



調理ボランティア
「あじわい1班」

一人暮らしの高齢者などを対象に、木曜日にお届けしている配食サービス弁当を作っています。

活動日：毎月第1木曜日
(9:00~12:00)
活動場所：かしのき苑



調理ボランティア
「あじわい2班」

お一人暮らしの高齢の方にお弁当をお届けする配食サービスの調理を担当しています。家庭的な料理を心がけ楽しく作っています。

活動日：毎月第2木曜日
(9:00~12:00)
活動場所：かしのき苑



調理ボランティア
「あじわい3班」

季節の食材を取り入れ、優しい味付け、栄養バランスなどに配慮した美味しいお弁当をお届けします。

活動日：毎月第3木曜日
(8:30~12:00)
活動場所：かしのき苑

精華町ボランティアセンター 登録グループ一覧（全21グループ）



朗読ボランティア
「ひびき」

広報「華創」や「議会だより」や「社協だより」を録音し、目の不自由な方等の希望者に声の広報をお届けしています。

活動日：第1金曜日
(10:00~12:00)
翌月曜日または火曜日
(9:30~)

活動場所：かしのき苑



手話サークル「めばえ」

手話を学び、聴覚障がい者との交流や関係団体が開催する行事に参加しています。小中学校の手話体験学習に講師としても協力しています。

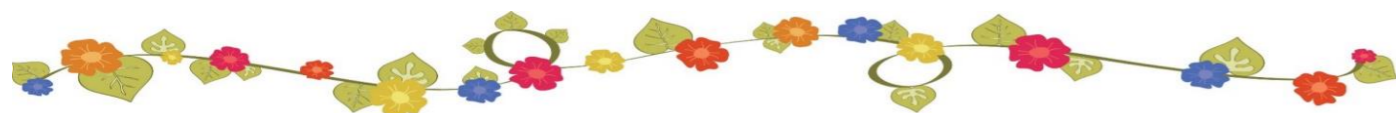
活動日：毎週水曜日
(10:00~12:00)
活動場所：かしのき苑



点字サークル「たち」

点字に関する学習会の開催や視覚障がい者のための点字本を作成しています。年に3冊ほどを図書館に寄贈しています。

活動日：毎月第1火曜日
(10:00~12:00)
活動場所：かしのき苑



ボランティア、募集中！

より良いまちにするために、あなたの力を貸してください！

私たちの周りには、生活するうえで不自由さや困りごとを感じ、何らかの配慮を必要としている方がいます。ボランティアセンターでは、ボランティア活動の支援を通して、人と人々が支え合うことのできる誰もが暮らしやすいまちづくりをめざしています。

既存の活動を紹介するだけでなく、新たなボランティア活動を始めたい人や、ボランティアグループを作りたい人のため、また、ボランティアを必要とする方からの相談窓口としても活動しています。「ボランティア」に関することなら、なんでもお気軽にご相談ください。



配達ボランティア

町の配食サービスの配達を担当しています。お弁当を手渡す短い時間の中でも、安否確認とあたたかいふれあいを心がけています。

活動日：毎週木曜日
(11:00~12:00)
活動場所：かしのき苑から
利用者さんのご自宅



手話サークル「たけとんぼ」

手話を学び、ろうあ者のよき友となり差別や偏見のない社会にするための活動や学習会を開催しています。学生や勤労者が中心のグループです。

活動日：毎週火曜日
(19:30~21:00)
活動場所：かしのき苑



拡大写本「ばら」

パソコンで文字を拡大し、弱視者や高齢者が活字に親しむ機会をつくるため活動しています。完成した本は図書館に寄贈しています。

活動日：毎週金曜日
(13:00~16:00)
活動場所：かしのき苑



問合せ先：精華町ボランティアセンター
(精華町社会福祉協議会 地域福祉課内)
所在地：〒619-0243
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留 22-1
電話：0774-94-4573
F A X：0774-93-2278
Eメール：chiikifukushi@seikashakyo.or.jp