



# せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.118



## テレフォンボランティア

「お元気ですか？」月に数回、テレフォンボランティアさんから電話がかかります。コロナ禍で人との関わりが少なくなり、何気ない会話がこんなにも温もりを感じられるなんて♪

“傾聴(けいちょう)”とは、相手の言葉に深く耳を傾け、肯定的な関心を寄せるコミュニケーションの技術です。精華町ボランティアセンターでは、これからボランティアをはじめたい方向けに、傾聴をテーマにした講座を開催します。講座の中で、実際に活動をされている団体の活動紹介も行います。ぜひご参加ください。

※定員を設けています。来場できない方はZOOMを使用した聴講参加も可能ですのでお問い合わせください。

## “聴き上手”からはじめる ボランティア講座

日時：令和3年9月21日(火)  
午後2時～午後3時30分

場所：精華町地域福祉センターかしのき苑

講師：あそびの工房もくもく屋 田川雅規氏

内容：身近な場面のなかでできる“傾聴”について実践を交えた基礎知識と今日からできるボランティアのはじめ方を楽しく学びます。

参加申込：9月13日までに下記まで申込みください。

精華町社会福祉協議会地域福祉課

TEL：94-4573 FAX:93-2278

メール：chiikifukushi@seikashakyo.or.jp

# 新役員・評議員決まる

令和3年度定時評議員会（令和3年6月15日開催）をもって、旧理事・監事及び評議員の任期が満了し、次のとおり新役員及び評議員が選出されました。（順不同・敬称略）

会長 長谷川 悟（再任）  
 副会長 山本 正來（新任）  
 副会長 古海りえ子（新任）



会長就任のごあいさつ

（福）精華町社会福祉協議会

会長 長谷川 悟

去る6月15日の理事会において、会長に再任されました長谷川悟です。  
 山本正來・古海りえ子 両副会長及び理事と力を合わせて、精華町社会福祉協議会の理念である『地域で共に助けあい、支援の皆さまとともに地域福祉を進めていく所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。』

さて、地域で展開されている住民主体の福祉活動は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて休止や規模縮小を繰り返して、長期化による高齢者の閉じこもりや身体機能の低下などが懸念されています。

ているところです。

さらには、高齢者介護だけに限らず、生活困窮や虐待、人間関係の希薄化による孤立問題、ダブルケア、不登校、引きこもり期間の長期化など、複合的な課題のある世帯も増加傾向にあるように感じており、社会福祉協議会として積極的にかかわりを持たなければならぬと思っております。

また、当社会福祉協議会は地域福祉の推進役である一方で、福祉・介護サービスを提供する事業所としての性格を持ち合わせております。住民の皆さまに対する福祉・介護サービスは、コロナ禍と言われる中であっても、住民の命と暮らしを守るためには、感染症対策など細心の注意を払いながら継続実施しなければならぬと思っております。

これまでに培ってきた各種相談機能を最大限に発揮し、法人化から心がけてきた「住民の皆さんに寄り添う支援」を忘れることなく、住みなれた町で自分らしく安心して暮らしていくためのサポートを心がけますので、これからも皆さまのご支援をお願いいたします。

## <任期>

- ・理事・監事  
令和5年の定時評議員会終結の日まで。
- ・評議員  
令和7年の定時評議員会終結の日まで。

理事 12名	
氏名	選出区分
清水 泰律	自治会連合会
加藤 博	民生児童委員協議会
早樫 一男	社会福祉施設
岩前 良幸	行政機関
田中 智美	ボランティアセンター
長谷川 悟	知識経験者
石崎 照代	知識経験者
中畔 秀昭	知識経験者
福味加世子	知識経験者
山本 正來	知識経験者
岡田 敦子	知識経験者
古海りえ子	知識経験者

監事 2名	
氏名	選出区分
島中 秀司	社会福祉事業について学識経験を有する者
浦田 善之	財務諸表等を監査し得る者

評議員 14名					
氏名	選出区分	氏名	選出区分	氏名	選出区分
井上 好	地域の福祉関係者	大富 利子	地域の福祉関係者	片岡 哲也	学識・知識経験者
松岡 忍	地域の福祉関係者	片上 智嗣	地域の福祉関係者	村岡 大輔	学識・知識経験者
小西 明一	地域の福祉関係者	新田 清治	地域の福祉関係者	原田 学	学識・知識経験者
田中 幸代	地域の福祉関係者	霜田 徹	社会福祉事業を営む役員	田尻 儀久	経済団体が推薦する者
横井貴恵子	地域の福祉関係者	齊藤 裕三	社会福祉事業を営む役員		

寿司(持ち帰り・宅配) 仕出し

**京都 精華**

**やまと寿**

0774 (73) 3100

エスペローマ高の原

**おく内科医院**

電話 72-7023

令和3年度  
法人会員(第1次報告)

社協会費を納めていただきありがとうございます。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)



# 精華町権利擁護・成年後見センター

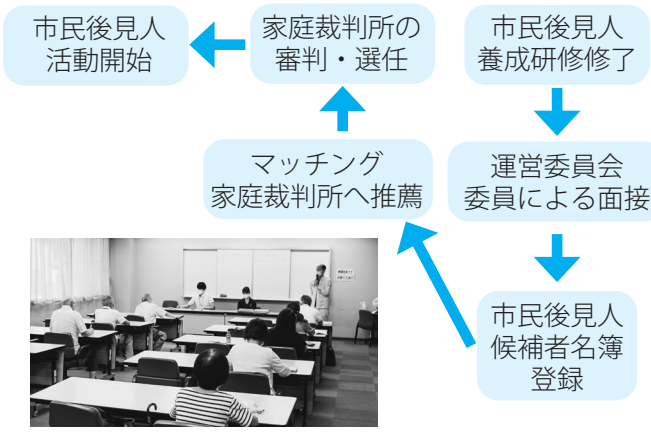
## からのお知らせ

### 市民後見人活動支援事業

精華町権利擁護・成年後見センターでは、市民後見人の養成や活動支援、市民後見人が必要とする人と市民後見人のマッチングを行っています。

まずは、市民後見人養成研修を修了した後、成年後見制度の担い手としての適正を判断し、市民後見人候補者名簿に登録をします。

次に市民後見人が必要な方へ市民後見人候補者名簿からその方に合った候補者を推薦します。



なぜ、市民後見人が注目されているの？

成年後見の担い手は、弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職と、親族後見人が大半を占めます。

しかし、専門職後見人の担い手は年々不足し始めていて、後見制度の担い手不足が課題となっています。さらに、専門職後見人が一人で何件も後見業務を担うことで、一人ひとりの生活に寄り添った支援を行うことが難しくなります。

そこで、新たな担い手として、市民後見人が注目を浴びています。必要な知識や技術だけでなく、同じまちで暮らし、市民の立場で相手の想いに寄り添うことのできる市民後見人の活躍が期待されています。

### 市民後見人の支援が必要と思ったときは？

精華町内で市民後見人による支援を検討したいときは、精華町権利擁護・成年後見センター（社協地域福祉課）へご相談ください。

成年後見制度以外にも、地域住民の権利を守るための事業がありますので、その方の生活にあった支援策を一緒に考えていきます。

### 福祉サービス利用援助事業

精華町社協では、成年後見制度だけでなく、判断能力が低下してきている方向けに、福祉サービス利用援助事業を実施しています。

#### 支援の内容

- ① 福祉サービスの利用援助  
福祉サービスを利用するための利用契約の支援
- ② 日常生活の金銭管理支援  
銀行での出金手続代行、公共料金の支払代行など
- ③ 通帳・印鑑などの預かり支援

成年後見制度を利用するためには、主治医の診断書や家庭裁判所の審判による成年後見人の選任が必要となります。

一方、社協が実施する福祉サービス利用援助事業は、利用者と社協の直接契約で支援を行います。

※福祉サービス利用援助事業の契約には京都府社協による審査があります。

※利用料金（1時間千円＋移動費実費）が必要です。

※生活保護世帯と住民税非課税世帯は利用料が免除されます。

### 実際にサービスを使って：

福祉サービス利用援助事業を約7年間利用されているSさん。利用のきっかけは自身で銀行での金銭の引き出しや、管理が困難となってきたため、相談いただき契約となりました。

月2回の支援では、支援員との面談で困り事などの聞き取りと金銭の引き渡しを行います。ご本人からは「しつかり管理してもらってありがたい」とお声をいただいています。



### 生活支援員募集

福祉サービス利用援助事業では、利用者宅へ訪問して支援を行う「生活支援員」を募集しています。生活支援員に登録された後は、京都府社協が実施する初任者研修などを受けていただきます。

※実際に活動を始める時には、精華町社協と非常勤雇用契約を結んでいただきます。

### 【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課  
電話 94-14573

総合建設請負業

精華町上・下水道指定業者

**川崎建設**

祝園国友4番地 電話 94-3839



みなさまのすぐそばに  
京都中央信用金庫がいます。  
**精華支店**  
JR祝園駅西300m  
☎ 0774(93)1321  
FAX 0774(93)1124



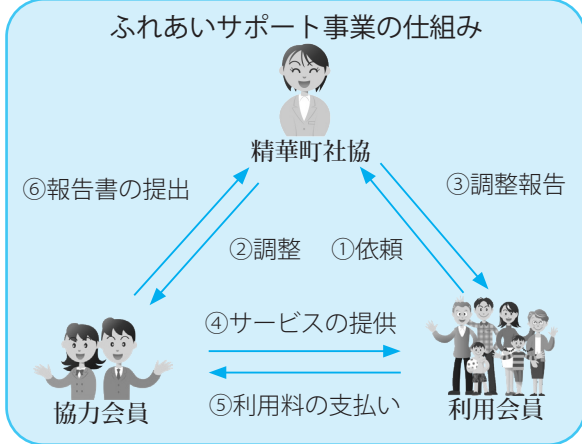
精 華 支 店 電話 0774-94-2580

# 福祉活動の協力者(有償)を募集しています!

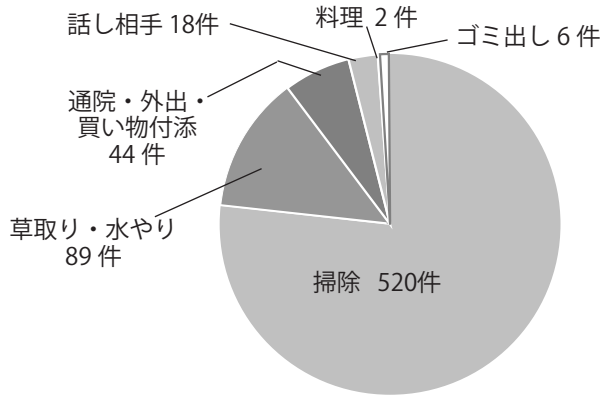
## ふれあいサポート事業 協力会員募集

「ふれあいサポート事業」とは、日常生活を営むのに支障があり、なんらかの理由で他の福祉サービスの利用等が困難な方(利用会員)に地域の協力者(協力会員)が困りごとのお手伝いをする会員制の有償福祉サービスです。

「膝が痛むので掃除機掛けを手伝ってほしい」「かがむのが辛いので草引きをお願いしたい」などの困りごとに対して、協力していただける方(協力会員)を募集しています。



### 令和2年度活動状況



#### ●主な活動内容

- ・外出時の付き添い
- ・家事の手伝い

#### ●活動時間

平日午前9時～午後5時

#### ●活動費

利用会員から直接活動費を受けます(30分あたり350円)

#### ●協力会員の要件

心身ともに健康でおおむね70歳までの方

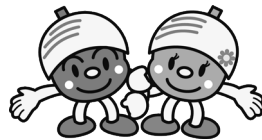
※年度初回時に年会費500円を納めていただきます。

(活動中の事故に備えて保険加入します)

## ファミリーサポートセンター 援助会員募集

精華町ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と育児の援助を行いたい人(援助会員)とが会員となり、センターが仲介してお互いの信頼関係のもとに助けあいを行う有料の子育て支援組織です。

センターでは、保育所等への送迎や預かりなど子育て家庭に必要な援助をサポートしていただける援助会員さんを募集しています。



### 1. 入会説明・申込み

### 2. 講習会の受講

### 3. 会員登録

### 4. 援助活動

#### ●援助会員の要件(すべて)

- ・心身ともに健康で援助活動に理解と熱意を有し、積極的に活動を行うことができる満20歳以上の方
- ・精華町内に在住している方で、自宅等で安全に子どもを預かることができる方。
- ・援助会員養成講座を受講していただける方

#### ●活動時間と報酬

- ・平日 午前7時～午後8時
- ・1時間700円
- ・土日祝 午前7時～午後8時
- ・1時間800円

(報酬は依頼会員から直接お受け取りいただけます。)

### 学童保育のお迎え



### よしだ歯科クリニック

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台3丁目12番1号  
TEL・FAX 0774-93-4184

### NPO 法人プラッツ

生活介護 就労継続支援B型事業所

### おーぷんせさみ

電話 93-1969



### (株)イー・エル・シー

精華町北稲八間上坪37  
TEL/FAX 94-5730



# 南部地域包括支援センターからのお知らせ

## 地域の支えあい活動！

〜心も身体も元気な  
高齢者を目ざそう〜

精華町内には、地域の中で元気な高齢者を目ざして、健康づくりや困りごとに対する助けあい活動を実践している団体があります。

今回は、健康でいつまでも輝けるような地域を目ざして活動されている「桜が丘二丁目体操クラブ」の魅力をご紹介します。

### 「桜が丘二丁目体操クラブ」

〜居場所活動紹介〜

介護予防サポーター

本部 真理子

「桜が丘二丁目体操クラブ」は令和2年1月に開設しました。

それまで桜が丘二丁目には、体操の居場所がなく、いち早く活動を始めていた「桜が丘四丁目元気アップ体操クラブ」に行き、その必要性を感じた住民を中心に「桜が丘二丁目にも体操の居場所がほしい」という声が

上がりました。

これを契機に私が「精華町介護予防サポーター」（すてき65メイト）となりました。

自治会、地域包括支援センター、精華町高齢福祉課、すてき65メイトのご協力のもと、毎週月曜日午前10時から桜が丘二丁目集会所でDVDを見ながらの体操で、地域の健康づくりのお手伝いを始めました。

その年の4月には「介護予防・日常生活支援総合事業における通所型サービスB」の認可を受け、体操の他に脳トレ、輪投げ、様々なイベントなどの企画をし

いろいろな体操に取り組みます



モダンなしめ縄づくり講習会  
楽しめる活動もやっています



ていきましたが、新型コロナウイルスの影響で残念ながら計画通りには進んでいません。

現在は、換気、消毒の徹底、三密回避、マスク着用、検温などの感染予防対策をしながら体操をしています。

精華町の「いちご体操」を始め、高知市の「いきいき百歳体操」、大東市の「元気でまっせ体操」、そして山根先生の「せいか若返り大作戦」など、月替りで3〜4種類のストレッチ、筋トレ、音楽体操、誤嚥予防体操に汗を流しています。

また、講師の先生を招いての講習会（しめ縄アレンジ）やクリスマス会、町内在住の方の協力で里芋掘りやバラの庭拝見、

デマンドバス実証実験を利用しているイチゴ狩り体験などのイベントも好評です。

参加者は50代から80代の方々と、ご本人の体力や体調に合わせて無理なく怪我なく楽しめるように声かけしています。

立ち上げから一年半余り、緊急事態宣言下では休会を余儀なくされていますが、「運動したい」「体操に行つて元気になった」「楽しく参加している」という感想を頂いています。

コロナ禍の中、感染予防とフレイル予防の両立が難しく感じています。ワクチン接種が進んでいけば道具を使ったゲームや脳トレを企画したり、おしゃべりを楽しんだりできる機会を増やしていけると思います。

健康づくりだけでなく地域の皆さんが支えあって『元気を広めていく場』として進化中です。

### 【問合せ先】

精華町高齢福祉課

(電話 95-11932)

南部地域包括支援センター

(電話 94-14573)

北部地域包括支援センター

(電話 94-15677)

## 行政書士畑瀬法務事務所

〒619-0238  
京都府相楽郡精華町精華台4丁目24-13  
TEL: 0774-93-3858  
FAX: 0774-93-2030

伝統を受け継いだ技術背景と環境を考慮した新しいデザインのプロデュース

GreenCube  
外構・エクステリア工事  
お庭のお手入れ・植栽・作庭工事

〒619-0243  
京都府相楽郡精華町南福八重山33番地  
TEL 0774-94-4759 FAX 0774-98-3356  
http://www.morishin.com

株式会社 森忠建設造園  
C-MORISHIN'S  
お気軽にお問合せ下さい お待ちしております

Keina Oil  
京奈石油株式会社

本社 〒619-0243  
京都府相楽郡精華町大字南福八重山小字薩山37  
TEL: (0774) 94-3068 番  
FAX: (0774) 94-3009 番

# デイサービスからのお知らせ



## 「おたっしや倶楽部」イキイキ活動中 (介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスA)

精華町社協通所介護課では、いつまでもイキイキと元気に住み慣れた地域で生活が続けられるように「おたっしや倶楽部」を運営しています。



### 午前 運動プログラム 身体を動かして健康に

午前のプログラムは今までレッドコードを使った体操・タオル体操などのグループで行う運動を中心に実施していました。今年度からさらに運動を効果的に実施するために運動マシンを使用した筋力トレーニングを新たに取り入れました。「最近膝が痛くて……」「だんだん腰が曲がってきてしまつて……」などの利用者一人ひとりの悩みに対して理想的な運動プログラムが可能となりました。



レッグプレスを使った足の運動♪

### 午後 みんなで楽しく レクリエーション♪

午後のプログラムは、利用者のみなさんの趣味活動や身体を使ったゲームをしています。また、現在はコロナ禍で実施を見合わせていますが利用者全員での外出レクリエーションも予定しています。



折り紙を使った創作をしました

### おたっしや倶楽部1日のプログラム

- ～10:45 送迎(入室)
- 10:45～11:00 健康チェック
- 11:00～12:00 運動  
(マシン運動・レッドコード・タオル体操など)
- 12:00～13:30 昼食・コーヒータム
- 13:30～14:45 レクリエーション  
(創作・脳トレ・ゲーム・俳句など)
- 14:45～ 送迎

### 週一回のお楽しみ 利用者の声



光橋 弘子さん



「おたっしや倶楽部」に参加する前の私は、一週間誰とも会わず話さない生活をしていることもありました。そんな私にとって同年代の方とお話ができるのはとても嬉しいことです。今では身近な人と話しづらいつつとまで気軽に話せるようになり「おたっしや倶楽部」ならではの会話がとても楽しいです。俳句のレクリエーションを通して、季節の変化を楽しんだり、運動でも自分より年上の方を見て積極的に参加することの大切さを学ぶことができました。これからも元気に「おたっしや倶楽部」に通い続けたいと思っています。

#### 【問合せ先】

精華町社協 通所介護課  
電話 98-13924

広告デザイン・印刷・WEBのご用命は

## 株式会社 大円

〒612-8443 京都市伏見区竹田薬屋町111  
TEL.075-603-0121

<http://www.daien.co.jp/>

## 中川登記測量事務所

精華町菱田前川原16-1  
近鉄狛田駅北側煤谷川沿い  
TEL.0774-94-3143

## 相楽自動車(株)

精華町下粕前川28  
TEL.94-2541



# ケアマネジャー・ホームヘルパーからのお知らせ

## ケアマネからの豆知識

### 介護保険サービスの紹介 「訪問介護編」

「住み慣れた自宅で介護サービスを受けながらいつまでも自分らしく暮らしたい…」そんな思いを支援してくれるサービスが「訪問介護」です。

訪問介護には「身体介護」と「生活援助」があり、ヘルパーが定期的に自宅を訪問して、日常生活をサポートしてくれます。利用できる方は、「要介護1〜5」と認定された方です。「要支援1・2」の場合は、市区町村の「介護予防・日常生活支援総合事業」で類似のサービスを利用することになります。

## 身体介護

(身体に直接触れて行う介助)

- ・食事の介助
- ・入浴の介助
- ・タオルで身体を拭く
- ・トイレ介助やおむつ交換
- ・着替えの介助
- ・床ずれ予防のための姿勢交換
- ・ベッドから車イスへの移動介助

## 生活援助

(日常生活に必要なことの援助)

- ・掃除
  - ・買い物
  - ・調理、片づけ
  - ・洗濯、衣類の整理 など
- ※基本的に、同居家族がおられる場合は対象外になります。



(掃除の風景)

### 【問合せ先】

精華町社協

在宅介護課

居宅介護支援係

電話 98-33398

## 新人ヘルパー奮闘記!!

新型コロナウィルス感染拡大で、ホームヘルパーなどの介護職が深刻な人材不足に陥っています。

そんな中、昨年10月からホームヘルパーとして社協で働き始め、日々奮闘している新人ヘルパーの日花加奈子さんを紹介します。

### 「暑い」 こんな症状がある時は要注意!

高齢者にとつて、重症化しやすく死に至る危険もある熱中症。日頃からの予防が大切です。

#### ●こむら返り

(ふくらはぎのつり)

#### ●尿量の減少・尿の色が濃くなる

#### ●極端な体重の減少

#### ●口の乾き、ネバネバする

いつも湿っている脇が、乾いている。

これらの症状が見受けられたら、室温を下げて、体を冷やし水分補給をしてください。(少しずつ摂取してください。)

改善されない場合は、医療機関へ連絡してください。



ひばな かなこ  
日花 加奈子

昨年10月より社協で登録ヘルパーとして仕事を始めて10か月。初任者研修を受講してすぐだったものの不安でいっぱいでした。当たり前なことながら訪問は一人。ミスはないか、報告を怠っていないか、言葉の受け取りは間違っていないか、目の前のことに必死で正解と成果がわかりにくい。そんな中、職員の方々の都度のご指導と見守りとフォローをいただき、一人ではなくチームケアであること、何でも聞ける環境であることに今は安心して仕事に打ち込めています。気付きの毎日でお役に立つと言うより、私が勉強になることばかりです。

利用者や家族の方々からも、ありがとうと言ってもらえるやりのある仕事ですが、常に気を引き締めて、信頼して、安心していただけるよう努めていきたいと思えます。

### 【問合せ先】

精華町社協

在宅介護課

訪問介護係

電話 98-3526

## 相楽作業所

精華町精華台5丁目1-4  
電話 93-3277

喫茶



焼きたてパンのみせ

0774-95-3203



事業所No.2970101891

## 有限会社 エイジング

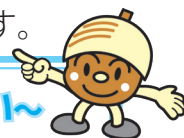
T631-0012  
奈良市押熊町1110-1  
TEL 0742-52-7008  
FAX 0742-52-7006

# 相談情報コーナー

・・・内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。・・・

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	備考
法律相談	弁護士 ※対面での相談	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください	
社協ふくし& 相続相談	コミュニティソーシャル ワーカー・弁護士・ 司法書士など	① 第2火曜日 ② 第4金曜日 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※事前予約制です	相談場所 ① せいかガーデンシティ 2階「イマージュサロン」 ② 「かしのき苑」

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。※緊急事態宣言により休止する場合があります。  
予約などは地域福祉課へお願いします。法律相談・介護相談の場所は「かしのき苑」です。



## 社協パート職員募集 ～チームワークであなたを支えます！まずはお電話ください～

各職種で職員を募集しています。あなたのスキルや資格を活かした福祉のお仕事してみませんか。  
電話番号：①②③ 0774-98-3924 (通所介護係) ④ 0774-98-3398 (居宅介護支援係)

職種	時間給	資格	勤務日等
① デイサービス 介護職	1,110円～1,160円 (資格により異なる) ※賞与あり	介護福祉士または介護職員初任者 研修修了者。普通自動車運転免許。 ※未経験・ブランクのある方も大 歓迎です。	月～土のうち週3日 8時30分～17時 (休憩1時間含む) ※午前のみ・午後のみ応相談 ※雇用保険加入 ※時間年休が取得できて働きや すい職場環境です。
② デイサービス 看護師	正看 1,500円 准看 1,300円 ※賞与あり	看護師(准看護師)資格 ※利用者の健康チェック、体操や レクリエーション、日常生活上 のケアなど。	
③ デイサービス 送迎員	介護なし 910円 介護あり 1,120円	普通自動車運転免許。 ※女性スタッフも活躍中です！	週3日、1日4時間程度 (朝2時間、夕方2時間程度) ※午前のみ・午後のみ応相談
④ 介護支援専門員 (ケアマネジャー)	1,200円 ※賞与あり	介護支援専門員資格。普通自動 車運転免許。 ※未経験の方も親切丁寧に指導 します。	月～金(祝日休み) 8時30分～17時(1時間休憩含む) 社会保険完備。 ※週3日勤務や時短勤務等応相談

☆発行日 令和3年8月20日  
☆発行 社会福祉法人精華町社会福祉協議会  
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留 22 番地 1  
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

○法人運営室 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278  
○地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278  
○在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)  
TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)  
○通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX 98-3559  
※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。  
E-mail daihyou@seikashakyo.or.jp  
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>



E-mail



URL

・目の不自由な方のため、朗読ボランティアひびきの皆さんが本誌を朗読したテープを社協地域福祉課で貸出しています。

### ご寄付ありがとうございました

【団体】精華台3丁目なでしこ会  
(敬称略)

精華町社協では、皆さまからお寄せいただいた金品は住民の皆さまと進める地域福祉に活用させていただきます。  
※社会福祉法人へ寄付をいただいた場合は、税法上の優遇措置がうけられます。

