



せいか協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.123



共同募金助成伝達式を開催
(ふくしのまちづくり応援成事業)

じぶんの町を良くするしくみ。

共同募金運動の一環として、10月4日地域福祉センターかしのき苑において「ふくしのまちづくり応援成事業」助成伝達式を開催しました。

精華町内で集められた共同募金は、「子どもから高齢者までみんなが暮らしやすいまち」にするための福祉活動に大切に使われています。

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。今年度も精華町内の小学生に「手作り募金箱」の作成を呼びかけた結果、88点の募金箱が集まりました！公共施設やまちの福祉サポート店に設置しています。皆さまのご協力をお願いします。



令和4年度ふくしのまちづくり 応援助成団体の報告



ふくしのまちづくり応援助成とは、住民が主体的に取り組む福祉のまちづくり活動を応援することによって、精華町内全域に福祉活動が広がり、高齢者・障がい児者等が地域で安心して暮らせる豊かなまちに寄与することを目的としています。

助成対象団体

精華町内に拠点があり、自主的かつ継続的に活動している団体で、地域に根ざした福祉活動を進める団体など。

令和4年度 福祉のまちづくり応援助成事業助成団体

- 1 東畑区
- 2 相楽連合むつみ会
- 3 精華町ひとりぐらし老人の会「若葉会」
- 4 精華町老人クラブ連合会
- 5 精華町身体障害者協議会
- 6 精華町立精北小学校
- 7 精華町立山田荘小学校
- 8 精華町立東光小学校
- 9 精華町立川西小学校
- 10 精華町立精華台小学校
- 11 精華町立精華西中学校
- 12 精華町立精華南中学校
- 13 光台七丁目楽遊体操
- 14 げんき体操サークル
- 15 一生自分の足で歩ける身体を目指す会
- 16 五目倶楽部
- 17 光台九丁目すてき65健康体操
- 18 健康体操レインボーエンジェルズ
- 19 きらめき会
- 20 せいか食育劇団もぐもぐ
- 21 精華町キャラバン・メイト連絡会
- 22 光台スマイレクラブ
- 23 光台四丁目フォー・クリーン
- 24 いつも野菜カフェレストラン

つながり
づくりを
ありがとう



この助成金事業は精華町で集まった「赤い羽根共同募金」の配分金により実施しています。
令和4年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、活動しづらい時期もありましたが、合計24団体から申請書の提出があり、審査を経て助成金を交付しました。
各団体の皆さんには、ポスターや募金箱の設置、会員に対する募金運動への参加呼びかけなど、共同募金運動にご協力いただいています。

精華町ボランティアセンターより

令和4年度 ボランティア養成講座 (手話編)を開催しました

今年度は、障がい者福祉への理解を深めるとともに、福祉に携わるボランティア活動への参加促進を図ることを目的として「手話ボランティア養成講座」を開催しました。

講師には精華町で活動しておられる手話サークル「めばえ」さん(精華町ボランティアセンター登録グループ)をお招きし、9月から10月にかけて全5回講義していただきました。

講座では、聴覚言語障がいがある方とのコミュニケーション手段の一つである手話を学ぶとともに、「聞こえないこと」を理解するために動画を視聴するなど、毎回工夫を凝らした内容で様々なことを学ぶことができました。

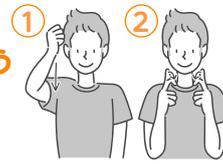
また、「ろうあ者の暮らし」と題して、聴覚言語障がいの方の生活が、実際にどのようなものなのかを学ぶ時間も設けられ、受講された方々も積極的に質問されるなど、とても有意義な時間となりました。

養成講座(実習)の様子



ありがとう

左手の甲を右手の側面でトンと叩いて戻します。手の甲へチョップするようなイメージです。



あいさつ

この手話は、組み合わせで『おはよう』や『こんにちは』にもなるので是非覚えてくださいね!

【問合せ先】
精華町社協 地域福祉課
電話 94-4573



よしだ歯科クリニック

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台3丁目12番1号
TEL・FAX 0774-93-4184

キレイ・快適 ダスキン山城 精華支店

電話 0120-181-812

令和4年度 法人会員(第2次報告)

社協会費を納めていただいております。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

京都府社会福祉大会 受賞おめでとうございます!

令和4年9月9日(金)、第71回京都府社会福祉大会が、京都府長岡京記念文化会館文化ホールにおいて開催されました。この社会福祉大会は、地域福祉の推進とボランティア活動の活性化を図ることを目的として、毎年開催されています。

京都府知事表彰、京都府社会福祉協議会会長表彰、京都府共同募金会会長表彰を受賞された方々をお知らせします。(順不同・敬称略)



京都府知事表彰

◆ボランティア功労者

- ・精華台四丁目ふれあいサロン
- ・馬淵ふれあいサロン

◆社会福祉事業功労者

- ・谷川 晴美(精華町社会福祉協議会 職員)
- ・細井 宣宏(精華町社会福祉協議会 職員)
- ・滝本 美樹(精華町社会福祉協議会 職員)

京都府社会福祉協議会会長表彰

◆ボランティア活動功労者(団体)

- ・サロン七光

◆社会福祉協議会活動功労者

- ・渡辺 一城(精華町社会福祉協議会 委員会委員)

◆社会福祉事業特別功労者

- ・丹賀 まゆみ(盛和福祉会 職員)
- ・溝口 るみ(盛和福祉会 職員)
- ・鶴谷 鮎美(盛和福祉会 職員)
- ・中畔 秀昭(精華町社会福祉協議会 理事)
- ・山本 正来(精華町社会福祉協議会 理事)

京都府共同募金会会長表彰

- ・京セラ株式会社
- ・京セラ株式会社けいはんなリサーチセンター所員一同

運転協力員を募集しています!

精華町社協では高齢者・障がい児者を病院等へ車いす対応車両で送迎する「外出支援サービス事業」や「障害児者移送サービス事業」を実施しています。

現在、この事業の運転員として活動していただける協力会員を募集しています。

●活動日時

月曜日から金曜日
午前9時から午後5時
(祝日・年末年始除く)

●登録条件

- ①心身ともに健康で、67歳までの方
- ②第二種運転免許または普通自動車運転免許+運転協力者講習修了者(※)

●活動費

1時間あたり1,000円

※このたび、NPO京都運転ボランティア友の会が実施主体となり、福祉有償運送「運転協力者講習会」が開催されますので次のとおりお知らせします。

令和4年度 運転協力者講習会予定表

日時	場所
令和4年 12月3日(土)9:00~17:00 12月4日(日)9:00~12:00	宇治市 生涯学習センター (宇治市宇治琵琶45-14)
令和5年 3月4日(土)9:00~17:00 3月5日(日)9:00~12:00	木津川市社会福祉協議会 (木津川市木津川端19)

申込期日:開催1週間前の金曜日までに精華町社協まで
※コロナウィルス感染状況によって中止になる可能性があります。



【問合せ先】

精華町社協法人運営室
電話 94-4573

- 受講料 無料
- テキスト代 1,650円
- 定員 30名程度
- 2日間のカリキュラム全てに出席された方に運転協力者講習の「修了証」が発行されます。

にいし
新司歯科医院

電話 94-2222



京奈石油株式会社

本社 〒619-0243
京都府相楽郡精華町大字南福八妻小字蔭山37
TEL.(0774)94-3068番
FAX.(0774)94-3009番



伝統を受け継いだ技術背景と環境を考慮した新しいデザインのプロデュース

外構・エクステリア工事
お庭のお手入れ・植栽・作庭工事



株式会社 森忠建設園

〒619-0243
京都府相楽郡精華町南福八妻蔭山33番地
TEL 0774-94-4759
FAX 0774-98-3356
https://morityu.com/



株式会社 C-MORISHIN'S

お気軽にお問合せ下さい お待ちしております



南部地域包括支援センターからのお知らせ

地域の支えあい活動！
心も体も元気な
高齢者を目指そう！

精華町には地域の中で元気な高齢者を目ざし、健康づくりやちょっとした困りごとの助けあい活動を実践されている団体があります。

今回は西北区の「西北いきいきサロン」代表の安田千恵子さんから活動についてお話をうかがいました。

「西北いきいきサロン」代表 安田 千恵子さん



「西北いきいきサロン」は新型コロナウイルスの影響で、令和3年度はほとんど活動がありませんでした。運営する地域の方と話し合った結果、「集会所まで来てもらうだけでいい。できることをや



西北いきいきサロン

ってみよう」ということになり、令和4年5月と7月に「健康体操」をメインに再開しました。DVDを見ながらできる範囲で身体を動かします。運動後は『あーしんど！』と言いながらです（笑）、集会所内は笑顔や活気があふれます。

マスク越しでもわかる笑顔がいっぱいな、地域の方に楽しんでもらえる場所でありたいと思っています。

農繁期にはサロンはお休みしますが、11月から再開します。毎月第3水曜日の午後1時から開催します。午前中に畑仕事などで身体を動かし、午後は楽しく身体と心を開放しませんか。

精華町のちのリレーまつり2022を開催しました

令和4年7月17日(日)、かしのき苑において「精華町のちのリレーまつり2022」を開催しました。(主催・精華町のちのリレープロジェクト実行委員会)

精華町のちのリレーまつりは、平成25年から毎年開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から令和2年と令和3年は中止しました。

今年度は、コロナ禍の中でも開催したいという思いから、映画上映を午前・午後の2部制にし、人数制限を設け、密を避けるなどの感染症対策をとりながら開催しました。



《寄付しました》

参加費収入の一部38,000円を精華町ひとりぐらし老人の会「若葉会」に寄付しましたので報告します。

介護者リフレクシユ事業

介護者の身体的・精神的負担の軽減を図ることを目的に「介護者リフレクシユ事業」を開催します。今回は「冬の寄せ植え体験」を行います。
※事前に申込みが必要です。

●対象

精華町在住で概ね65歳以上の常時介護を必要とする方を、在宅で介護されている方

●日時

- 令和4年12月20日
午前10時～午前11時
- 令和4年12月21日
午前10時～午前11時

※①②のごちうらか

●場所

※希望者へは体験後に個別で介護相談を行います。
地域福祉センターかしのき苑
(南稲八妻砂留22-1)

●内容

「冬の寄せ植え体験」
「介護相談(個別)」

●申込方法

左記まで電話もしくはメール、FAXにて受け付けます。

●申込受付期間

令和4年11月18日～12月5日
※定員を超えた場合は抽選になります。後日、結果をお知らせします。

※介護者リフレクシユ事業利用申請書の提出が必要です。(今年度申請済の方は不要)

【申込み・問合せ先】

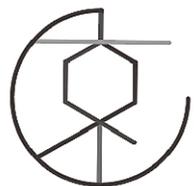
精華町社協 地域福祉課

電話 94-4573

FAX 93-2278

メール chikifukushi@

seikashakyo.or.jp



住まいのミカタ

京都府相楽郡精華町
南稲八妻砂山33番地
TEL.0774-80-2360



まえでん

〒619-0245
京都府相楽郡精華町下狛拝殿4-1
E-mail
maenishidenki@yahoo.co.jp

建築塗装 各種吹付 防水工事 修繕工事

松石建装株式会社

MATSUISHI KENSO Co., Ltd.

お気軽にお問い合わせ下さい
TEL 0774-94-4881

デイサービスからのお知らせ

みんなで知ろう 「認知症」のこと

認知症って どんな病気

認知症は、脳の病気や障がいなど様々な要因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態を言います。

認知症にはいくつかの種類があり、認知症の原因となる病気や障がいによって症状が異なります。

認知症の中で最も多いのは、**アルツハイマー型認知症**です。アルツハイマー型認知症は、脳の一部が萎縮する過程でおきる認知症であり、ゆっくり進行すると言われています。

その他にも、**脳血管性認知症**、**レビー小体型認知症**、**前頭側頭型認知症**などがあります。

認知症では、記憶障がいや見当識障がい、理解力・判断力の低下がみられるほか、行動・心理症状なども見られます。



「加齢によるもの忘れ」 「認知症によるもの忘れ」 違いとは

「もの忘れ」で認知症の発症に気付く場合が多いため、**もの忘れの内容**に注意することが必要です。

●加齢によるもの忘れ

- ・体験…一部を忘れる
- (例)朝ごはんのメニューを忘れる。
- ・もの忘れの自覚…あり

●認知症によるもの忘れ

- ・体験…全容を忘れる
- (例)朝ごはんを食べたこと自体を忘れる。
- ・もの忘れの自覚…なし

もの忘れの内容の変化や日常生活において異変を感じた時は、かかりつけ医や専門機関に相談してください。早期発見・早期対応が認知症の進行予防に重要です。

もの忘れの内容の変化や日常生活において異変を感じた時は、かかりつけ医や専門機関に相談してください。早期発見・早期対応が認知症の進行予防に重要です。



慌てず、ゆっくり、 ペースを合わせて… 「接し方」のポイント

認知症状が進行すると、他者とのコミュニケーションが難しくなることがあります。接し方を工夫することで、上手にコミュニケーションを取ることができます。

接し方のポイント

●耳を傾け、共感する

↓言葉に耳を傾けその思いに寄り添うことが大切です。

●否定せず、受け入れる

↓頭ごなしに否定すると、自尊心を傷つけてしまいます。まずは否定せず、思いを受け止めましょう。

●その人のペースに合わせる

↓低めの声でゆっくり、反応を見ながら声をかけてみましょう。

●その人らしさを大切に

↓記憶障がいでも新しい体験を記憶しにくくなっても、昔の記憶は残っていることが多いです。その人を尊重しながら接することが大切です。



ほっとぴあ (認知症対応型通所介護事業)

精華町社協では、認知症対応型通所介護事業「ほっとぴあ」を実施しています。

「ほっとぴあ」では、認知症の診断を受けた要支援・要介護の方を対象にデイサービスを提供しています。入浴・食事などの生活支援とともに、認知症予防を目的としたレクリエーション(認知症予防ゲーム・創作活動・運動療法)に取り組んでいます。

取り組みなどの詳細については「精華町社協のホームページ」をご覧ください。



認知症予防ゲーム(3Aゲーム)

【問合せ先】

精華町社協 通所介護課
電話 98-13924



祝園鍼灸院

京都府相楽郡精華町祝園一丁田5-48
電話 0774-93-3108



関西学研都市交通株式会社

〒619-0240
京都府相楽郡精華町祝園西1丁目24-1
TEL 0774-94-2345



株式会社 イチグミ

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目41番地13
TEL 0774-93-3285

介護保険事業所

(デイサービス・ホームヘルパー・ケアマネジャー)からのお知らせ



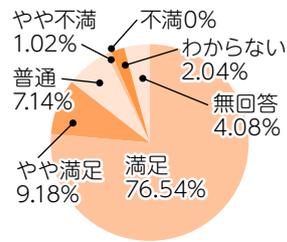
「利用者満足度調査」を実施しました

住み慣れた地域や自宅で、安心して介護サービスをご利用いただけるように、より良いサービスを提供し、信頼される事業所を旨とするを目的として、利用者満足度調査を実施しました。

各事業所の結果は次のとおりです。

①「職員の態度や対応について」

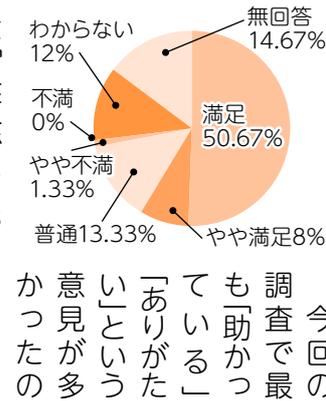
①「職員の態度や対応について」



昨年度に引き続き「親切・丁寧」と高い評価をいただきました。

今後も「丁寧な言葉遣い・対応」を徹底し、接遇・マナーの更なる向上を目指します。

②「入浴の方法・時間・介助方法について」



は、「入浴」でした。

デイサービスでの入浴は、生活支援に大きく役立つ事ができていると考えています。

好評をいただいた一方で「洗身が不十分」「更衣の時に紙パンツがきちんと装着できていない」など介護技術や丁寧さに対する厳しいご意見もありました。いただいたご意見を真摯に受け止め、職員一人ひとりの介護技術向上を目指し、研修等に取り組みます。

今後ご利用者の身体清潔保持、介護者の負担の軽減につながるよう、安心・安全な入浴サービスの提供に努めます。

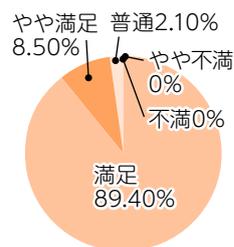
今回の調査では、ご利用者並

びにご家族から様々なご意見をいただくことができました。お寄せいただいたご意見をもとに、ご利用者の立場に立脚したサービスの提供に努めます。

【問合せ先】
精華町社協 通所介護課
電話 98-3924

ホームヘルプサービス

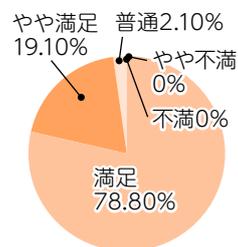
①「希望に沿った支援が行われているか」



満足いただける意見として「料理・買い物」がすぐ

助かっています。「話しながら支援してくれるので会話が楽しい」「手際よく掃除をしてくれ、私の体調も気づかってくれて感謝しています」「家族の要望にきちんと対応してくれま

②「ホームヘルパーの質」



満足いただける意見として「45分という短い時間」

「にきれいに雑巾掛けをしています」「たくさんのケース経験を経たベテランだと思えます。適切な対応や細やかな配慮に信頼がおけます」「文句なしの料理の作り方、頭が下がります。料理が出来立てでもとてもおいしい」「適切に本人に対応してくださっている」「ヘルパーさんによって違いはありますが、ほぼ満足です」と言ったご意見の他「雑巾をきつく絞ってほしい」「シャワーを元の位置に戻してほしい」と言った指摘もありました。活動を終えてホームヘルパーが退室する際に、再確認するなど改善し、質の高いサービス提供を目指します。

行つてくださっている」などのご意見がありました。

【問合せ先】 精華町社協
在宅介護課 訪問介護係
電話 98-3526



弁護士 法人
みそら 総合

〒610-0331 京都市田辺区田辺春船41 IRORIE 1階
TEL 0774-62-0118
FAX 0774-62-0508

広告デザイン・印刷・WEBのご利用は

株式会社 大円

〒612-8443 京都市伏見区竹田薬屋町 111
TEL.075-603-0121

<http://www.daien.co.jp/>

電気・空調工事の設計施工
地デジ・オール電化
太陽光発電
LAN配線

電球取替1本からでもお気軽にどうぞ!
町の電気屋です!

NEI
株式会社 中西電気工業

精華町 電気 検索 TEL:0774-93-0567

居宅介護支援(ケアプランセンター)



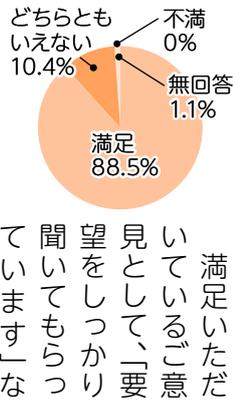
①「不安や悩みの相談」



満足いただいている意見として、「介護者の気持ちやストレス等よく理解して

もらっています」などのご意見がありました。過去には、毎年ケアマネジャーが変わることに對して「厳しいご意見がありました」が、ケアマネジャーが定着したことで、ケアマネジャーに大幅な信頼を寄せていただいている結果として受け止めています。

②「ケアプランの満足度」



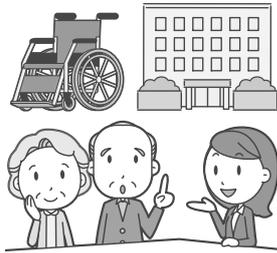
満足いただいている意見として、「要望をしっかりと聞いてもらっています」な

どのご意見がありました。一方、どちらとも言えないとの回答が10%あり、今後はサービスに対する説明を徹底し、「利用者・ご家族が満足していただけるようなケアプラン、サービス提供が

行えるように対応していきま

す。ケアマネジャーは、要介護者等の相談や心身の状況に応じ、介護サービスを受けられるように介護サービス計画(ケアプラン)の作成や、サービス事業所・施設、ご家族との連絡調整を行っています。

また、担当のご利用者宅を月1回訪問して、「今、何に困っているのか」「心身の状態はどうか」を聞き取り、必要に応じてサービスの見直しや追加を行います。



皆さまから寄せられたご意見を参考に、常にご利用者の立場に立ったサービスを提供できるように努めます。

※各事業の満足度調査の詳細については、本会のホームページに掲載しています。

【問合せ先】 精華町社協

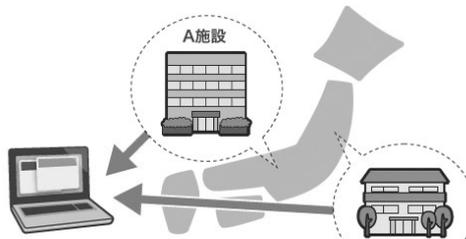
在宅介護課 居宅介護支援係
電話 98-33398

介護サービス情報公表制度とは



介護サービス情報公表制度とは、介護サービスを利用しようとしている方が、介護サービスや事業所・施設を適切に選ぶための情報を都道府県が提供するしくみです。

介護サービス情報公表制度のしくみ



介護サービス事業所の情報をインターネットを通じて公表

※イラストは厚生労働省ホームページから引用しています。

介護保険で利用できるサービス(一例になります)

- 介護の相談・ケアプラン作成
 - 居宅介護支援
 - 自宅に訪問
 - 訪問介護(ホームヘルプ)
 - 訪問入浴
 - 訪問看護
 - 訪問リハビリ
 - 施設に通う
 - 通所介護(デイサービス)
 - 通所リハビリ
 - 短期間の宿泊
 - 短期入所生活介護(ショートステイ)
 - 短期入所療養介護
 - 施設で生活
 - 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)※
 - 介護老人保健施設(老健)※
 - 福祉用具を使う
 - 福祉用具貸与
 - 福祉用具販売
- ※については要支援認定の方は利用の対象となりません。



「全国地図」から、お住いの都道府県を選択→「介護事業所を検索」を選択(クリック)して下さい。

【問合せ先】 精華町社協

在宅介護課 居宅介護支援係
電話 98-33398
訪問介護係
電話 98-35226
通所介護課 通所介護係
電話 98-3824

NANTO 南都銀行

精華支店 電話 0774-94-2580

山本耳鼻咽喉科形成外科

メディカルエッセントリー 〒619-0237
院長 山本ゆき子 京都府相楽郡精華町光台4丁目29-2
TEL.0774-98-3339(三ミカンキュー)
http://www.yuki-yama.jp
e-mail:info@yuki-yama.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	×	×	×
午後 16:30~19:30	●	×	●	●	手術	×	×



SCHOOL ALBUM HIRAI SHINBIKAN

思い出をカタチに...

株式会社 平井眞美館

〒630-8325 奈良市西木辻町59
TEL.0742-23-3775(代) FAX.0742-27-2189

相談情報コーナー

●●● 内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。●●●

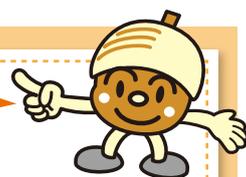
相談の種類	相談日時	場 所	相談対象者	備 考
弁護士による 法律相談	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町 地域福祉センター かしのき苑	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けていない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	精華町 地域福祉センター かしのき苑	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください	
社協ふくし& 相続相談	①第2火曜日 ②第4金曜日 午後1時から午後4時	①せいかガーデンシティ2階 「イマージュサロン」 ②「かしのき苑」	精華町内に在住・ 在勤している方	相談月の1日 午前8時30分から 受付開始
社協ふくし& 暮らしの 困りごと相談	第4木曜日 午前9時から正午	精華町 地域福祉センター かしのき苑	精華町内に在住して いる高齢者世帯の方や 障がいなどで サポートが必要な方	※1日が土日祝の場合は 次の平日から受付開始

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。 ※新型コロナ感染拡大により休止する場合があります。

予約などは地域福祉課(94-4573)へお願いします。

社協職員募集

業務に慣れるまでチームワークで
あなたを支えます。



～未経験、ブランクのある方も、まずはお電話ください!～

電話番号 **0774-94-4573** (地域福祉課)

職 種：事務職(コーディネート業務)

■業務内容

- ①高齢者の生活支援・介護予防の取り組みの調整及び相談援助。
- ②支援の担い手となるボランティア等の養成や組織化などの業務。
- ③PC入力業務など。

■雇用形態 パート(非常勤)

■応募条件

- ①満68歳までの方。
- ②普通自動車運転免許を有する方(AT 限定可) 上記①②の両方に該当する方。

■勤務日

月曜日から金曜日(祝日除く)までのうち週3日

■勤務時間

8時30分から17時00分まで1日7.5時間
※途中、休憩時間1時間あり

■給 与

時間給1,160円
(福祉経験なしの場合は1,130円)
交通費別途支給(上限20,000円)
※雇用保険加入



☆発行日 令和4年11月18日
☆発 行 社会福祉法人 精華町社会福祉協議会
京都府相楽郡精華町南福八妻砂留22番地1
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内
法人運営室 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX93-2278
在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)
TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)
通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX98-3559
※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。
E-mail daihyou@seikashakyo.or.jp
URL http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/



E-mail



HP-URL

ご寄付について

精華町社協では、皆さまからお寄せいただいた金品は住民の皆さまと進める地域福祉に活用させていただきます。



※社会福祉法人へ寄付をいただいた場合は、税法上の優遇措置がうけられます。

●目の不自由な方のため、朗読ボランティアひびきの皆さんが本誌を朗読したテープを社協地域福祉課で貸出しています。