



# せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり VOL.108



## 社協だより主な内容

- ★福祉サービス利用援助事業のお知らせ……………2
- ★まちの福祉サポート店……………3
- ★ふれあいサポート事業等……………4
- ★みんなが気軽に集える「居場所」……………5
- ★平成30年度社協会費の報告とお礼……………6
- ★精華町共同募金委員会からの報告……………6
- ★ボランティアセンターからのお知らせ……………7
- ★デイサービスからのお知らせ……………8
- ★アクティブ・プラス（通所型サービスC）……………9
- ★認知症カフェ「DONCafé」1周年……………9
- ★ケアマネジャーからのお知らせ……………10
- ★ヘルパーからのお知らせ……………11
- ★相談情報コーナー……………12
- ★社協パート職員の募集……………12

## 認知症カフェ「DONCafé」が1周年を迎えました

平成29年12月から開催している認知症カフェ「DONCafé」が12月8日に1周年を迎えました。

DONCaféでは、お菓子作りや創作、カラオケなどの活動を通して、認知症予防のための取り組みを行っています。

毎月第2・4土曜日にどんぐりハウスで開催していますので気軽にお越しください。

## 相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

| 相談の種類          | 相談員                             | 相談日時                            | 相談対象者  | 備考   |
|----------------|---------------------------------|---------------------------------|--|--|
| 法律相談           | 弁護士                             | 第2水曜日<br>午後1時30分から<br>午後4時      | 精華町内に在住・<br>在勤している方<br>※過去3か月相談を<br>受けてない方優先 | 相談日の1週間前<br>午前8時30分から<br>受付開始                  |
| 介護相談           | 地域包括支援<br>センター職員                | 月曜日～金曜日<br>午前8時30分から<br>午後5時15分 |  | ※訪問もいたしますので<br>お気軽にご連絡ください                     |
| 社協ふくし&<br>相続相談 | コミュニティー<br>ソーシャルワーカー、<br>司法書士など | ①第2火曜日<br>②第4金曜日<br>午後1時から午後4時  | 精華町内に在住・<br>在勤している方<br>※事前予約制です              | 相談場所<br>①せいかガーデンシティ<br>2階「イメージサロン」<br>②「かしのき苑」 |

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。

予約などは地域福祉課へお願いします。法律相談・介護相談の場所は「かしのき苑」です。



## 社協職員の募集 未経験の方も歓迎です!

現在、下記の職種を募集しています。詳しくは、①地域福祉課（電話 94-4573）  
②通所介護係（98-3924）③訪問介護係（98-3526）までお問合せください。また、精華町社協ホームページ「どんチャンネル」で社協の活動風景をご覧いただけます。

| 職種                              | 給与                                  | 資格   | 勤務日等   |
|---------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| ①生活支援相談員<br>(嘱託)                | 月給 170,300円<br>～176,200円<br>(資格による) | 普通自動車運転免許<br>※福祉サービス利用援助事業、生活福祉資金貸付事業の相談援助業務です           | 月～金（祝日休み）<br>午前8時30分～午後5時15分<br>(1時間休憩含む)              |
| ②通所型サービス<br>「おたっしや倶楽部」<br>介護補助員 | 時給900円                              | 普通自動車運転免許<br>※スタッフと一緒に、利用者の運動補助、レクリエーションの企画運営、送迎などをします。  | 水、金（週2日勤務）<br>午前9時～午後4時<br>(1時間休憩含む)<br>※勤務日には祝日を含みます。 |
| ③訪問介護<br>登録ヘルパー                 | 時給<br>1,340円～<br>その他手当あり            | ・介護福祉士または初任者研修以上<br>・普通自動車運転免許<br>※自家用車（バイク含む）での活動になります。 | 月～日（週3日程度）<br>1日4時間程度<br>(勤務日数、時間は応相談)<br>※土・日働ける方歓迎   |

☆発行日 平成31年2月15日  
 ☆発行 社会福祉法人精華町社会福祉協議会  
 京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留22番地1  
 精華町地域福祉センター「かしのき苑」内  
 地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278  
 在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)  
 TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)  
 通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX 98-3559  
 ※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。  
 E-mail daiyou@seikashakyo.or.jp  
 URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/

## ご寄付ありがとうございました

- (個人)
- ・福田 正彦
- ・感謝、T・S 82才
- (団体)
- ・精華町文化協会
- ・コール精華
- ・手芸ボランティアおてだま
- ・ゆうゆう倶楽部 (順不同・敬称略)



精華町社協では、皆さまからお寄せいただいた金品は住民の皆さまと進める地域福祉に活用させていただきます。※社会福祉法人へ寄付をいただいた場合は、税法上の優遇措置がうけられます。

## 銀行や役場の手続きの「困った」を社協に相談 福祉サービス利用援助事業のお知らせ

高齢や知的障がい、精神障がいなどで、役場での手続きや銀行での預貯金の出し入れなどに不安を感じることはありませんか。

社協が行う「福祉サービス利用援助事業」を利用して、手続きの支援を受けることができます。(利用には審査があります。)

### 【支援の内容】

1. 福祉サービスの利用援助  
福祉サービスを利用するための手続きのお手伝い
  2. 日常的な金銭管理  
預貯金の出し入れや公共料金・介護保険事業などの利用料支払いのお手伝い(代行)
  3. 日常的な金銭管理を行う通帳・届出印の預かり
  4. その他の書類の預かり(紛失防止のため)
- 【対象者】  
精華町在住(長期入院・入所中の方を除く)で、判断能力に不安のある方  
※ただし、本事業の契約内容を理解できる方

役場での申請や福祉サービスの利用の手続きがひとりでは心配

こんなことで困っていませんか?

たくさんの書類が届いて整理ができない

収支のバランスが上手いかわからない

通帳や印鑑を何度もなくしてしまう



## 生活支援員の活動

福祉サービス利用援助事業は、判断能力に不安のある方が、ご自身で依頼をして支援を行う事業であるため利用者の「意思決定支援」を中心としています。

実際の活動では、生活支援員が利用者の自宅へ訪問し、支援を行います。

## 「こころに寄り添う支援」

普段は個々での活動となる生活支援員ですが、年に一度、生活支援員が全員集まり、ミーティングを行っています。



その中で、成年後見制度についての勉強や日々の活動について、利用者が自分らしく生活していくための支援方法を話し合います。

生活支援員は、定期的な訪問の中で、利用者の言葉に耳を傾け、利用者のこころに寄り添う支援を行っています。

## まちの福祉サポート店からのお知らせ

社協では、「困ったときはお互いさま」の精神にもとづいて、地域住民と企業や商店の方々のつながりを作る取り組み、「まちの福祉サポート店事業」を行っています。

今回も、精華町で活躍されているまちの福祉サポート店さんであるひょうたんやの「買い物物送迎サービス」と「配達無料サービス」について植田正己さんから取り組みや活動での想いをお伺いしました。



株式会社ひょうたんや  
専務取締役  
植田 正己氏

### ○始めたきっかけは?

元々は、一人では買い物に行くことができない過疎地の方のために、トラックで出張販売に出かけてお惣菜や生鮮物の販売をしていました。しかし、春先になり、気温が上がるにつれ移動販売車では

温度管理ができずに食料品の販売ができなくなりました。そこで、一人のお客様から「車で迎えにきてよ」と声をかけてもらったのがきっかけです。どうせなら、隣近所の方と一緒に買い物ができるようにと、4人以上で使える買い物送迎サービスをはじめたわけです。

### ○大切にしていることは?

この町も高齢の方が増えていると感じています。毎日、家にもちがちでテレビばかりを見ているというお話を聞いたことがあります。そんな方々が、週に一度の買い物送迎で外に出かけるきっかけをつくり、その人の生きがいになればと思います。

実際に、買い物送迎を利用してくださるお客様は、外に出かけるというところで、女性の方は化粧をして、服を着替えて、家事を済ませて来られます。そして、隣近所の方々と孫や畑の話など、車内では和気あいあいと世間話を楽しんでおられます。そんなお客様の姿をみてこちらも元気をいただいています。

### ○これから精華町がどんな町になれば良いと思いますか?

また、配達無料サービスでは高齢の方だけでなく、妊婦の方や、足を骨折された方のサポートもさせていただいています。

高齢社会が進む中で、やはり、住み慣れた自宅で生活できることが誰にとってもいいことだと思います。

ひょうたんやの歴史は、祖父の代に東大阪の瓢箪山(ひょうたんやま)から天秤棒を担いで精華の地で商いをしてきたことから由来しています。

ご高齢の方の中には、そのことを知って声をかけてくださる方もいます。古くからこの地にお世話になっている方々のため、食を通してお役に立てればと思います。



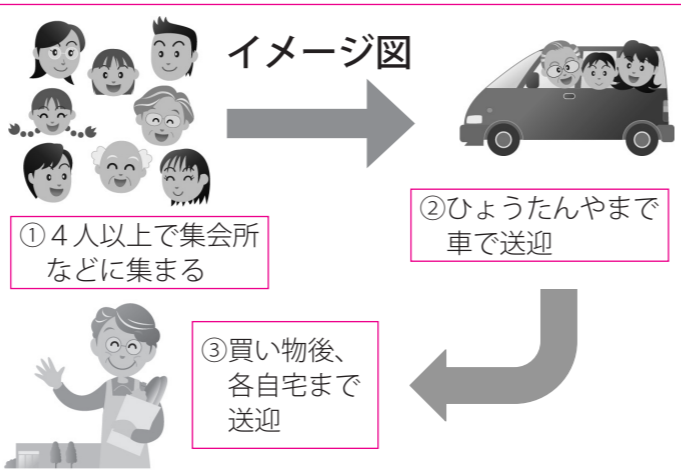
### 【問合せ先】

株式会社 ひょうたんや  
電話 94-13131

## 平成30年度山城南ブロック社協 権利擁護・成年後見制度に 関する取り組みについて

山城南ブロック社協(木津川市・笠置町・和束町・精華町・南山城村)における福祉サービス利用援助事業の取り組みとして、これまで権利擁護・成年後見制度に関するアンケートや、そのアンケートをもとに各分野の専門職が集まり、ネットワーキングシステム構築のための意見交換会を行いました。

今年度は、権利擁護や成年後見制度に関わる専門職が参加し、ASPピアやましろにて、福祉サービス利用援助事業における事例検討会を実施しました。各分野から見た支援の工夫などを話し合い、意見を出し合いながら、支援における意識の共有を図りました。山城南ブロック社協では、地域での暮らしを支える関係機関のネットワークの更なる構築を目指しています。



## 全国社会福祉協議会優良活動表彰を受賞しました!

まちの福祉サポート店活動が、今年度の全国社会福祉協議会優良活動表彰を受賞しました。

日頃からご協力いただいています「まちの福祉サポート店」関係者の皆さまに厚くお礼を申し上げます。



**ふれあいサポート事業  
協力会員募集中**

ふれあいサポート事業とは、住民参加型の福祉サービスです。日常生活を営むのに支障があり、なんらかの理由で他の福祉サービスの利用が困難な方（利用会員）に地域の協力者（協力会員）が困りごとのお手伝いをする会員制のサービスです。ただ今、掃除や草引きなどのお手伝いをしていただけける協力会員を大募集しています。関心のある方はご連絡ください。



**協力会員Kさんより**  
週1回お料理のサポートをさせてもらっています。活動するようになり、自分の食生活まで変わってきて、今では砂糖を控える料理を作ることができました。日々勉強させてもらって、自分にもプラスになっています。



**協力会員の活動**  
◆1時間あたり690円の実費弁償費をお支払いします。  
◆活動時間は平日（月～金）午前9時～午後5時まで。

**精華町ファミリー・サポート・センター  
会員の募集と活動報告**

精華町ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人（依頼会員）と育児の援助を行いたい人（援助会員）とが会員となり、センターが仲介してお互いの信頼関係のもとに助け合いを行う有料の子育て支援組織です。仕事などで保育施設などへの送迎ができない時や、用事などでお子さんを預かってほしい時などに利用することができます。

利用される場合は、事前に会員登録が必要になります。詳しくはセンター（社協地域福祉課）にお問い合わせください。  
みなさまのご理解とご協力での成り立っているセンター活動です。これからもよろしくお願いいたします。



預かりの様子

会員登録者数

| 区分 | 依頼会員 | 援助会員 | 両方会員 | 合計   |
|----|------|------|------|------|
| 人数 | 66名  | 34名  | 3名   | 103名 |

※両方会員は、依頼会員と援助会員の両方を兼ねる方です。

☆☆☆活動時間と利用料金☆☆☆  
◆援助時間：午前7時00分～午後8時00分  
◆利用料金：平日は1時間あたり700円  
土・日・祝日は1時間あたり800円

| 活動内容                | 件数   |
|---------------------|------|
| 保育所・幼稚園の登園前の送り      | 53件  |
| 保育所・幼稚園の終了後の預かり     | 1件   |
| 保育所・幼稚園の終了後の迎え・預かり  | 96件  |
| 放課後児童クラブへ行く前の預かり・送り | 9件   |
| 放課後児童クラブ終了後の迎え・預かり  | 19件  |
| 保護者の用事の時の預かり        | 89件  |
| その他                 | 11件  |
| 合計                  | 278件 |

依頼内容で一番多いのは「保育所・幼稚園の終了後のお迎えと預かり」です。平成30年度の活動実績は、次のようになります。（12月末実績）

【問合せ先】  
精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573

**みんなが気軽に集える「居場所」があります**

「どんぐりハウス」を活用して福祉活動を始めてみませんか？

精華町社協では、誰もが安心して暮らすことができよう支援する取組みとして居場所づくり支援事業に取り組んでいます。

どんぐりハウスは、空き家を精華町社協が借用し、地域住民の皆さま方の活動拠点として活用していただくための場所です。非営利を目的とする福祉活動に曜日ごとの貸し出しを行っています。



黄色い看板が目印です!!

**どんぐりハウスの概要**  
場所 精華町下粕中垣内96-1（鞍岡神社の隣）  
構造 二階建て一軒家  
間取 5LDK  
駐車場 二台分のスペースあり

**利用条件**  
①利用方法 曜日ごとの事前契約（月～日まで※土曜日を除く）  
②利用時間 午前9時～午後8時まで  
③月額使用料 週1日 4,000円  
週2日 8,000円  
週3日 12,000円  
※その他にもいくつか条件がありますので、社協ホームページをご確認ください。  
※申請書提出後に活動内容を審査します。

高齢者の体操教室、子どもの学習支援、障がいや病気のことを話し合える当事者の集まりなど様々な福祉活動を始めてみませんか？

**「絆カフェ」に行こう！**



誰でも来ることが出来る居心地のよい場所を目ざして、精華町社協では、毎月絆カフェをオープンしています。コーヒーなどを飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、介護のこと、子育てのこと、生活の悩みなどを社協の職員に相談をすることもできます。キッズスペースもありますので、若い子ども連れママ達にも好評です。「絆カフェ」でお待ちしています。

日時 毎月第3火曜日  
午前11時30分～午後3時30分  
場所 社協デイサービスセンター2階  
費用 1人200円（お菓子・ドリンク代です）  
※警報発令時は中止となります  
※未就学児は無料です。  
※昼食等の持ち込み可

**絆ネット構築支援事業「精華町の『ほっとけない』をみんなで考える会議」の開催**

私たちの身近な精華町の「ほっとけない」福祉課題について一緒に考えてみませんか？  
日時 平成31年3月10日（日）  
午後1時30分～午後3時30分  
場所 けいはんなプラザ5階

**内容**  
(1) 講演 「たすけられ上手たすけ上手に生きる」  
同志社大学教授

(2) パネルディスカッション 「精華町のほっとけない話」  
あなたならどうする？  
コーディネーター  
同志社大学准教授

主催 精華町・精華町社会福祉協議会  
参加対象 地域福祉に関心のある精華町在住・在勤の方  
参加費 無料  
申込み方法 次のところまでお申込みください。  
【申込み・問合せ先】  
精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573

**Sumioka Dental Clinic**  
住岡歯科医院  
〒619-0237 相楽郡精華町光台4-56-7  
TEL 0774-95-0986

**ぷちガイア 精華学研店**  
京都府相楽郡精華町精華台1丁目25-3  
☎0120-64-3938

**HIRATA MEDICAL CLINIC 平田内科医院**  
内科専門医 消化器専門医 平田貴人  
泌尿器専門医 平田理生  
診療時間 午前9:00～12:00 月～土曜  
午後5:00～7:00 月～土曜  
休診日 水・日・祝日・土曜午後  
京都府相楽郡精華町光台7丁目14-3 TEL: 0774-95-3400

**鍼灸・活法整体 ソワ鍼灸治療院**  
TEL 0774-94-4147  
URL: http://soiehari.jp/

**日本開発興業株式会社**  
〒619-0241  
京都府相楽郡精華町祝園久保田5番地1  
TEL 0774-94-5491 FAX 0774-94-5499

**平成30年度 法人会員(第3次報告)**  
社協会費を納めていただいております。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

**平成30年度  
社協会費の報告とお礼**

精華町社協では、平成30年度の社協会費のご協力をお願いしたところ、多くの方々に賛同いただき、自治会役員の方をはじめ、住民の皆さまの多大なるご協力を賜ることができました。皆さまには厚くお礼申し上げます。集まった会費は、「地域で共に助け合い支えあうまちづくり」を進めていくために地域福祉活動などに使わせていただきました。

**平成30年度社協会費**

|      | 会員数   | 口数    |
|------|-------|-------|
| 普通会員 | 3,707 | 3,711 |
| 賛助会員 | 19    | 57    |
| 法人会員 | 87    | 555   |
| 合計   | 3,813 | 4,323 |

平成31年1月11日現在

**主な社協会費の使いみち**

- ・ボランティア活動の推進
- ・ふれあいサポート事業
- ・小地域福祉委員会活動
- ・まちの福祉サポート店
- ・車イスの貸出し
- ・夏休み地域児童福祉活動助成事業

**精華町共同募金委員会からの報告**

住民の皆さまのご協力により、平成30年度も多額の募金をお寄せいただきました。心からお礼申し上げます。

精華町内で集めていただいた募金額と使いみちをお知らせします。

**平成30年募金実績額**

- 赤い羽根募金 2,252,699円
- 歳末たすけあい募金 2,400,925円

**共同募金の使いみち**

- 生活困窮者支援事業  
福祉サービス利用援助事業などにおいて住民税非課税者を対象にサービス利用料を助成しました。
- 無料法律相談事業  
月1回精華町社協で実施される弁護士による無料法律相談です。
- 地域福祉活動推進事業  
共同募金運動にご協力いただいた自治会に対して助成しました。
- ふくしのまちづくり応援助成事業（公募助成）  
住民が主体となって行う地域福祉活動に対して助成しました。
- 障がい者サロン助成事業  
1か所
- 育児サロン助成事業 20か所
- 高齢者サロン助成事業 35か所
- 福祉団体 22団体
- 小学校 5校
- 中学校 3校
- 居場所づくり支援事業  
地域福祉活動拠点として空き家を利用した居場所づくりに対して助成しました。

**共同募金運動助成伝達式  
を行いました**

去る1月16日(水)、共同募金運動への理解並びに配分金の透明性を高めることを目的に「ふくしのまちづくり応援助成事業」助成伝達式を開催しました。当日は、精華町共同募金委員会審査委員会の渡辺委員長から各団体へ助成決定書が授与されました。

出席いただいた団体には助成金使用についての公共性を深く認識していただく機会となりました。



**【問合せ先】**

精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573

**ボランティアセンターからのお知らせ**

**次年度のボランティア登録更新について**

平成31年3月29日(金)からボランティア保険登録・更新が始まります。

ボランティア登録をされる方は、ボランティア登録申請書に必要事項を記入の上、社協地域福祉課へ提出してください。ボランティア登録申請書は、精華町社協のホームページからダウンロードできるほか、社協地域福祉課窓口にてお渡しします。

**ボランティアグループの登録・更新について**

ボランティアセンター登録グループは平成30年度と同じ代表者でも登録更新していただく必要があります。更新の手続きをお願いします。

**ボランティア保険の加入について**

平成31年度ボランティア保険に加入される方は、社協地域福祉課窓口にてお渡ししている「ボランティア登録申請書」を記入し、保険加入料を添えてお申込みください。また、ボランティアセンターに登録申請することで、保険加入にあたり、社協から1000円の補助を受けることができます。

補償内容については、次の表をご参照ください。

ボランティアセンターへの登録は、ボランティア活動を行うために設立されたグループに限られます。

自治会や子ども会、老人会などは対象となりません。



| ボランティア保険<br>補償内容 | プラン名  |        |         |
|------------------|---|--------|---------|
|                  | 基本S   | 基本A    | 基本B     |
| 死亡・後遺障害保険金       | 443万円   | 513万円  | 1,839万円 |
| 入院保険金日額          | 5,200円  | 6,000円 | 8,000円  |
| 通院保険金日額          | 3,200円  | 4,000円 | 5,000円  |
| 賠償責任保障           | 1事故につき3億円(支払限度額) 免責金額:なし  |        |         |
| 天災補償             | なし  |        |         |
| 保険加入料            | 250円  | 300円   | 500円    |
| 備考               | ①ボランティアセンター登録者については保険加入料のうち100円を社協が補助します。②基本プラン以外に、天災時の事故などに対応した天災プランもありますのでご希望の方はお問い合わせください。③上記の補償内容は平成30年度の内容です。今後、変更される可能性があります。 |        |         |

**お弁当の配達ボランティアを募集しています**

町内にお住まいで、調理が困難な高齢の方のために、毎週調理ボランティアのみなさんがお弁当を作ってください。安否確認を兼ねてご自宅まで配達して下さるボランティアを募集しています。

**活動日時**

毎週木曜日  
午前11時から  
正午頃まで  
月2回程度の活動です。



**おもちゃドクター養成講座開催!**

精華町おもちゃ病院は子ども達に「ものを大切に作る心」を培い、大人と子どもがふれあう世代間交流の空間の中でおもちゃ修理を行う活動をしています。

**講座内容**

おもちゃドクターとして、おもちゃを修理(治療)するため必要な知識と技術を学びます。

■日時 平成31年3月2日(土) 午後1時~午後4時

■場所 かのき苑1階会議室

■受講料 無料

■受講対象者

精華町に在住または在勤で、おもちゃドクターとして活動する意欲のある方。

■定員10名(先着順です)

■申込方法

社協地域福祉課までお申込みください。

■申込締切

平成31年2月25日(月) 午後5時まで

**【申し込み・問合せ先】**

精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573

御生菓子司  
**ふたば**  
京都府相楽郡精華町祝園西1丁目40-4  
0774-29-4529  
090.3993.2332  
futaba28-seiko@eto.eonet.ne.jp

民間車検工場  
JAF 指定工場 車検・一般整備・保険業務取扱  
株式会社 **精交自動車整備工場**  
JR・近鉄祝園駅前すぐ TEL.94-2133(代) FAX.94-4820

児童家庭支援センター  
山城こども家庭センターだいわ  
社会福祉法人 盛和福祉会

寿司(持ち帰り・宅配) 仕出し  
京都 精華 **やまと寿司**  
0774(73)3100

せいがいちろ cafe  
精華町北部地域包括支援センター・あんしんサポート北部  
**高齢者総合福祉施設 神の園**  
★私たちが取り組む地域交流活動を総称して「せいがいちろカフェ」と呼んでいます。  
ご相談 お問合せは **TEL.94-5677**



## 「短期集中型の体操教室」の参加者さん大募集中！ 参加したらわかります！3か月後の身体の変化に喜びの声が とまりません！

散歩していると、「姿勢がよくなったね」と声をかけられるようになりました。妻もビックリしています。身体も軽くなった気がします。

こんなに大きく口を開けて笑うことがあるなんて、気分がとってもよくなります。

教室に通っていて、ある日「あれ？腰痛が楽になっている！」と感激しました。



←参加者さんからこんな声が！

※効果には個人差があります。

3か月間の短期集中型  
火曜日と金曜日  
(3か月間で計23回実施)  
午前10時～  
午前11時30分  
1か月 2,000円

### アクティブ・プラス(+)

その名も！

通所型サービスC



【対象者】  
利用にあたっては、担当地域の地域包括支援センター（南部・北部）が実施する基本チェックリストの該当者（事業対象者）もしくは要支援の認定を受けている方が対象となります。

【問合せ先】 精華町社協 通所介護課 電話 98-3924



認知症カフェ「DONCafe」は本会の介護保険事業に携わる職員が地域貢献活動として地域に関わることを何かできないか考え始めた事業です。カフェ開始当初は、認知症の方がほっとする居場所になることや介護者の方が気軽に相談できる場所として来ていただけたらという思いでした。  
現在は、月2回、職員が交代で内容を考え、来ている方々が楽しんでいただけるように開催しています。  
1周年の12月8日は、いつもサロンの出前講座でお世話になってるボランティアの彼谷さんをお願いしてみんなで歌をうたったり、楽器を鳴らして楽しみました。歌のイントロだけを演奏してもら

### 認知症カフェ「DONCafe」1周年を振り返る...

平成30年12月8日（土）認知症カフェ「DONCafe」が1周年を迎えました。

「なんの曲やったかな？」などほぐよい頭のトレーニングにもなりました。

これから来ていただいた皆さんの居場所となるように「DONCafe」を運営していきたいと思えます。

職員がつぶやき・・・  
高齢になるにつれて、身体のある所に支障が出てきます。

身体が不自由になるとまわりの人からわかってもらえないのが認知症です。

私自身、家族がもしかして認知症かも？と思うことがありました。そんな時、自分の気持ちを誰かに伝えたい・頭ではやさしく話さないと、と思ってもつい強い口調で言ってしまう・・・まだまだ私自身未熟だと感じる今日この頃ですが、「DONCafe」を通して想いを共有できればと思っています。

【開催日時】

毎月第2・4土曜日  
午後1時から午後4時まで

【問合せ先】

精華町社協 在宅介護課  
電話 98-3398または  
98-3526



## デイサービスからのお知らせ



### 介護サービス第三者評価を受診しました



精華町社協通所介護課では、平成30年11月13日に外部評価機関である京都府介護福祉士会による第三者評価を受診しました。

「自ら提供するサービスの質の評価を行い、常にその改善を図ること」が介護保険事業者に求められています。

評価内容は、「介護サービスの基本方針と組織」「組織の運営管理」「適切な介護サービスの実施」「利用者保護の観点」の4つの柱となっています。

改善点としては、①通所介護計画作成におけるアセスメントについて一連の流れをマニュアル化してはどうか②業務マニュアルの定期的な見直し③最新の情報を組み入れた感染症対策マニュアルの見直しを挙げられました。



第三者評価とは、第三者の目から見た評価結果を幅広く利用者や事業者公表することで、サービスの質の向上に向けた事業者の取り組みを促し、利用者本位の福祉の実現を目指すものです。

評価結果の良かったところは、

- ①事業計画等の策定：単年度の計画、さらに中・長期も作成されていた。またその計画は評価分析が行われ具体化に繋がっていた。
  - ②人権などの尊重：人権や自尊心を尊重したサービスの提供を行っていた。また研修を実施し職員への意識づけがされていた。
  - ③意見・要望・苦情などへの対応とサービスの改善：利用者、家族からの意見や要望、苦情が汲取りやすいよう、外部ボランティアの活用を含め、事業所内での体制が整備されていた。
- 今回の受診結果を参考にし、さらにご利用者に満足していただけるデイサービスを目指します。

### 昼食自炊化が始まりました！



通所介護課では、昨年12月から昼食自炊化事業を始めました。  
これまでは弁当形式の昼食を提供していましたが、自炊式に変更したことで、個別ニーズに柔軟に対応することができると考えています。

### 新しくなった昼食スタイル



さらに、高齢である利用者の嗜好、カロリー、塩分調整などの栄養管理や、流動食を含む調理技法にも対応していきます。  
たくさんの「美味しかった」の声が聞けるよう、ご意見をいただきながら改善し、より美味しいものを提供していきます。

【問合せ先】 精華町社協 通所介護課 電話 98-3924

# ヘルパーからのお知らせ

今回は、介護保険制度における訪問介護の流れと中学校での福祉体験学習の様子をご紹介します。

ケアマネジャーが作成したケアプランに基づき、訪問介護計画を作成し、サービスを提供します。

訪問介護計画書は、利用者の意向や心身の状況を踏まえて、具体的なサービス内容や実施日などを記載しています。訪問介護計画書は利用者や家族に事前に説明し、同意をいただくとともに、利用者の申し出により、いつでも見直すことができます。

## 訪問介護サービスを受けるまでの流れ

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を直接訪問して、入浴・排泄・食事などの介助『身体介護』や調理・洗濯・掃除などの『生活援助』を行うサービスです。

ホームヘルパーは、要支援、要介護の高齢者が、住み慣れた自宅で自立した生活を送るためにサポートをします。

## 訪問介護とは…

- ### 訪問介護で受けられないもの
- 医療行為
  - 利用者もしくは家族の金銭または預金通帳などの預かり
  - 草むしり、庭掃除
  - 窓拭き
  - ペットに関すること
  - 利用者以外の方に対する行為

- ### 生活援助サービスの具体例
- 掃除
  - 洗濯
  - 調理
  - 買い物
- その他、必要に応じて健康や日常生活上の状況をお伺いし、生活上のご相談や助言を行います。

- ### 身体介護サービスの具体例
- 食事介助
  - 入浴介助
  - 「清拭」：身体を拭く
  - 排泄介助
  - 移動介助、移乗介助
  - 更衣介助
  - 体位変換

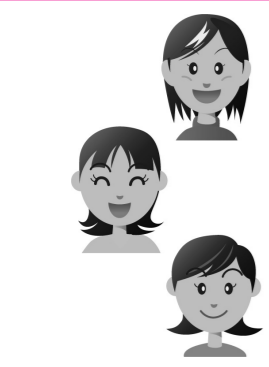


【車いす体験 風景】



精華中学校の1年生に福祉体験学習として、車いすの介助方法を体験していただきました。車いす体験の前に『介護』『福祉』についての説明を行いました。

## 福祉体験学習



介助前の「声かけ」「あいさつ」も丁寧にできていました。皆さんの近くで困っている方がおられたら、ぜひ実践してください。今回の体験を通して、介護や介護職に関心を持ってもらえたらうれしいです。



【問合せ先】 精華町社協 在宅介護課 訪問介護係 電話 98-3526

**畿京都サッシセンター**  
防犯・防音・防熱・安全ガラス・アルミサッシ  
エクステリア・カギの取付け・リフォーム全般

1枚からでも修理OK!!  
● ガラスの割替  
● アミ戸の張替

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目50-1  
TEL 94-2317 FAX 94-2343  
TEL 39-3410 FAX 39-3490  
URL <http://www.sumai-oisya.com/> E-mail: [toto350@gaia.eonet.ne.jp](mailto:toto350@gaia.eonet.ne.jp)

学校法人 はちす学園  
**星の光幼稚園**  
〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目50-1  
phone (0774)95-3343

**西野電気**  
精華町祝園国友 29  
TEL 94-2109

# ケアマネジャーからのお知らせ



社協の居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）では、要介護認定を受けた利用者ができる限り住み慣れた自宅や地域で、介護保険制度を利用して自立した生活を送れるよう、利用者やご家族の「思い」に耳を傾け、生活に寄り添った支援を心がけています。

また、地域に開かれた事業所として、「介護の相談窓口」を行っています。（場所は、社協デイサービスセンター2階と、どんぐりハウス）

「いつまでも、住み慣れた自宅や地域で暮らしたい!!」

- ### ケアマネジャーの主な仕事
- ① 介護サービス計画（ケアプラン）を作成するため、利用者の生活状況や身体状況をお聞きする（アセスメント）。
  - ② 利用者やご家族の意向のもとにケアプランを作成する。
  - ③ 利用者との介護サービス事業者や関係機関との連絡・調整を行う。
  - ④ 定期的に訪問し、ケアプランにもとづいたサービスが行われているか、サービス内容に問題がないかを確認（モニタリング）及び評価（サービス担当者会議の開催）を行う。

## Q & A

**(Q)** ケアプラン（介護サービス計画）って、なぜ必要？  
**(A)** ケアプランとは、「利用者とそのご家族の思いや援助の方針などに沿って問題を解決するために、どのサービスをどのくらいの時間、どの事業所をお願いするか」などを書いた計画書です。このケアプランをもとに介護サービスが行われます。  
介護保険制度では、この「ケアプラン」を前提としてサービスが提供される仕組みとなっていて、必要不可欠なものです。

**(Q)** アセスメントではどのようなことを聞くの？  
**(A)** 主に、以下のことをお聞きします。  
① 病気や現在の身体状況  
② 生活環境や日常生活の様子  
③ 現在、以前に比べて何ができて、何ができなくなっているか  
④ 利用してみたいサービスの有無  
⑤ どのように生活していきたいかなどの利用者やご家族の意向  
⑥ ご家族・親族及び地域住民との関わり



**(Q)** どのようなサービスが利用できるの？  
**(A)** 在宅サービスとして、訪問介護（ホームヘルプ）、訪問入浴介護、訪問リハビリ、訪問看護、居宅療養管理指導、通所介護（デイサービス）、通所リハビリ（デイケア）、短期入所（ショートステイ）、福祉用具貸与、福祉用具購入費の支給、住宅改修費の支給などです。

お気軽にご相談下さい。

【問合せ先】：精華町社協 在宅介護課 居宅介護支援係 電話 98-3398

(株)協和電気 **HLB**  
電気設備の創案・提案いたします  
精華町祝園中ノ町14-14  
TEL 95-0800  
FAX 93-1154

にいし **新司歯科医院**  
電話 94-2222

喫茶 **こころ**  
焼きたてパンのみせ  
0774-95-3203