



せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.114



『お変わりありませんか?』『いつもありがとう!』

精華町社協では、食事の調理が困難な在宅の高齢者等(65歳未満の方であっても特に必要があると認められた方を含む)に対して、安否確認も兼ねて昼食を届ける配食サービス事業を実施しています。月曜から土曜まで(祝日含む)配達できる**業者弁当「生活支援型」**と、木曜のみボランティアが作る**手作り弁当「ふれあい型」**があります。この事業は高齢者等の自立と健康の増進を図ることを目的としています。

施設工事と新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ボランティアさんがまごころ込めて作ってくださる**「ふれあい型」弁当**は今年1月からお休みしていましたが、**6月18日から再開**となり、感染予防を徹底しながらご利用者にお届けしています。

こんな時だからこそ、言葉を掛けあいながら、しっかり食事を摂り、体力をつけて感染症を予防しましょう。

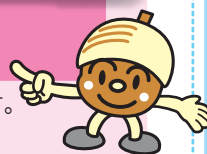
ボランティア弁当が再開されました

こんな声が続々です!

- 再開、待ってました。
- 温かくておいしいです。
- 野菜が多くて嬉しい。
- コロナで休んでいて寂しかった。再開してくれて嬉しい。などなど...



※利用開始にあたっては、簡単な審査があります。
電話番号: 0774-94-4573まで



調理・配達ボランティア大募集!

調理ボランティア

調理ボランティア「あじわい」では、一人暮らし高齢者や障がいのある方などに、週一回お届けする昼食のお弁当30食程度を7〜10名で作っています。季節の旬の食材を取り入れた献立を考え、彩りや味付けなども工夫しています。調理ボランティアとして活動してみたい方、まずは下記までお問合せください。見学も受付中です!

●活動日 毎週木曜日(午前8時30分〜正午頃まで)・活動は月1〜2回程度。*木曜日が祝日の場合や、12月29日〜翌年1月3日はお休みです。

●活動場所 地域福祉センター かのき苑 2階料理教室

●その他 活動中の事故に備えてボランティア保険に加入していただきます。エプロン、帽子は貸与します。



配達ボランティア

調理ボランティアが作るお弁当を利用者宅までお届けするボランティアです。興味がある方、ご協力いただける方は左記までお問合せください。

●活動日 毎週木曜日

*木曜日が祝日の場合や、12月29日〜翌年1月3日はお休みです。

●活動時間 午前11時〜正午頃まで

*月に1〜2回程度

●活動内容 かのき苑から精華町内の利用者のご自宅までお弁当を配達していただきます。(配達件数8件程度)

●その他 各自の自家用車等での活動です。1回あたり300円の実費弁償費をお支払いします。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573



コロナに負けるな! ボランティア 活動編

こんな時期だからこそ みんなで支えあおう!

精華おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理し、新しい生命を与えることに価値を見出し、生きがいを感じているボランティアグループです。

新型コロナウイルスの影響を受け、活動を自粛してしまいましたが、消毒や密にならない工夫をしながら6月から再開しています。「子ども達を笑顔にしたい」「少しでも元氣になれば」の想いで、かのき苑で活動しています。

活動日 第1土曜日
午後1時30分〜午後4時



古布裁断ボランティア「こっこん」

タオルなどの布を裁断し、精華町社協デイサービスに提供しています。この布は、デイサービスご利用者の創作活動や

拭き布などで頻繁に使っていたアイデアがあります。

新型コロナウイルスの影響で活動を休止していましたが7月から再開となり、暑い中ですがマスクを着用しながら、黙々と作業をしています。こんな時期ではありませんが、自宅で裁断して持ち寄るなど、工夫しながら活動しています。



また、気軽に一緒に活動してくれる人はいませんか? ボランティア仲間を募集中です。吸水性のある古布も随時募集中です。



活動日 第3木曜日
午後1時〜午後3時

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573

市民後見人の活動紹介

精華町では市民後見人（専門職ではなく、住民目線で後見活動を行う者の養成を行っています。市民後見人として活動されている田中邦博さんに市民後見人の活動についてお伺いしました。

★市民後見人になろうと思われたきっかけは何ですか。

私の娘は知的障がいがあり、福祉サービスを利用しています。娘の将来のために、という思いもありましたが娘には障がいのある友だちもたくさんいます。精華町の障がいのある子たちへ手伝いができればと思い、市民後見人養成研修を受講しました。

★具体的にはどのような活動をされていますか。

私が担当している方は、今は身上監護（※）が中心です。2週間に1回施設を訪問して困っていることはないか伺います。また、本人が介護を受けやすくなるように介護職員とも相談して、ご本人に合った食事や衣服類、医療などの手配をしております。

★家庭裁判所へ報告が義務付けられていますが大変ではないですか。

財産管理については全て台帳をつけています。家庭裁判所への報告では、収支の一覧表と通帳を照合してもらいます。お金を動かす時には必ず台帳をつけているので、それほど大変ではありません。本人にも2か月に1度は通帳を見て頂き確認してもらっています。残高を見ると安心されます。



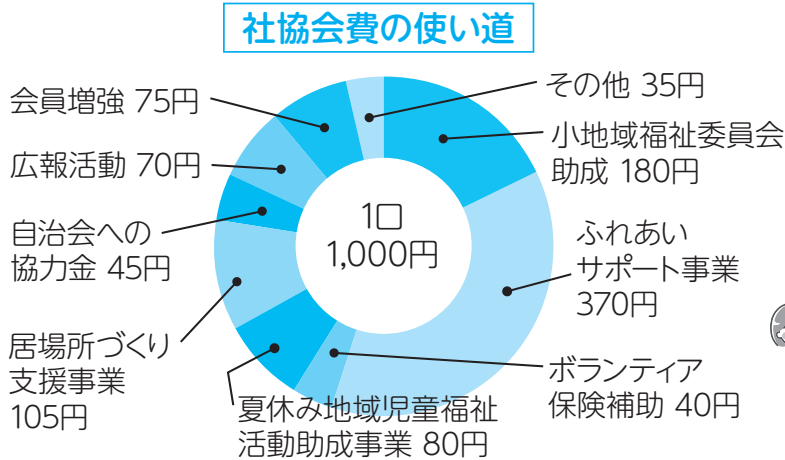
★市民後見活動で印象に残っていることは何ですか。

カレンダーを手にご本人から「次はいつ来てくれるの？待っています」と言っていたのと、本人と信頼関係が築けたと実感でき、役に立てたかなと思えます。※身上監護…身の回りのことを手配すること。必要なサービスの利用契約など。

【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課
権利擁護・成年後見センター
電話 94-4573

会費はこのような取り組みに使われています



- 普通会員 10 1,000円から
- 賛助会員 30 3,000円から
- 法人会員 50 5,000円から

令和2年12月25日まで募集中!

地域福祉活動

- 小地域福祉委員会活動
- サロンの支援活動
- ボランティア保険補助
- 地域児童福祉活動助成
- 育児サークル交流会支援
- 自治会への協力金 など

住民の権利を守るために

- コロナの影響による暮らしの困りごと相談
- ふくし&相続相談事業

広報活動

- ホームページ・Facebookなどで情報を発信

在宅生活を支えます

- ふれあいサポート事業（草引きや掃除などのちょっとした困りごとをサポートします）
- 日常生活用具等の貸出事業（車いすの貸出）
- 高齢者の福祉（テレフォンサービス/電話での見守り活動など）
- まちの福祉サポート店を通じた見守り活動 など

地域住民の皆さまのご協力によって支えられる事業です。お預かりした会費は、地域福祉活動推進のために大切に使わせていただきます。

飾らない銀行
京都銀行
精華町支店 TEL.0774(93)2300

社会福祉法人干祥福祉会
ひかりだい 保育所
Tel:95-3651/fax95-3652
URL:http://www.hikaridai.jp

MENARD
FACIAL SALON
ベル アンジュ
belle ange
精華町光台4丁目44-1 TEL/FAX 94-5826
オーナー 山名 美穂



南部地域包括支援センターからのお知らせ



**地域の支え合い活動！
心も体も元気な
高齢者をめざそう！**

精華町には、地域の中で元気な高齢者を目ざして、健康づくりやちよっとした困りごとの助け合い活動を実践されている団体があります。

今回は精華台で平成30年から高齢者の居場所づくりに取り組まれている「精華台体操クラブ」の吉原征子さんから活動の声をいただきました。精華台の新興地で気軽に集える居場所を目ざしている「精華台体操クラブ」の魅力をご紹介します。

**「精華台体操クラブ」
〜居場所活動紹介〜
介護予防サポーター
吉原征子**

「精華台体操クラブ」は、精華台四丁目自治会、地域包括支援センター、精華町高齢福祉課の協力のもと、平成30年4月に開設しました。精華台四丁目の全戸に案内チラシをポストインし、参加者を募りました。体操



たくさんの体操メニューで毎回楽しむことができます。
(※令和元年6月撮影)

クラブの立ち上げは平成30年4月6日(金)でした。当初看板は「精華台四丁目体操クラブ」で作成しましたが、その後、四丁目以外の方々も体操クラブに参加いただくようになり、「精華台体操クラブ」と看板を書き換えました。皆さん本気で体操に取り組んでいます。また、全員和気あいあいと話し合ったり、笑ったりして楽しく過ごしています。

新型コロナウイルス感染症予防のため三密(密閉、密集、密接)を避け、毎週金曜日午前10時と午後1時30分からの2部構成にして開催しています。

体操の内容は、京都市介護予防体操、元気アップ音楽体操、いちご体操、SAMさんのグレデモダンス、テレビ体操、元気でまっせ体操などいろいろメニューを変えています。

第4金曜日は体操以外にイベントを企画。輪投げで大盛り上がりの様子。
(※令和元年6月撮影)



第4週目の金曜日は、体操の後、輪投げで楽しんでいます。すてき65メイトの皆さんの協力を頂いて、体力測定も年2回の実施を目ざしています。

体操クラブに参加された皆さんの声は次のとおりです。「良く眠れるようになった。」人と話せることが楽しい。「家で一人ではなかなか運動ができないけれど、集まって一緒にできるのでよい」「ストレスを発散させることができる」「運動を継続することによってつまづいて転ぶことがなくなりました。」

会員数は27名ですが、常時来られる方は12名前後です。無理をせず、いつでも来てくださいます。体調を崩した方とか、手術をした方などありますが、元気になったと言って、また来てくださるのは大変嬉しいです。

連絡先(電話 95・4854)

**お住いの地域で居場所づくり
お手伝いしますー！
「生活支援コーディネーター」**

生活支援コーディネーターは、「地域の支えあい・助けあい」を推進することを目的に、平成27年度から位置づけられました。現在、南部・北部の地域包括支援センターに一人ずつ配置されています。

町内には、ふれあいサロンや体操の居場所、総合事業の通所型サービスBの団体や、地域の見守り活動などたくさんの活動や居場所があります。

高齢になってから、日常の暮らしの中で「小さな困りごと」を身近な方に相談したり、助けてもらえる事ができたら、安心して地域で暮らし続けることができます。

生活支援コーディネーターは、地域での支えあいや助けあいについて、住民と一緒に考えたり、人と人と地域をつなぐお手伝いをしています。「ボランティアと一緒にしてくれる人いないかな?」「気軽に集まれる居場所を作りたい月」など、町内にあつたらいいなと思うことを教えてください。

地域づくりや居場所づくりを考えている方は気軽に生活支援コーディネーターにお声かけください。



【問合せ先】

精華町南部地域包括支援センター

電話 94・4573

精華町北部地域包括支援センター

電話 94・5677

精華町高齢福祉課

電話 95・1932



なごみ司法書士事務所

〒619-0241 京都府相楽郡精華町大字祝園小学長塚17番地5
TEL.0774-93-3009 FAX.0774-29-6480

Kyōri Tsu
DENGYŌ K.K.
共立電業株式会社



〒619-0241
京都府相楽郡精華町祝園
砂子田12-4
TEL 0774-93-0894

www.uekiya21.com
www.uekiya21.thebase.in

京都府社会福祉大会 受賞おめでとございます!

第69回京都府社会福祉大会において、京都府知事表彰並びに京都府社会福祉協議会会長表彰を受賞された方々をお知らせします。(順不同・敬称略)この福祉大会は、地域福祉の推進とボランティア活動の活性化を図ることを目的として、毎年開催されています。

令和2年9月2日に大会開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大会の開催は中止となりました。

京都府知事表彰

◆社会福祉事業特別功労者

・田中 智美(精華町社会福祉協議会理事)

◆ボランティア功労者(団体)

・きたいないきいきサロン
・光台5丁目いきいきサロン
・谷いきいきサロン
・菱田ふれあいサロン
・北ノ堂ふれあいサロン

◆ボランティア功労者(個人)

・柘榴いきいきサロン
・植田友遊サロン
・桜が丘2丁目いきいきくらぶ
・南稲いきいきサロン
・滝ノ鼻ひまわりサロン
・僧坊ふれあいサロン
・桜が丘3丁目いきいきサロンチェリークラブ

京都府社会福祉協議会会長表彰

◆社会福祉事業特別功労者

・戸田 真史(京都大和の家職員)
・千葉 克(京都大和の家職員)
・久保田 明理(京都大和の家職員)
・中畔 智子(京都大和の家職員)
・田中 麻衣(京都大和の家職員)
・石崎 照代(精華町社会福祉協議会理事)
・杉島 美香(精華町社会福祉協議会職員)
・渋谷 典子(精華町社会福祉協議会職員)
・数内さほり(精華町社会福祉協議会職員)

◆民生委員・児童委員特別功労者

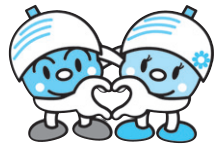
・西島 和代(民生委員)

◆ボランティア功労者(団体)

・舟たんぼぼサロン
・菅井ふれあいサロン
・ふれあいサロン“わの会”
・古布裁断ボランティア「はなみづき」

◆社会福祉協議会活動功労者

・永井 元(精華町社会福祉協議会委員会委員)
・近藤 かほる(精華町社会福祉協議会委員会委員)



ケアマネジャーからのお知らせ

利用者満足度調査を実施しました

令和2年3月末までに契約した利用者を対象に、6月に利用者満足度調査を実施しました。ケアマネジャーの接遇や役割の部分では、多くの方に「頼りになり満足している。わかりやすく説明していただいている」と回答をいただきました。

一方、「家族交流会」(本会の介護サービスを利用していらっしゃる方を対象に年1回実施)の参加の部分では、「気持ちの余裕がない。忙しい」などを理由に参加が難しいとの声が半数以上で、課題も出てきています。

満足度調査で皆さまから寄せられたご意見を参考に、一層のサービス向上に努め、信頼される事業所を目指します。

ご協力ありがとうございました。満足度調査の詳細につきましては、社協ホームページに掲載していますのでご覧ください。

ちよっと一息
ハツラツさんの紹介



和子さんは23歳で結婚し、5人のお子さんを立派に育て上げ、これから第一の人生を...と考えていた矢先の平成30年7月に脳内出血で倒れました。約8か月の入院生活でリハビリを頑張り、家族の支援を受けて日常生活が送れるまでに回復して退院されました。右半身麻痺と言語障がいの後遺症があります。介護保険のサービスを受けながら、毎日を一生懸命生きておられます。



そんな和子さんが今取り組んでおられることが「絵手紙」です。ご主人と散歩に行つて出会った草花を題材に、左手でスケッチをして、メッセージを添えて友人に送つておられます。受け取った時の友人の喜ぶ顔を想像するのが楽しみだそうです。

【問合せ先】 精華町協
在宅介護課 居宅介護支援係
電話 98-3398

NPO 法人プラッツ

生活介護 就労継続支援B型事業所

おーぷんせさみ

電話 93-1969



キレイ・快適

ダスキン山城
精華支店

電話 0120-181-812

(株)イー・エル・シー

精華町北稲八間上坪37
TEL/FAX 94-5730

ホームヘルパーからのお知らせ



訪問介護係では、現在16名のヘルパーが活動しています。

今回は、新しく活動することになった2名のヘルパーを紹介いたします。

4月より登録ヘルパーとして活動している山本です。

自分にできるかという不安が先立ったこの仕事も始めてみれば日々新しい気付きが多く、自分の技術をより向上させたいと思えるやりがいのある仕事です。そう思えるのも、寛容なご利用者とそのご家族、丁寧に指導してくださる社協職員の方々のおかげだと、感謝しています。各利用者に合わせたサービスをさりげなく、かつ、きつちりと提供できるように、今後も精進したいです。

山本 雅美



こちらで訪問介護の仕事を始め約半年になります。初めての事ばかりで余裕がなく、上手にできずご迷惑をおかけしてしまうこともありすが、利用者の方々は優しく「ありがとう」と声かけをしてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。心配症の私は一人で活動中に大丈夫かなと不安に思うこともありすが、そんな時も周りのヘルパーの方々がフォローし、助けてくださいます。関わるすべての方に感謝を忘れず、これからも一所懸命努めてまいります。

杉本 麻紀



在宅介護の家族のために備えておきたい備蓄品

ここ数年、毎年のように大きな災害が起こっています。そのため、災害に対する意識は高まっているのではないのでしょうか。普段から避難所の確認や備蓄品の準備をされていることだと思えます。

そこで、在宅で介護が必要な家族がおられる方のために必要な備蓄品について紹介いたします。

備蓄品は、支援物資が届くまでの期間をしのげるよう、最低3日分の飲食品や生活用品を準備しておくことが基本です。

生活用品

- おむつ、リハビリパンツ (吸収量が多い物)
- おしり拭きシート
- 歯磨きシート、入れ歯拭きシート、口腔ケアスポンジ
- 老眼鏡
- 折りたたみ杖 など

おむつは普段使用していませんが、備えておくと汚れそうなところに敷くこともできます。入れ歯拭きシートや口腔ケアスポンジなどは口腔内を清潔に保つことができます。口腔内を清潔にできないと口の中の菌が体内に悪影響を及ぼすことがあります。肺炎にかかりやすい高齢者は特に注意が必要です。

清潔に保つことができます。口腔内を清潔にできないと口の中の菌が体内に悪影響を及ぼすことがあります。肺炎にかかりやすい高齢者は特に注意が必要です。

飲食品

- 飲料水、食事(おかゆ、舌でつぶせる食事)
- 栄養補助食品(食事が摂取しにくい場合)
- とうみ剤(とうみのない液体は咽せやすいため、緩和する食品補助剤)

災害時に支給される食べ物はおにぎりやパンなどが多く、嚥下機能が衰えている場合は誤嚥性肺炎が心配です。普段食べ慣れているものを十分に用意しておくことが重要です。

今回紹介した備蓄品は在宅介護の方の備蓄品の一部です。普段用意されている備蓄品とあわせて備えてください。



【問合せ先】 精華町社協
在宅介護課 訪問介護係
電話 98-3526

喫茶

ココロ

焼きたてパンのみせ

0774-95-3203

相楽作業所

精華町精華台5丁目1-4

電話 93-3296

行政書士畑瀬法務事務所

〒619-0238

京都府相楽郡精華町精華台4丁目24-13

TEL: 0774-93-3858

FAX: 0774-93-2030

デイサービスからのお知らせ



**社協デイサービスで
働きませんか？
学生アルバイト募集！**

精華町社協デイサービスでは、コロナ禍の中であっても、利用者の方々に安心して楽しく一日を過ごしていただくために、職員一同感染予防に努めています。

現在、新型コロナウイルスなどの影響によりアルバイトを探している学生を対象に、デイサービス介護補助のアルバイトを募集しています。
介護補助の業務であるため、資格の有無は問いません。
「福祉の仕事に興味がある」「この経験を就活に活かしたい」「人の役に立つ、やりがいのある仕事がしたい」という



学生の応募をお待ちしています。
※18歳以上(高校生不可)

◆仕事内容

デイサービス介護補助員
見守り・話し相手・レクリエーションの手伝いなど

◆勤務日・時間

月曜日～土曜日のうち
1日以上
午後1時～午後5時
(応相談)

◆時間給 910円

精華町社協デイサービスでは、学生アルバイトの他にもデイサービス生活相談員(嘱託)並びに介護職(パート)を募集しています。業務内容などの詳細につきましては、精華町社協ホームページをご覧ください。



【問合せ先】

精華町社協通所介護課
電話 98-3924

おめでとう100歳
百寿の歩み



精華町社協デイサービスをご利用の井藤キヌエさんが、令和2年5月16日に100歳の誕生日を迎えられました。
キヌエさんは、大正9年のお生まれです。

●大正9年はこんな時代

「明治神宮」創建・「箱根駅伝」第1回大会開催(当時は「四大校駅伝競走」という名前でした)、世界恐慌が始まり、世界連盟が発足された年でした。

大正から昭和・平成・令和の時代を生きて来られたキヌエさんをご紹介します。

キヌエさんは、花が大好きです。以前は、自宅の庭で季節ごとの花を育てていたそうです。几帳面な性格で、デイサービスの職員の名前を忘れぬようにと記帳し、覚えてくださっています。また、デイサービスで覚えた体操などを毎朝実践される努力家さんでもあります。



キヌエさんに
聞いてみました！

●長寿の秘訣は？

「感謝すること。」「何事にも感謝の気持ちを忘れない」ことが
長寿の秘訣だ
そう
です。



●「幸せ」と感じる時は？

「家族みんなが仲良く明るいことが自分にとってとても幸福なこと。」「ご家族の仕事のお話や、祝い事があるとみんなが集まることなどをいつも楽しそうにお話しになられています。」

●デイサービスより

「ご自身の足で歩かれ、お風呂の時もご自身で更衣されています。元気に100歳を迎えられたのは、キヌエさんご自身の努力ももちろんですが、ご家族の支えがあったからだと思っています。」
職員一同、心からお祝いさせていただきます。これからも、これからの日々のお手伝いをさせていただきます。と思っています。



よしだ歯科クリニック

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台3丁目12番1号
TEL・FAX 0774-93-4184



山城みそら法律事務所

〒610-0331 京田辺市田辺沓脱41 IRORIE 1階
TEL 0774-62-0118
FAX 0774-62-0508

広告デザイン・印刷・WEBのご用命は

株式会社 大円

〒612-8443 京都市伏見区竹田薬屋町 111
TEL.075-603-0121

<http://www.daien.co.jp/>

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	備考
法律相談	弁護士	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けていない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください	
社協ふくし& 相続相談	コミュニティソーシャル ワーカー・弁護士・ 司法書士など	①第2火曜日 ②第4金曜日 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※事前予約制です	相談場所 ①せいかガーデンシティ2階 「イメージサロン」 ②「かしのき苑」

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

※予約などは地域福祉課へお願いします。法律相談・介護相談の場所は「かしのき苑」です。



(福)精華町社会福祉協議会職員(正規職員)募集



令和3年度採用の職員募集を下記のとおりおこないます。詳しくはホームページをご覧ください。

採用予定日 令和3年4月1日

試験日 **第1次試験** 令和2年11月1日(日)、**第2次試験** 令和2年11月29日(日)

受付期間 令和2年10月1日(木)～令和2年10月19日(月)

試験会場 精華町地域福祉センター かしのき苑(精華町南稲八妻砂留22番地1)

受験資格 次のすべての条件を満たす者。

- (1)平成5年4月2日から平成15年4月1日までの出生者で、
社会福祉に対して理解と熱意を有する者。
- (2)次の両方の資格を有する者または令和3年春までの取得見込みの者。

①普通自動車運転免許(AT限定可) ②社会福祉士資格または社会福祉主事任用資格



役員交替の お知らせ

令和2年度定時評議員会(6月15日開催)において、辞任に伴う後任理事の選任について承認されました。

前任者 森 修美(選出区分:民生児童委員協議会) → **後任者** 加藤 博(選出区分:民生児童委員協議会)

☆発行日 令和2年9月18日
☆発行 社会福祉法人 精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

法人運営室 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)
TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)

通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX98-3559
※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。
E-mail daihyou@seikashakyo.or.jp
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>



E-mail



HP-URL

ご寄付ありがとうございました

- 個人** ●吉原征子 ●匿名3名
団体 ●ユニー(株)アピタ精華台店
●手芸ボランティアおてだま
●祝園西一丁目自治会(マスク)



(順不同・敬称略)

精華町社協では、皆さまからお寄せいただいた金品は住民の皆さまと進める地域福祉に活用させていただきます。*社会福祉法人へ寄付をいただいた場合は、税法上の優遇措置がうけられます。

●目の不自由な方のため、朗読ボランティアひびきの皆さんが本誌を朗読したテープを社協地域福祉課で貸出しています。