

精華町社会福祉協議会

「おたっしゃ倶楽部」のご案内 (通所型サービスA)

あなたの居場所でありたい・・・



仲間と転倒予防運動や頭や手先を使った趣味活動などを楽しく行い、いつまでも「おたっしゃ」で元気に暮らせるよう一緒にひと時を過ごしませんか。

15名の少人数によるアットホームな雰囲気の中で介護予防に効果のあるレクリエーション、マシンを使った体操や食事などのサービスを提供します。

(利用できる方)

事業対象者（地域包括支援センターによるチェックリストの該当者）

または、要支援認定を受けておられる方

(利用日)

営業日 毎週水曜日・金曜日（祝日も営業）

ただし、12月29日から1月3日までは休業日

(時間帯)

10時45分から14時45分まで

(サービス内容)

送迎サービス：デイサービスの車で自宅までお迎えにあがり、お送りします。

健康チェック：毎回血圧等の測定を行い、健康状態をチェックします。

昼食提供：温かな昼食をいただきます。

機能訓練：レッドコードやマシンを使って身体を動かします。

レクリエーション：指先を使って手芸・絵画などの創作で素敵な作品づくりをします。

脳トレで認知症予防をします。

季節ごとの外出で気分転換を図ります。