営・車いすの無料貸し出しなど



令和3年度	会員数	口数
普通会員	3,084	3,085
賛助会員	12	36
法人会員	83	600
合計	3,179	3,721


Sumioka Dental Clinic
住岡歯科医院
〒619-0237 相楽郡精華町光台4-56-7
TEL 0774-95-0986



(株)モリタ電化
精華店 京都府相楽郡精華町東畑芳谷22
TEL 0774-94-2108(代)
木津川店 京都府木津川市相楽神後原30-5-1
TEL 0774(72)0924(代)
FAX 0774(72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0824
E-mail: moritadenkakz@yahoo.co.jp
定休日 日曜日
第2土曜日

NPO法人



ふれあいの居場所

みんなの元気塾

電話 51-0958

精華町共同募金委員会からのお知らせ

「赤い羽根募金」

「歳末たすけあい募金」

ご協力ありがとうございました

ございました！

【令和3年度実績額】

● 赤い羽根共同募金

1,958,265円

● 歳末たすけあい募金

2,215,670円

令和3年度も、新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい社会情勢となりましたが、住民の皆さまのご協力により、心温まる寄付金をお寄せいただきましたことに厚くお礼を申し上げます。

コロナ禍による減収や失業などの生活困窮や社会的孤立の解消、人と人のつながりや地域のつながりの必要性をより感じる年であったと思います。

このようなコロナ禍でありながら、ご協力いただきました大切な寄付金は、精華町内の子どもたち、高齢者、障がいのある方たちを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援にあてられます。



設置のご協力ありがとうございました！

● 手作り募金箱募金実績

13,158円

精華町内の小学生が作ってくれた「手作り募金箱」が町内で大活躍しました。設置にご協力いただきましたまちの福祉サポート店や企業、事業所の皆さまに感謝申し上げます。

精華町ひとりぐらし老人の会

「若葉会」

会員募集中！

精華町に在住のひとりぐらし高齢者（65歳以上）の方々が、親睦をはかり、お互いの交流を深めることを目的に設立されたのが精華町ひとりぐらし老人の会「若葉会」です。毎月第2金曜日に定例会を開催し、交流を深めています。

● 開催日

毎月第2金曜日

午前10時～午後3時

● 開催場所

地域福祉センター

かしのき苑

● 年会費

2,000円



毎月のプログラム例

- ・お花見
- ・体操
- ・お誕生日会
- ・室内ゲーム
- ・講習会
- ・日帰り旅行
- ・ミニコンサート などなど

毎月のプログラムはみんなで計画します。男性でも女性でも大歓迎です！若葉会で仲間の輪をひろげ、楽しい時間を過ごしませんか？



ミニコンサートの様子♪

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

民間車検工場
JAF 指定工場 車検・一般整備・保険業務取扱

株式会社 精交自動車整備工場

JR・近鉄祝園駅西側すぐ TEL. 94-2133(代) FAX. 94-4820

HIRATA MEDICAL CLINIC
平田内科医院

診療時間 午前9:00～12:00 午後5:00～7:00

休診日 水・日・祝日 木曜と土曜の午後

内科 消化器科 循環器科

月 火 水 木 金 土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ ○ ○ ○ ○

京都府相楽郡精華町光台7丁目14-3 TEL 0774-95-3400

建物総合管理
株式会社 フジハラ美装

精華町光台6丁目27-16
TEL. 0774-95-6677

まちの福祉サポート店活動紹介

① 京都生活協同組合 山城支部さんの 見守り活動

社協では、高齢や障がい、認知症などを理由に、日常生活にお困りの方を支援し、その生活を守るために商店・事業所などの皆様に「まちの福祉サポート店」として協力を呼びかけています。

今回は、京都生活協同組合山城支部さんの見守り活動について紹介します。

京都生活協同組合山城支部さんは、平成26年にまちの福祉サポート店として、見守り活動や買い物支援で登録していただいています。配達の人に「まちの福祉サポート店見守りステッカー」を貼り日々の業務の中で見守り活動をされています。



【見守り活動が 実を結んだ例】

京都生活協同組合山城支部さんが一人暮らしの方に個別配達した時のことです。「先週の配達分が玄関先にそのままになっていたので、声をかけたら応答がなかったため、心配な方がおられます」と社協に連絡を下さいました。



連絡を受けた社協職員が本人宅に訪問し、声かけに返答はあるものの動くことができなかったため、救急車を呼び病院搬送となりました。

今回のケースは京都生活協同組合山城支部さんが普段の業務のなかでの気づきから社協に連絡し大事に至らなかった実例でした。

京都生活協同組合山城支部さんは、今後も地域の高齢者などの見守り続けていきたいと言われていました。

② 株式会社森忠建設 造園さんの 社会貢献活動

10月に株式会社森忠建設造園さんがイベント「グリーンキューブフェス」を実施されました。

イベント実施後は、売り上げの一部などを寄付いただきました。この寄付金については、地域福祉基金に積み立て、精華町内の今後の福祉活動に役立てていただきます。

また、イベントでは社協ブースを設置していただき「赤い羽根共同募金」と「社協ふくし相談」の事業啓発を行うことができました。

株式会社森忠建設造園さんや協力いただきました住民の方々に厚くお礼を申し上げます。



左：森本 社長
右：長谷川 会長

認知症サポーター 養成講座 出張講座します

精華町でも認知症の人は増えており、ご家族や地域の方と助け合いながら生活されています。認知症になっても安心して暮らすまちづくりのために、皆さんも「認知症サポーター（認知症を正しく理解し認知症の方やご家族を見守る応援者）」になりませんか。

社協では10人前後のグループであれば、地域や職場の仲間と一緒に認知症サポーター養成講座を受講できるよう出張講座を実施しています。

これまでに44か所のまちの福祉サポート店が認知症サポーター養成講座を受講しています



【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

お客様の暮らしのパートナー
水まわり・ガス器具・お米・灯油・リフォームまで
パッキン一つからでもうかがいます

KITA 喜多商店(株)

近鉄新祝園駅東口から徒歩3分
0120-21-3010
0774-94-3010
www.kitasyo.com FAX 0774-94-3603

武田病院グループ 救急告示

精華町国民健康保険病院

内・外・皮・整・歯・透析センター

電話 0774-94-2076(近鉄新祝園駅前)

超小型高圧油圧ポンプ&モーター

株式会社タカコ

総合建設業

株式会社 金崎工務店

京都府相楽郡精華町大字祝園小字長塚32番地の2
TEL.0774-94-2314・FAX.0774-94-2870(〒619-0241)

kyōryūsu DENGYŌ K.K. 共立電業株式会社

整形外科・外科・内科・リハビリテーション科 古田診療所

日本整形外科学会 整形外科専門医 古田真一
精華町祝園門田8

☎(0774) 93-2216

(株)協和電工 HLB

電気設備の創案・提案いたします

精華町祝園中ノ町14-14 TEL 95-0800
FAX 93-1154

株式会社タナカ

精華町大字北稲八間小字寄田長29-1

TEL.0774-94-2029

建築・建材・金物一式
マキタ・HITACHI 電動工具

(有)松井豊商店

精華町祝園田内垣外16-1 電話 94-2010

わーく相楽

精華町北稲八間井手ノ元32

電話 94-9167

キレイ・快適 ダスキン山城 精華支店

電話 0120-181-812

お家のこと、なんでもご相談下さい!!

株式会社 大仙工務店



T E L : 0774-94-3171
E-Mail : kkdaisen@silver.ocn.ne.jp

社会福祉法人京都長尾会
せいかだい保育所

精華台二丁目11番地1
☎98-3866/☎98-3855



G C 京都南
Gaia プチガイア精華学研店
新和自動車株式会社

〒619-0238
京都府相楽郡精華町精華台1丁目25-3
T E L . 0774-98-3322

一人ひとりを大きく伸ばす 立志館進学教室

学研精華台校

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台1-19-1 2F
TEL 0774-98-3676 FAX 0774-98-3795

株式会社 アイエス

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4番地3
(関西文化学術研究都市)
Tel 0774-98-3601(代) Fax 0774-98-3620

学研都市病院

京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1 ※救急告示病院

TEL 0774-98-2123(代) www.iseikai.jp



くわはら こどもクリニック

〒619-0238
京都府相楽郡精華町精華台4-21-14
TEL. 0774-98-2788
FAX. 0774-98-2711

児童家庭支援センター
山城こども家庭センターだいわ
社会福祉法人 盛和福祉会

裏出建設工業(株) 精華町南稲八妻堂垣内22 電話 93-0533

INQUE
株式会社 井上製作所
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4番地3
(関西文化学術研究都市)
Tel 0774-95-9055(代) Fax 0774-95-9068

学校法人 南京都学園 京都廣学館高等学校



精華町北部地域包括支援センター・あんしんサポート北部
高齢者総合福祉施設 神の園

★私たちが取り組む地域交流活動を総称して「せいかいちごカフェ」と呼んでいます。

ご相談
お問合せは

TEL.94-5677



株式会社 愛安住

〒630-0201 奈良県生駒市小明町548番地3

オリックス・ファシリティーズ株式会社
〒600-8385 京都市下京区大宮通
仏光寺下る五坊大宮町 99 番地
TEL 075-841-7550
FAX 075-841-7666

にいし
新司歯科医院
電話 94-2222

社会福祉法人 芳梅会
・ファイン桜が丘 (通常型デイサービス)
・ファイン・ステップ桜が丘 (運動特化型デイサービス)
・ファインケアプランセンター
・ファイン訪問看護ステーション
〒619-0232 精華町桜が丘3-1-6
TEL.0774-75-1831(代表)

介護・福祉用具のお店
株式会社 歩ビリス
木津川市相楽神後原57-1ブルグ敷内2号館1階
TEL.0774-46-8477

ガッてらす
福祉用具・医療機器
(レンタル/販売)
〒614-8111 京都府八幡市川口小西1番地

NPO 法人 さわかウエスト
さわかヘルプ活動(生活支援)
TEL (0774) 95 - 3045

SCHOOL ALBUM HIRAI SHINBIKAN 思い出を
カタチに...
アルバム企画出版
株式会社 平井眞美館
〒630-8325 奈良市西木辻町59
TEL 0742-23-3775(代) FAX 0742-27-2189

損害保険各種取扱い 生命保険各種取扱い
安心と信頼 保険のやましん
〒610-0311 京都府京田辺市草内大切 26-2 1F
tel.0774-64-8444 fax.0774-64-8440 ☎0120-477-119
yamashin@mtg.biglobe.ne.jp

相談情報コーナー

・・・内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。・・・

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	備考
法律相談	弁護士 ※対面での相談	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください	
社協ふくし& 相続相談	コミュニティソーシャル ワーカー・弁護士・ 司法書士など	① 第2火曜日 ② 第4金曜日 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※事前予約制です	相談場所 ① せいかガーデンシティ 2階「イマージュサロン」 ② 「かしのき苑」

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。※緊急事態宣言により休止する場合があります。
予約などは地域福祉課へお願いします。法律相談・介護相談の場所は「かしのき苑」です。

社協職員募集 ～チームワークであなたを支えます！まずはお電話ください～



各職種で職員を募集しています。未経験、ブランクのある方も歓迎です！
電話番号：① 0774-98-3924 (通所介護係) ② 0774-98-3526 (訪問介護係)

職種	時間給	資格	勤務日等
① デイサービス 送迎員	・介護なし 1,000 円 ・介護あり 1,120 円	普通自動車運転免許。 ※女性スタッフも活躍中です！	週3日、1日4時間程度 (朝2時間、夕方2時間程度) ※午前のみ・午後のみ応相談
② 訪問介護 登録ヘルパー	・介護福祉士 1,466 円～ ・その他資格 1,416 円～ ※介護職手当含む	① 介護福祉士または 介護職員初任者研修修了者 ② 普通自動車運転免許 ※①②両方有する方 ※自家用車(バイク含む)での 活動になります	月～日のうち週3日程度 (祝日含む) 1日4時間程度 (勤務日数、時間は応相談) ※土・日・祝日手当 1件につき200円 ※自家用車手当 1件につき130円など

全国社会福祉大会 受賞おめでとう ございます。

多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった全国の方々に対し毎年表彰が行われます。
令和3年全国社会福祉大会において、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されましたのでお知らせします。(敬称略)

●社協・民間団体功労 田中 智美 (精華町社会福祉協議会 理事)

☆発行日 令和4年2月18日
☆発行 社会福祉法人精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留 22 番地 1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

○法人運営室 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278

○地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278

○在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)

TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)

○通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX 98-3559

※在宅介護課の FAX 番号は通所介護課と同じです。

E-mail daihyou@seikashakyo.or.jp

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>



E-mail



URL

・目の不自由な方のため、朗読ボランティアひびきの皆さんが本誌を朗読したテープを社協地域福祉課で貸出しています。

ご寄付ありがとうございました。

【個人】・感謝、85歳 ・匿名1名

【団体】・(株)森忠建設造園 (順不同・敬称略)

精華町社協では、皆さまからお寄せいただいた金品は住民の皆さまと進める地域福祉に活用させていただきます。

※社会福祉法人へ寄付をいただいた場合は、税法上の優遇措置が受けられます。

