



# せいか社協だより

地域で共に助けあい 支えあうまちづくり

VOL.119



「手作り募金箱」が精華町で大活躍!



誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう・・・  
これからも  
共同募金運動にご協力をお願いします!

## ・共同募金助成伝達式を開催・ (ふくしのまちづくり応援助成事業)



精華町共同募金委員会から  
「赤い羽根共同募金」ご協力のお願い

去る10月22日、共同募金運動への理解並びに配分金の透明性を高めることを目的に「ふくしのまちづくり応援助成事業」助成伝達式を開催しました。

この事業は、精華町で集まった「赤い羽根共同募金」の配分金で実施しており、今年度も助成審査委員会での厳正な審査を経て、申請いただいた各団体に助成金を交付しました。

また、新型コロナウイルスの影響を受けながらも様々な工夫を凝らし、福祉活動に取り組まれている中、伝達式では赤い羽根共同募金の公共性を認識していただく機会となりました。

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。精華町で集められた募金は、精華町に住む子どもから高齢者まで、みんなが暮らしやすい町にしているための大切な福祉の取り組みに使われています。

共同募金運動の一環として、今年度も小学生を対象に「手作り募金箱」を募集した結果、74点の募金箱が集まりました! 公共施設やまちの福祉サポート店に設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

# 京都府社会福祉大会

## 受賞おめでとうございます！

第70回京都府社会福祉大会において、京都府知事表彰並びに京都府社会福祉協議会会長表彰を受賞された方々をお知らせします。

この福祉大会は、地域福祉の推進とボランティア活動の活性化を図ることを目的として、毎年開催されています。(順不同・敬称略)

令和3年9月7日に大会開催予定でしたが、新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言発出のため、大会の開催は中止となりました。

### ○京都府知事表彰

#### ◇社会福祉事業功労者

・長谷川 悟 (精華町社会福祉協議会理事)

#### ◇ボランティア功労者 (団体)

・里いきいきサロン

### ○京都府社会福祉協議会会長表彰

#### ◇社会福祉協議会活動功労者

・河村 年郎  
(精華町社会福祉協議会委員会委員)



#### ◇ボランティア功労者 (団体)

・光台四丁目サロンゆうゆう  
・みなみふれあいサロン  
・イングスローズ茶論  
・みんなの元気塾

**問** 精華町社会福祉協議会  
地域福祉課 / TEL 94-4573

- 受講料 無料
- テキスト代 1,500円
- 定員 30名程度
- 申込期日 開催日一週間前  
平日まで

このたび、NPO京都運転ボランティア友の会が実施主体となり、福祉有償運送「運転協力者講習会」が開催されますので次のとおりお知らせします。

精華町社協では高齢者・障害児者を病院等へ車いす対応車両で送迎する「外出支援サービス事業」や「障害児者移送サービス事業」を実施しています。現在、この事業の運転員として活動していただける協力会員を募集しています。運転協力者は『2種免許または1種免許+認定講習の受講』が要件とされています。

## 福祉有償運送 運転協力会員を募集しています



### 令和3年度 運転協力者講習会予定表

日時	場所
令和3年12月4日(土)9:00～17:00 5日(日)9:00～12:00	京都テルサ (京都市南区東九条 下殿田町70)
令和4年3月5日(土)9:00～17:00 6日(日)9:00～12:00	木津川市 社会福祉協議会 (木津川市 木津川端19)

※コロナウイルスの感染状況によって、中止になる可能性があります

協力会員うさん  
命を運ぶ活動なので、緊張感  
はありますが、利用者さんから  
感謝の言葉をいただく事が多  
く、とても充実しています。



1時間の活動につき  
1,000円の実費弁償費を  
お支払いします！



0774-73-3040 ●619-0232 精華町桜が丘1丁目5-20

誠実・誠心・誠意  
株式会社 誠工務店  
精華町山田中村57  
電話(0774)72-3209

令和3年度  
法人会員(第2次報告)  
社協会費を納めていただきありがとうございます。寄せられた会費は住民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできるまちづくり支援に活用させていただきます。(順不同)

# 一人で悩まずご相談下さい 〈絆ネット構築支援事業〉

**絆ネットコーディネーター  
(CSW)にご相談ください!**

絆ネットコーディネーター(CSW:コミュニティソーシャルワーカー)は平成26年度から、地域の様々な生活課題に対応する相談員として社協に設置されています。日常生活での暮らし・福祉の困りごと相談に対し、本人、地域の民生委員や地区福祉推進委員、様々な専門機関と協力しながら、居場所の紹介や福祉サービスの利用に向けたサポートを行います。制度で対応できないような「困りごと」には新たな仕組みづくりを進めていきます。

**具体的にどんな相談に対応しているの?**

高齢者、障がいのある人、児童に関する相談はもちろん、子育てへの不安、ゴミ出しの問題など、どこに相談したらよいかわからないようなことでも幅広く相談に応じます。  
近年、新型コロナウイルスの

影響で生活困窮の相談やひきこもり・不登校など深刻な生活課題のある人が増加してきています。そのような「困りごと」を地域課題として取り上げ、解決につなげていきます。

**〈事例紹介〉  
どのように対応していくの?**



引きこもりの家族がいると相談を受けました。

〈つなぐ〉

家族それぞれの困りごとを伺い、状況や本人に合うと思われるボランティア活動を紹介します。

〈見守る〉

ボランティアさんの温かい見守りの中で、積極的に活動されるようになります。今ではイキイキとされています。



## せいか親カフェのお知らせ

“せいか親カフェ”とは、わが子の不登校に悩むお父さんやお母さんのためのカフェです。精華町社協では、同じ思いや悩みを抱えた方々が集うことで、同じ境遇を共感しながら相談し、経験談などを聞くことができるカフェを開いています。様々な情報交換の場となっていますので、一人で悩まず気軽にお話に来てください。

**日時** 毎月第3木曜日  
午前10時～正午

※コロナ感染拡大防止のため、開催日を変更する場合があります。

**場所** 地域福祉センター

**対象** かしのき苑会議室など  
精華町内にお住まいの不登校の子ども(未成年者)をもつ親など、ご家族の方

※参加費無料です。途中参加・退席も可能です。



## 生理用品の無償配布

経済的な理由などで生理用品の購入ができず困窮している女性に生理用品を無償で配布しています。

(精華町人権啓発課実施事業)

**対象者**：生理用品の購入が困難な町内在住の女性

**配布場所**：京和大和の家、精華町役場人権啓発課、精華町社会福祉協議会地域福祉課(かしのき苑内)

※配布は1人1セット(昼用1パック・夜用1パックずつセット)お渡しします。(なくなり次第終了します。)

※配布場所の窓口で「いちー」のイラストを指さして合図してください。



## 【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573

## 京和運送株式会社

〒619-0235 精華町東畑北山中19  
TEL 94-3028

## 山本耳鼻咽喉科形成外科

メディカルエステジェントリー 〒619-0237  
院長 山本ゆき子 京都府相楽郡精華町光台4丁目29-2  
TEL.074-98-3339(ミサンキュー)  
http://www.yukiyama.jp  
e-mail:info@yukiyama.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:30	●	×	×	●	×	×	×
午後 16:30~19:30	●	×	●	手術	×	手術	×



## 社会福祉法人干祥福祉会 ひかりだい保育所

Tel:95-3651/fax95-3652  
URL:http://www.hikaridai.jp

# 地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは、高齢者の暮らしを支える相談・支援機関です。

精華町には南部・北部に1か所ずつ地域包括支援センターがあります。お住まいの地域の相談窓口をご確認ください。

## 精北・川西小学校区

○北部地域包括支援センター

(あんしんサポート北部)

場 所：南稲八妻笹竹41

特別養護老人ホーム神の園内

連絡先：94-5677



## 山田荘・東光・精華台小学校区

○南部地域包括支援センター

(あんしんサポート南部)

場 所：南稲八妻砂留22-1

地域福祉センターかしのき苑内

連絡先：94-4573



### 介護や健康のこと

(介護予防ケアマネジメント)

事業対象者、要支援1・2の認定を受けられている方の介護予防サービス利用のご相談・介護予防プランの作成をします。

### 権利を守ること

(権利擁護)

高齢者の人権を守るため、虐待の防止・早期発見を進め、成年後見制度などの権利擁護のための制度の相談を行います。

### 暮らしやすい地域づくり

(包括的ケアマネジメント)

要介護認定を受けられた方の介護サービス利用のご相談・ケアプランの作成をするケアマネジャーの後方支援を行います。

### さまざまなお相談ごと

(総合相談)

身体のことや物忘れなどの高齢者の相談に、介護保険サービスだけでなく、さまざまな制度や地域資源を活用しながら相談に応じます。

## 認知症支援の取組み

○当事者同士のつながりづくり

認知症と診断された方や、そのご家族同士のつながりを作ることを目的に「お話ししましょう会」を11月23日に地域ケアセンター花笑みで開催します。

認知症の診断を受けた当事者や、そのご家族の体験談を聞いたり、当事者同士で日々思うことをざつとばらんにお話しします。

### 問合せ先

精華町役場高齢福祉課

(95-1932) まで。

○認知症ケアパス

認知症の方やご家族をサポートするためのガイドブックです。南北地域包括支援センターや、精華町役場高齢福祉課で配布しています。

○認知症初期集中支援チーム

医療・保健・福祉に関する国家資格と認知症ケアの実務経験のある職員で構成され、認知症の症状に沿った対応や経過予測についてアドバイスを行います。ご本人やご家族のサポートをします。



○おかえりQRシール

杖やかばんに貼ったシールのQRコードをスマートフォン、携帯電話のカメラで読み取ることによって、登録された家族に位置情報が届きます。認知症の方が行方不明になった時に、いち早く発見できる見守りツールです。南部地域包括支援センターで配布しています。

### 介護者リフレッシュ事業

肩こり腰痛改善

マッサージ体験&介護相談

日時：令和3年12月14・15日

10時から15時50分まで

※一人40分で予約制。詳しい

時間は問合せください

対象：精華町在住で概ね65歳

以上の常時介護を必要とする方を在宅で介護

されている方

予約方法：次の問合せ先まで

ご連絡ください。

※緊急事態宣言などで中止する場合があります。

### 【問合せ先】

精華町社協 地域福祉課  
電話 94-4573



精華町支店

TEL (0774) 94-2103  
FAX (0774) 94-5739

医療法人 桜井眼科

0774-93-4208



株式会社 イチグミ

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台4丁目41番地13  
TEL 0774-93-3285

# デイサービスからのお知らせ



11月11日は

## 介護の日「必要とされる介護職」

高齢化などにより介護が必要  
な方々が増加している一方、介  
護にまつわる課題は多様化して  
います。こうした中、介護につ  
いて理解を深めることを目的に  
厚生労働省では、11月11日を「介  
護の日」と制定しています。

今回のデイサービスからのお  
知らせは「介護の日」にちなん  
で、高齢者介護の現状や精華町  
社協での取り組みについてご紹  
介します。



### ○高齢者介護の現状

日本は、老年人口と呼ばれる  
65歳以上の高齢者の割合が29%  
を超え、4人に1人が高齢者と  
いう時代になりました。それに  
伴い要介護者は増加し、高齢者  
が高齢者を介護する「老老介  
護」、介護する側・される側の  
双方が認知症を発症している  
「認認介護」などの問題が年々  
深刻化しています。これらは、  
一人暮らし高齢者や、核家族化  
が増加していることなどが要因  
であると言われており、介護す  
る側の深刻な実態が浮彫になっ  
ています。

### ○高齢者介護業界の現状

高齢者介護業界において深刻  
な課題の一つに人員不足があり  
ます。介護職は、離職率がどの  
職種よりも高い傾向にあり、腰  
痛症の悪化や生活環境の変化に  
よる離職などがあります。

しかし、介護業界においても  
近年働き方の改革が進められて  
います。介護職員の働きやすい  
環境づくり、身体的な負担の軽  
減、処遇の改善など様々な取り  
組みがなされています。

精華町社協でも、処遇改善  
加算や特定処遇改善加算を取得  
し、職員の処遇の改善に取り組  
んでいます。また介護者の身  
体的負担の軽減を旨とし介護口  
ボットの導入も予定しています。

### ○将来性のある仕事

#### 「介護職」のやりがいとは？

高齢化に伴うニーズの増加に  
より、コロナ禍においても「必  
要とされるエッセンシャルワ  
ーカー」として介護職が注目を浴  
びています。

介護職を「魅力のある仕事」  
として働き続けている職員の声  
を紹介します。

「利用者からの**ありがとう**」  
が一番の原動力」

「私たちの少しの手伝いで、  
利用者が住み慣れた自宅での生  
活を送ることが出来ます。利用  
者の生活を支えることができて  
いることにやりがいを感じま

す。仕事をする中で大変なこと  
もありますが、些細なことでも  
利用者から素敵な笑顔で「あり  
がとう」と言われると照れくさ  
くもありませんが、頑張れる原動  
力になります。また、勤務実績  
を積むことでケアマネジャーな  
どの資格にもチャレンジするこ  
とができるなど自分の年齢と生  
活環境に合わせた仕事をできる  
ことも介護職に魅力を感じる点  
です。」



11月11日の「介護の日」をきつ  
かけに「介護」について興味や  
関心を持たれた方は、私たちと  
一緒に介護の現場で活躍してみ  
ませんか。

各職種の募集状況の詳細は、  
本紙の最終ページをご覧ください。  
さい。

### 【問合せ先】

精華町社協 通所介護課  
電話 98-33924

### 株式会社 京都サッシセンター

防犯・防音・防熱・安全ガラス・アルミサッシ  
エクステリア・カギの取付け・リフォーム全般

本社 相楽部精華町祝園二ノ坪15-10 TEL.94-2317 FAX.94-2343

7/7 相楽部精華町 TEL.39-3410 FAX.39-2390

URL <http://www.sumai-oisyasan.jp/> E-mail: [toto350@gaia.eonet.me.jp](mailto:toto350@gaia.eonet.me.jp)

1枚からでも修理OK

- ガラスの割替
- アミ戸の張替



### なごみ司法書士事務所

〒619-0241 京都府相楽部精華町大字祝園小字長塚17番地5  
TEL.0774-93-3009 FAX.0774-29-6480

飾らない銀行

## 京都銀行

精華町支店 TEL.0774(93)2300

# ホームヘルパーからのお知らせ

## 感染症対策をしています

感染症の感染経路には①飛沫感染②接触感染③空気感染の3つがあり、これらの「経路を断つ」ことが予防策として大事です。そのために、利用者の身体介護や生活援助で、ご自宅にうかがうホームヘルパーは、日頃から次のような感染症対策をしながら活動をしています。

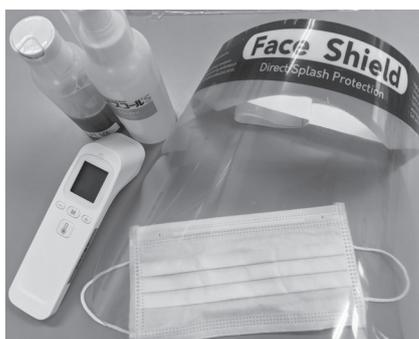
### ウイルスを 持ち込まない



ホームヘルパーは出勤前には自宅で検温を行い、出勤時に「体調確認表」の記録を義務づけています。

利用者のお宅には、フェイスシールドとマスクをした状態で訪問します。そしてまず持参した液体石鹸を使用して手洗いをします。続いて、エプロン・

手袋を装着して活動に入ります。可能な限り、換気をしながら活動しています。(フェイスシールドは必要に応じて装着します。)



ヘルパーが携行しているアイテムです

### ウイルスを 持ち出さない



活動前には利用者者に検温のご協力をいただいています。

37.5度以上または平熱より1度以上の発熱がみられた場合は、マニュアルに基づき防護服を身に付けて活動を行います。

### ウイルスを 拡げない



使用したエプロンは使い回しせず、訪問1件ごとに取り替えて洗濯し、手袋も処分しています。

活動から事務所に戻ったあとは、手洗い・うがいを徹底しています。

また、ヘルパーミーティングでも年に一回感染症についての研修を実施しています。

### 利用者・家族の声



80代 女性

そこまでしないといけないのね。



必要時に備えて



80代 男性

フェイスシールドをすると、表情が見にくくて声が聞き取りにくいかな。



家族 男性

きちんと対策をしてくれていて、安心です。

ホームヘルパーがマスクをして、フェイスシールドを着用することにより、「コミュニケーションが取りにくい」という課題はありますが、「感染経路を断つ」という目的のためには、有効な方法の一つです。今後も、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

### 【問合せ先】

在宅介護課 訪問介護係  
電話 98-13526

電気・空調工事の設計施工  
地デジ・オール電化  
太陽光発電  
LAN配線  
電球取替1本からでもお気軽にどうぞ!

町の電気屋です!

株式会社 中西電工工業  
TEL:0774-93-0567

内科・小児科・外科・整形外科

コマダ診療所

菱田宮川原10 電話 93-1787

山田内科クリニック

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-94

TEL.0774-98-3660

# ケアマネジャーからのお知らせ



## ケアマネからの豆知識

### 介護保険サービスの紹介

#### 「デイサービス編」

介護保険でよく利用されるサービスの1つに「デイサービス（通所介護）」があります。

自宅から介護施設に通い、入浴・食事・排泄などの介助を受けたり、体操やレクリエーションを楽しんだりします。

利用者が可能な限り自宅で生活を続けられるように、生活上、必要な体力や健康の維持を図る「機能訓練」も行います。

## ★デイサービスの種類★

種類	説明
<b>デイサービス</b> 	健康状態のチェック、食事・入浴・排泄の介助、レクリエーションなどを行う。歩行訓練や筋力トレーニングなどの機能訓練を重視し、食事や入浴の提供を行わない半日だけのサービスもある。
<b>認知症対応型 デイサービス</b> 	認知症の症状に配慮したケアを行いながら、健康状態のチェック、食事・入浴・排泄の介助、レクリエーションなどを行う。

介護を担う家族にとっては、

デイサービスを利用している間、自分の自由な時間を確保してリフレッシュするなど、介護負担の軽減を図ることもできます。

利用料金は、原則1割〜3割の自己負担で、サービス内容や利用時間、施設の規模、介護度などで異なります。また、レクリエーションや機能訓練などそれぞれの介護施設の特徴があります。

デイサービスを選ぶ際には、内容や特徴が自分に合っているか、見学をしてから選ぶことが大切です。

## 介護保険サービスの紹介

### 「福祉用具編」



↑電動ベッド

←置き手すり

要支援や要介護の認定を受けられた後に、利用者や家族から福祉用具を導入したいという相談が多くあります。

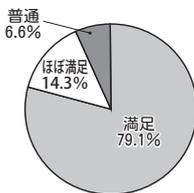
福祉用具はレンタルが基本で、原則1割〜3割の自己負担で利用できます。歩行器や手すり（工事を伴わないもの）などは、介護度の比較的軽い「要支援1・2」の方から利用できますが、車イスや電動ベッドなどは「要介護2以上」の方が対象になるものもあります。

借りる前に、日常生活のどんな場面で困っているのかをケアマネジャーに伝えましょう。車イスなどは、使いやすいかどうか実際に自宅で試してみることも大切です。

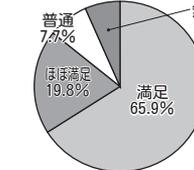
## 利用者満足度調査を実施しました

当居宅介護支援事業所の利用者を対象として、7月に利用者満足度調査を実施しました。

### ①相談しやすい雰囲気について



### ②迅速な対応について



総合的に高い評価をいただきました。調査結果やご意見を参考に、より良いサービスが提供できるように、利用者や家族の思いに寄り添い、信頼される事業所を目指して、日々業務に取り組んでいきます。

満足度調査の詳細については、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

### 【問合せ先】精華町社協

在宅介護課 居宅介護支援係

電話 98-33398

## 片岡司法書士・行政書士事務所

〒610-0334  
京田辺市田辺中央1-5-5 橋本ビル7階  
TEL 66-4282

## 行政書士 三上 隆 事務所

〒600-8216  
京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町735-1  
京阪京都ビル8F  
TEL 080-4397-3318



弁護士 法人  
みそら 総合

〒610-0331京田辺市田辺沓脱41 IRORIE 1階  
TEL 0774-62-0118  
FAX 0774-62-0508

# 相談情報コーナー

・・・内容に応じて次の相談業務を行っています。相談はすべて無料で秘密厳守します。・・・

相談の種類	相談員	相談日時	相談対象者	備考
法律相談	弁護士 ※対面での相談	第2水曜日 午後1時30分から 午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※過去3か月相談を 受けてない方優先	相談日の1週間前 午前8時30分から 受付開始
介護相談	地域包括支援 センター職員	月曜日～金曜日 午前8時30分から 午後5時15分	※訪問もいたしますので お気軽にご連絡ください	
社協ふくし& 相続相談	コミュニティソーシャル ワーカー・弁護士・ 司法書士など	① 第2火曜日 ② 第4金曜日 午後1時から午後4時	精華町内に在住・ 在勤している方 ※事前予約制です	相談場所 ① せいかガーデンシティ 2階「イマージュサロン」 ② 「かしのき苑」

相談日が祝日と重なる場合はお休みです。※緊急事態宣言により休止する場合があります。  
予約などは地域福祉課へお願いします。法律相談・介護相談の場所は「かしのき苑」です。

## 社協職員募集 ～チームワークであなたを支えます！まずはお電話ください～



各職種で職員を募集しています。未経験、ブランクのある方も歓迎です！

電話番号：① 0774-98-3924 (通所介護係) ② 0774-98-3398 (居宅介護支援係)

職種	時間給 (月給)	資格	勤務日等
① デイサービス 介護職	時給 1,110円～1,160円 (資格により異なる) ※賞与あり ※昇給あり	・介護福祉士または介護職員初任 者研修修了者 ・普通自動車運転免許 ※未経験の方も先輩職員が丁寧に 指導しますのでご安心ください。	月～土のうち週4日 (シフト制) 8時30分～17時 (休憩1時間含む) 社会保険完備
② 主任介護 支援専門員 (ケアマネジャー) ※嘱託職員	月給 226,500円～ ※賞与あり ※昇給あり 主任ケアマネジャー 業務を行う場合は別途 職務手当 15,000円	・主任介護支援専門員資格 ・普通自動車運転免許 ※将来的に管理業務を担ってい ただける方を募集中です。	月～金 (祝日休み) 8時30分～17時15分 (休憩1時間含む) 社会保険完備

☆発行日 令和3年11月19日  
☆発行 社会福祉法人精華町社会福祉協議会  
京都府相楽郡精華町南稲八妻砂留 22番地 1  
精華町地域福祉センター「かしのき苑」内

○法人運営室 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278  
○地域福祉課 TEL 0774-94-4573 FAX 93-2278  
○在宅介護課 TEL 0774-98-3398 (ケアマネジャー)  
TEL 0774-98-3526 (ホームヘルパー)  
○通所介護課 TEL 0774-98-3924 FAX 98-3559  
※在宅介護課のFAX番号は通所介護課と同じです。  
E-mail daihyou@seikashakyo.or.jp  
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>



E-mail



URL

・目の不自由な方のため、朗読ボランティアひびきの皆さんが本誌を朗読したテープを社協地域福祉課で貸出しています。

### ご寄付について



精華町社協では、皆さまからお寄せいただいた金品は住民の皆さまと進める地域福祉に活用させていただきます。

※社会福祉法人へ寄付をいただいた場合は、税法上の優遇措置がうけられます。